

【い7】 令和6年度

ハロートレーニング

5-06-07-133-03-0115

「ハロートレーニング」の詳細はこちらでご覧頂けます。

基礎の学び直しに

福島労働局

検索

PCLレベルアップ科

託児サービス付

訓練生募集!!



パソコンの簡単な操作、知識、経験がある方や独学で学んできた方を対象として、パソコンの基本操作からアプリケーションソフト機能、ワード・エクセル等を基礎から学び直すと共にビジネスマナー・コミュニケーション能力を身に付け、ビジネス能力とパソコン基礎能力のレベルアップを図るための職業訓練を開催します。

### 【訓練内容】

訓練期間	令和6年8月7日(水) ~ 令和6年11月6日(水) (3か月)
訓練時間	月曜日から金曜日まで 午前9時30分～午後3時40分 (ただし、祝日及び休校日を除きます。) (上記時間帯が基本になりますが、教科によって終了時刻が延びる場合があります。)
会場	飛馬オープンカレッジいわき校 (いわき市常磐西郷町銭田106-26) TEL 0246-38-6118
定員	15名 ※定員に満たない場合は中止することもあります。 (未就学児の託児サービスについて利用可能です。)
対象者	以下の①～④項目をすべて満たす事が受講の条件になります。 ①再就職を強く望んでいる方。 ②職業訓練を受講することに強い意欲を有している方。 ③管轄ハローワークの受講あっせんを受けられる方。 ④自力通所及び集合訓練が可能な方。 託児サービス希望者 ⑤就学前の児童を保育している保護者の方(※注を参照してください。)
受講料	無 料
費用負担	テキスト代 17,171円 (※内 6,028円は入校時に納入、残りは入校式でご案内いたします。 受験料 21,560円

### 【申込手続き】

申込方法	お住まいを管轄するハローワークに受講申込書を提出してください。 (受講に関しては、必ずハローワークでの事前の相談が必要となります。)
申込期間	令和6年6月14日(金) ~ 令和6年7月12日(金) ※正午まで 受講申込書は、月曜日から金曜日(祝日を除く)の8:30～17:15までに提出してください。 ※なお、最終日は8:30～12:00までの受付となります、ご注意ください。
選考日	令和6年7月24日(水)又は令和6年7月25日(木) にリモートによる選考を訓練会場で実施します。 ・選考時間については後日、7月22日(月)に電話連絡を行います。 ※詳しくは、別紙「リモート選考面接時間の連絡について」をご覧ください。
選考結果	令和6年7月31日(水) より順次郵送いたします、お待ちください。
その他	駐車スペースは確保してあります。(受講時)
※注 託児サービス	このコースは、訓練中に未就学児の保育を必要とする方が託児サービスを利用することができます。 (託児利用料は、無料ですが利用料に含まれない実費分については、個人負担となります。) 託児サービスを希望される方は、別紙「託児サービス利用案内」をご覧ください。

※訓練内容のお問い合わせは、テクノアカデミー浜 経営企画担当まで(電話 0244-26-1552)  
(カリキュラム、費用負担詳細、施設案内図等は裏面を参照してください。)

# PCレベルアップ科【い7】カリキュラム

訓練目標	コンピュータの基本操作を習得し、そのスキルを活かして幅広い実務に対応できる人材。		
仕上がり像	社会人としてのビジネスマナー、業務を遂行する上でのビジネススキル、情報モラルなどを身につけ、ビジネスアプリケーションソフトを活用し、幅広い業務に対応できる人材。		
目標資格	<ul style="list-style-type: none"> <li>・Microsoft Office Specialist(MOS) Word2016</li> <li>・Microsoft Office Specialist(MOS) Excel2016</li> </ul>		
科目	科目の内容	時間	
学 科	オリエンテーション	訓練内容、就職支援に係る説明、受講中の事務手続きに係る説明、訓練生の心構え、訓練期間中の天災等の対応について	6
	就職支援	キャリアプラン考察、キャリアカウンセリング、ジョブ・カード、就職関係書類の作成、就職情報入手及び活用、面接指導、自己PRの作成、履歴書の証明写真撮影、応募書類添削、面接アドバイス等の就職活動トータルサポート	33
	社会人基礎力	ビジネスマナー、コミュニケーションスキル、前に踏み出す力、考え抜く力、チームで働く力	34
	コンピュータ基礎	コンピュータの基礎、ハードウェア概論、OS概論、ネットワークの基礎知識、ネットワークセキュリティ、メールの基礎知識、情報化社会での情報や媒体の管理、個人情報保護法、セキュリティの重要性	21
学科計		94	
実 技	パソコン操作法	パソコンの基本操作法(電源操作、マウス基本操作、ソフトの起動終了、ファイル操作等)、文字入力の基本操作(文字入力、変換操作等)、ソフトの基本操作(メニュー、コマンドによる操作、保存、印刷)、インターネット検索、メール操作、パソコンと周辺機器の接続方法	22
	文書作成実習	Wordの基礎知識(概要、画面構成)、Wordの基本操作(文章入力、編集、書式設定、印刷)、ビジネス文書の作成、タッチタイピング、表の作成、図形の作成、ビジネス文書の作成、ワードアートの挿入、画像の挿入、文書の保存	38
	表計算実習	Excelの基礎知識(概要、画面構成)、Excelの基本操作(データ入力、編集、書式設定、印刷)、表の作成、数式の入力、グラフ作成、データ管理、関数を使ったデータの集計、複数シートの操作、画像の挿入、文書の保存	39
	テレワークの基礎	テレワークの形態、テレワークのシステム方式、クラウドサービス、Web会議システムの実践	6
	文書作成演習	文書作成と管理、文字・段落・セクションの書式設定、表やリストの作成、参考資料の作成と管理、グラフィック要素の挿入と書式設定、Microsoft Office Specialist Word2016試験対策	36
	表計算演習	ワークシートやブックの作成と管理、セルやセル範囲のデータの管理、数式や関数を使用した演算の実行グラフやオブジェクトの作成、テーブルの作成、Microsoft Office Specialist Excel2016試験対策	36
	ビジネス実践	Word、Excelを活用したビジネス実践(社内外文書作成、データベース作成・管理、関数を使ったデータの集計、グラフの作成、SmartArtを使用したレポート作成)	30
	プレゼンテーション実習	PowerPointの基本操作と作成方法、発表技術、課題作成と発表	33
実技計		240	
合計		334	
費用負担詳細			
<ul style="list-style-type: none"> <li>・テキスト代 17,171円</li> <li>・受験料 21,560円 (Microsoft Office Specialist (MOS) Word・Excel 2016 各10,780円)</li> </ul>			
※資格試験は、原則として全員受験になります。			

訓練に関するご質問・お問い合わせ

※ 福島県立テクノアカデミー浜 ※  
経営企画担当

〒975-0036  
南相馬市原町区萱浜字巢掛場45-112  
TEL 0244-26-1552



夢を  
実現する  
未来

訓練会場

