




「働く」に踏み出す あなたをサポート！

【対象】
15歳～49歳
の求職者

サポステ出張 ミニ講座&個別相談会 in ハローワーク

場所：ハローワーク会津若松 西庁舎

12月26日(木) 14:00～16:00

 **ミニ講座 14:00～15:00**
定員5名

コミュニケーション講座

今回はリフレーミング編！グループワークを通して自分の強みを発見します。自分では短所と思うことも、他者から見たらすごい長所かも。なかなか自信が持てない方におすすめです。

 **個別相談 15:00～16:00**

あなたのお話を聞かせてください。
就活の相談はもちろん、職業興味診断や応募書類の添削などにもご対応いたします。
サポステの支援内容についての質問もお気軽にどうぞ！



 **申し込み方法**

利用無料

予約優先

予約希望の方はハローワーク窓口かサポステ **0242-32-0011** にお申し込みください。

お申込みの際に【ミニ講座】希望か【個別相談】希望かをお伝えください。両方のお申し込みもできます。
当日受付も可能ですが、ご予約者優先とさせていただきます。

サポステって？



サポステは、「働くこと」に対して悩みや課題を抱えている若者（15歳～49歳）をサポートする厚生労働省委託の就労相談窓口です。ご利用は無料です！
就職に関するご相談やパソコン、ビジネスマナー等の各種スキルアップ講座を実施しております！

就労
相談

Word
Excel
講座

職場
体験

面接
対策
セミナー

コミュニ
ケーション
講座

メンタル
ヘルス
講座

などなど

会津地域若者サポートステーション

福島県会津若松市大町2丁目1-11

☎0242-32-0011

✉@info@job-sapo.com



ホームページ X (旧Twitter)