



「働く」に踏み出す あなたをサポート！

【対象】
15歳-49歳
の求職者

サポステ出張 ミニ講座 & 個別相談会
in ハローワーク

場所：ハローワーク喜多方 2階会議室

11月22日(金) 14:00~16:00



ミニ講座 14:00~15:00
定員5名

コミュニケーション講座

多回はリフレーミング編！グループワークを通して自分の強みと発見します。自分では短所と思うことも、他者から見たらすごい長所かも。なぜな自信が持てない方におすすめです。



個別相談 15:00~16:00

あなたの話を聞かせてください。
就活の相談はもちろん、職業興味診断や応募書類の添削などにもご対応いたします。
サポステの支援内容についての質問をお気軽にどうぞ！



申し込み方法

利用無料

予約優先

予約希望の方はハローワーク窓口かサポステ **0242-32-0011** にお申込みください。
お申込みの際に【ミニ講座】希望か【個別相談】希望かをお伝えください。両方のお申し込みもできます。
当日受付も可能ですが、ご予約者優先とさせていただきます。

サポステって？



サポステは、「働くこと」に対して悩みや課題を抱えている若者（15歳-49歳）をサポートする厚生労働省委託の就労相談窓口です。ご利用は無料です！
就職に関するご相談やパソコン、ビジネスマナー等の各種スキルアップ講座を実施しております！

就労
相談

Word
Excel
講座

職場
体験

面接
対策
セミナー

コミュニ
ケーション
講座

メンタル
ヘルス
講座

などなど

会津地域若者サポートステーション

福島県喜望峯町大町2丁目1-11

☎ 0242-32-0011

✉ info@job-sapo.com



ホームページ X (Twitter)