



これからの“仕事”や“学び”に迷ったら

中卒・高校中途退学した

“あなた”の 未来について

一緒に見つければきっと
“あなた”の夢

大丈夫！
必ず見つけますよ！



あなたの
タイプは？

フローチャートで

スタート

今、仕事をしている

YES

今の仕事は
フリーターである

YES

NO

仕事をしたいと
思っている

NO

仕事で色々な
悩みがあり、
相談相手もない

NO

NO

今、目標がある

YES

P3へ

タイプA

ハローワークへ
行こう



NO

YES

P5へ

タイプC

スキルアップを
目指すなら



P6へ

タイプD

きっかけと出会いを
大事に



調べてみよう



フリーターのままでいいのかな？と思う

YES

P4・P3・P7へ

タイプB

タイプAとトピックスも読もう



NO

そのまま頑張ろう

P7へ

トピックスを読もう



もくじ

P7・P3・P4へ

トピックス

タイプAとBも読もう

タイプA	ハローワークに行こう	3
タイプB	フリーターのままでいいのかな？	4
タイプC	専門的な技術を学びたい	5
タイプD	どうしたらいいか分からない	6
トピックス	働く人を守るための法律(労働法)について	7
高校卒業資格が欲しい	中卒・高校中途退学者向けの学び直し	8
	相談機関一覧	9~10

タイプA

タイプB

タイプC

タイプD

ハローワークに行こう 正社員で働きたい

ハローワークって何？



国(厚生労働省)の行政機関です。
全国ネットで、お仕事を
紹介するところです。

全て
無料
です!

支援メニューについて

職業相談

個別相談や
応募準備の相談、
在職中の相談など

求人検索 コーナー

全国の求人情報
を提供しています

就職支援 セミナー

応募書類や
模擬面接など
各種セミナー

職業 適性検査

キャリアインサイ
トで職業興味の分
野を分析できます

わかものハローワーク・新卒応援ハローワークの日常



福島わかものハローワーク
福島新卒応援ハローワーク



郡山新卒応援ハローワーク



求人検索機コーナー



グループディスカッション
講座



就職支援セミナー



個別相談



フリーターのままでもいいのかな？ フリーターの現実を知ろう

※ 脱フリーターするならハローワークへ Let's GO!

このまま“フリーター”でもいいのかな…？とどこかで思ったならば、あなたは、これからの自分にとって大切なことに気付いた人です。

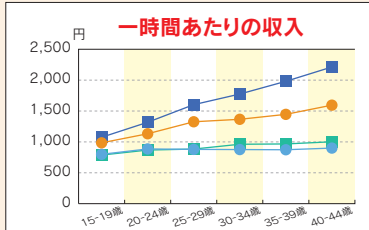
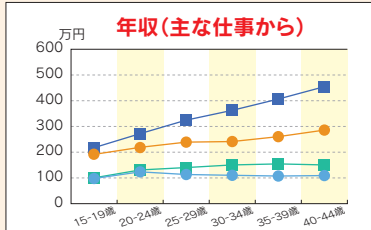
【何となくの仕事から、正社員の仕事へ】強く未来をイメージしながら、生きがいとなる仕事をハローワークと一緒に探しませんか？

※ フリーターのままでもいいのかな？

もしも、「何となくフリーターしてる」とか、「本意だけど、とりあえずフリーターしている」という状況なら、将来への人生設計を立て直すことを一緒に考えてみませんか。下表のように、フリーターの賃金は将来にわたって上がらないうえ、フリーターの期間が長期化すれば、正社員への道は難しくなる一方です。

▶ 詳しくは、下図QRコードで確かめてみてください。

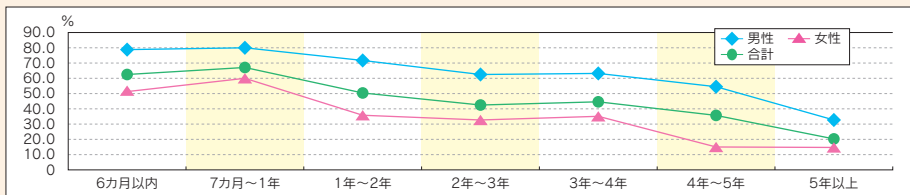
性、学歴、雇用形態別にみた年齢と年収・時間あたり収入の関係(高卒者)



※在学中を除く、実測値

資料出所：(独)労働政策研究・研修機構「若年者の就業状況・キャリア・職業能力開発の現状③ー平成29年度版『就業構造基本調査』より」

フリーター期間別にみた正社員になれた者の割合(25~34歳)



資料出所：(独)労働政策研究・研修機構「大都市の若者の就業行動と意識の分化ー第4回 若者のワークスタイル調査」からー(2017年)

こちらも
Check!



厚生労働省動画チャンネル(You Tube)で、
アニメ『僕らの明日』がご覧いただけます。

僕らの明日 厚生労働省



タイプA

タイプB

タイプC

タイプD

専門的な技術を学びたい

職業訓練で技能・技術や資格取得



希望する仕事をするために、技能・技術や資格が欲しい方向けて、様々な職業訓練が実施されています。

福島県内の公的職業訓練(離職者訓練)の種類

	ポリテクセンター	テクノアカデミー	求職者支援訓練
種類	公共職業訓練		求職者支援訓練
対象	雇用保険受給者(優先)		一般(優先)
内容	ものづくり系	ものづくり系以外	
形態	施設内訓練	委託訓練	認定職業訓練
期間	6カ月*	3~6カ月*	2~6カ月*
分野	実践的分野		実践的分野・基礎的分野
	機械系コース 溶接・機械設計・機械加工 電気・電子系コース 電気設備・制御技術 住居系コース リフォーム・内装・建設CAD	PC基礎・応用系 経理事務系 医療事務系 Webデザイン系 介護系 IT基礎系	PC基礎・応用系 経理事務系 医療事務系 Webデザイン系 介護系

*職業訓練の期間については、一般的なものを示しています。

＼ 雇用保険を受給できない求職者の皆さまへ ＼

求職者支援制度で早期就職をめざそう!

「求職者支援制度」とは、雇用保険を受給できない方が、職業訓練によるスキルアップを通じて早期就職を実現するために、国が支援する制度です。

早期就職

職業訓練

+

ハローワークの就職支援

+

職業訓練受講給付金*
(月10万円+通所手当+寄宿手当)

*世帯全体の収入が月30万円以下等の条件があります。詳しくは、住所地を管轄するハローワークにお問い合わせください。



応募方法

在学中の方は進路指導の先生に、退学後や卒業後の方は、最寄のハローワークへお問い合わせください。

なお、コースによっては、受講要件が定められており、高卒程度以上でなければ、申込みできない場合もあります。

応募条件: ハローワークに求職登録している求職者であること。

受講資格

就職を希望する離職者の方で、職業に必要な技能・知識の習得により就職することを希望する方です。なお、訓練の受講を希望される方は、最寄のハローワークへお問い合わせください。

訓練日時

月~金 概ね午前3時間、午後3時間(休休み12:00~13:00) 土日祝日及び訓練実施機関が指定する日は訓練休となります。

どうしたらいいかわからない 働きたい…けど 自信がなくて不安

「コミュニケーションが苦手だな…。新しい環境へ一歩踏み出す勇気が欲しいな…。」と思ったら、福島県内5カ所の若者サポートステーション(サテライト)から始めてみましょう。電話やメールからでも相談可能です。



1

まずは気軽にご連絡ください。ご相談は無料です。



2

相談担当スタッフが、おひとりおひとりの状況に合ったサポートプログラムを、お話をうかがいながら一緒に作っていきます。

3

目標にそったプログラム活用を提案、サポートします。

相談は予約制になっていますので、電話やメールでサポートステーションまでご連絡ください。

就職・進学したい方

就活サポート

自分に合った仕事や学校探し、応募書類の作成、面接対策など、応募へ向けた“就活”をサポートします。

これからの進路を一緒に考え、活動しましょう。

家族の集い

ご家族の方同士の交流や、情報交換の場です。家族としての思いや悩みをゆつくりと語り合いながら、家族のコミュニケーションや家庭の中でどう支えるか等、話をしていきます。(ご本人の利用はできません。)

地域の支援機関を知りたい方

同行サポート ケースワーク

進路に合わせて、応募活動、医療や心理、福祉など、地域の支援機関をご紹介します。また、地域でできる社会体験活動など、様々な出会いを通して、人・地域に貢献する体験活動に参加することもできます。進路に向けた「新しい選択肢」を一緒に考え、行動しましょう。

※ご本人と直接お会いできない場合は、ご家族のご相談もお受けいたします。

学校に在籍している方

学校サポート アウトリーチ

状況に応じて、学校やご自宅に訪問し、ご相談をお受けします。これからの進路のために、どう活動していくかを一緒に考えましょう。先生にご連絡いただければ、学校までご説明に伺うこともできます。

※ご本人と直接お会いできない場合は、ご家族のご相談もお受けいたします。

※現在学校へ通っていない方は、地域の支援機関のサポートをご紹介します。

新しい環境への一歩を踏み出そう!!

就職、進学、職業訓練、etc…サポートプログラムを活かして、それぞれの道へ一歩踏み出しましょう。安心して次の一歩が踏み出せるよう、サポートステーションでは地域の支援機関とネットワークを組んで、皆さんをサポートしていきます。

県内のサポステ所在地の詳細は、P10へGO!

一歩踏み出した、その後

仕事には就いたものの…、「何となく心配」「困っていることがある」など…不安や悩みがあつたら、ひとりで考え込まないで、サポステにご連絡ください。





働く人を守るための法律 (労働法)について

正社員はもちろん、アルバイトやフリーターであったとしても、働くうえで賃金や休日、退職などに関する大切なルールが法律で定められていることを知っていますか？
低い賃金や長い残業など、悪い条件で働くことのないように、具体的な【労働契約】を結ぶことはもちろん、あなた自身が労働法を知っておくことが大切なのです。

給料明細から知る労働法

勤怠		支給額		控除額	
	出勤日数	項目	金額	項目	金額
	有給日数	1	基本給 151,200	健康保険	7,720
	欠勤日数	0	職務手当 0	厚生年金	14,640
			家族手当 0	雇用保険	799
			住宅手当 0	所得税	2,460
			通勤費 3,000	住民税	8,675
時間外勤務時間	残業時間	5	時間外手当 5,625	法定控除計	34,294
	深夜残業			生命保険料	
遅刻早退	遅早回数			一般財形	
	遅早時間			組合費	
				親睦会費	1,000
				その他控除計	1,000
				控除額合計	35,294
		支給額	159,825	差引支給額	124,531



有給

会社は6カ月継続勤務後、付与しなければなりません。



割増率

時間外労働は、原則月45時間まで

- ①時間外労働 …………… 25%増
- ②法定休日労働 …………… 35%増
- ③深夜労働 …………… 25%増

★例えば、法定時間外の労働かつ深夜労働であれば①+③=賃金は**50%割増**されます。



労働者の生活を 守ることを目的 とした国が運営 する制度

病気やケガ、出産をした時、失業した時、高齢になった時等、働けなくなってしまうような様々な場面で必要になるのでとても大切です！

詳しくはこちらで
ご覧ください

労働法のことをもう少し詳しく知りたい人は、「**これってあり？知って役立つ労働法Q&A**」(厚生労働省ホームページ掲載)を読んでみましょう。

「これってあり？知って役立つ労働法Q&A」については
こちらで読めます





中卒・高校中途退学者向けの 学び直し



高等学校卒業程度認定試験

様々な理由で高等学校を卒業していない方で、求人応募要件【高卒以上】でお悩みなら、高等学校を卒業した方と同等以上の学力があるかを認定するための受験をお勧めします。合格者には、**大学等の受験資格も与えられ、高等教育機関への入学も可能**となります。

受験要件 満16歳以上になる方で、大学入学資格を有している方を除く者。

試験日 第1回 8月（合格発表は8月下旬（予定）に文部科学省から結果通知発送）
第2回 11月（合格発表は12月初（予定）に文部科学省から結果通知発送）

受験案内 **パソコンや携帯電話で請求する(テレメールの資料請求受付サイト)**

(1)以下のURLにアクセスしてください。

URL <https://telemail.jp/shingaku/pc/gakkou/kousotsu/>

(2)画面の必要事項を入力してください。

(3)おおむね3~4日後に受験案内が届きます。



テレメール問合せ先

IP電話 **050-8601-0102(9:30~18:00)**



編集後記

あなたの得意なことは何ですか。苦手なことは何ですか。

これから先、どのような生活を送りたいですか。

自分ひとりで考えていると、自分のことがわからないように思うかもしれませんね。

悩んで前に進まないように感じるときもありますが、どんなことでも、今あなたがしていることは決して無駄ではなく、未来につながる根っこは、しっかりと大地にはっているとします。体調が悪いときに病院へ行くように、仕事のことやこれからの生活に悩んだら、専門家のいるハローワークであなたの気持ちを話してみませんか。

ハローワークはあなたが自分の可能性に気づく場所です。わたしたちは、大切なあなたの未来について、一緒に考えたいと願っています。

(福島労働局)

＼お気軽にお越しください／

相談機関一覧



新卒応援・わかものハローワークは
正社員での就職を希望する若者を
全力応援します

■ 県北・県中・県南 ■ いわき・相双 ■ 会津・南会津

福島新卒応援ハローワーク・福島わかものハローワーク

〒960-8051 福島市曾根田町1-18 (MAXふくしま5F)
＜福島新卒応援ハローワーク＞ TEL.024-529-7649
＜福島わかものハローワーク＞ TEL.024-529-6626

◆ 利用時間：月曜～金曜 10:00～18:30(祝日・年末年始を除く)

ハローワーク二本松

〒964-0906
二本松市若宮2-162-5
TEL.0243-23-0343

◆ 利用時間：月曜～金曜
8:30～17:15(祝日・年末年始を除く)

郡山新卒応援ハローワーク

〒963-8002
郡山市駅前2-11-1(ビッグアイ・モルティ4F)
TEL.024-927-4633

◆ 利用時間：月曜～金曜
10:00～18:30(祝日・年末年始を除く)

ハローワーク須賀川

〒962-0865
須賀川市妙見121-1
TEL.0248-76-8609

◆ 利用時間：月曜～金曜
8:30～17:15(祝日・年末年始を除く)

ハローワーク白河

〒961-0074
白河市郭内1-136(小峰城合同庁舎1F)
TEL.0248-24-1256

◆ 利用時間：月曜～金曜
8:30～17:15(祝日・年末年始を除く)

ハローワークいわき

〒970-8026
いわき市平字堂根町4-11 いわき地方合同庁舎1F
TEL.0246-23-1421

◆ 利用時間：月曜～金曜
8:30～17:15(祝日・年末年始を除く)

ハローワーク小名浜

〒971-8111
いわき市小名浜大原字六反田65-3
TEL.0246-54-6666

◆ 利用時間：月曜～金曜
8:30～17:15(祝日・年末年始を除く)

ハローワーク勿来

〒974-8212
いわき市東田町1-28-3
TEL.0246-63-3171

◆ 利用時間：月曜～金曜
8:30～17:15(祝日・年末年始を除く)

ハローワーク相双

〒975-0032
南相馬市原町区桜井町1-127
TEL.0244-24-3531

◆ 利用時間：月曜～金曜
8:30～17:15(祝日・年末年始を除く)

ハローワーク相馬

〒976-0042
相馬市中村1-12-1
TEL.0244-36-0211

◆ 利用時間：月曜～金曜
8:30～17:15(祝日・年末年始を除く)

ハローワーク富岡

〒979-1111
双葉郡富岡町大字小浜字大膳109-1
TEL.0240-22-3121

◆ 利用時間：月曜～金曜
8:30～17:15(祝日・年末年始を除く)

ハローワーク会津若松

〒965-0877
会津若松市西栄町2-23
TEL.0242-26-3333

◆ 利用時間：月曜～金曜
8:30～17:15(祝日・年末年始を除く)

ハローワーク南会津

〒967-0004
南会津郡南会津町田島字行司12
TEL.0241-62-1101

◆ 利用時間：月曜～金曜
8:30～17:15(祝日・年末年始を除く)

ハローワーク喜多方

〒966-0853
喜多方市字千郊8374
TEL.0241-22-4111

◆ 利用時間：月曜～金曜
8:30～17:15(祝日・年末年始を除く)

就職に役立つ情報サイト

ふくしま高校生・
大学生労働局



面接会・セミナーなどのイベント情報

福島労働局
新卒応援ハローワーク
LINE



福島労働局
職業安定部
X(旧Twitter)



令和5年度 福島県内の地域若者サポートステーション

福島県北・相双地域若者サポートステーション

所在地 福島市太田町17-8 アーバン横山 1-1F
(JR福島駅西口から徒歩6分)

問合せ先 024-563-6222

相談地域 県北地域・相双地域

開所日 月・水・金・土(月2回) / 火・木 ※土・日・祝は休み

時間 <月・水・金・土>10:00~18:00 / <火・木>10:00~19:00

福島県中・県南地域若者サポートステーション

所在地 郡山市西ノ内1丁目21-4 白龍ビル1F
(バス停「第五中学校」から徒歩2分)

問合せ先 024-954-3890

相談地域 県中地域

開所日 火~土 ※日・月・祝は休み

時間 10:00~18:00

福島県中・県南地域若者サポートステーションしらかわ常設サテライト

所在地 白河市大手町9-7 (JR白河駅から徒歩5分)

問合せ先 0248-21-6390

相談地域 県南地域(西白河郡、東白川郡、石川郡)

開所日 火・水・金・土 ※日・月・木・祝は休み

時間 11:00~16:30

いわき地域若者サポートステーション

所在地 いわき市平字五丁目17-5 (JRいわき駅から徒歩6分)

問合せ先 0246-68-7915

相談地域 いわき地域

開所日 月~土 ※日・祝は休み

時間 <月~木・土>10:00~17:00
<金>10:00~19:00

会津地域若者サポートステーション

所在地 会津若松市大町2丁目1-11
(JR会津若松駅から徒歩9分)

問合せ先 0242-32-0011

相談地域 会津地域・南会津地域

開所日 月~土 ※日・祝・第2・4土は休み

時間 <月~土>9:00~18:00 ※木は19:00まで



最新情報はこちらから▶



東京での相談窓口については...

ふるさと福島就職情報センター東京窓口 (ふくしまぐらし相談センター)

〒100-0006 東京都千代田区有楽町2-10-1
東京交通会館8階(ふるさと帰帰支援センター内)

TEL
03-3214-9009

◆利用時間: 火曜~日曜
10:00~18:00
(祝日・お盆・年末年始は除く)



福島窓口については...

ふるさと福島就職情報センター福島窓口 (ジョブカフェふくしま)

〒960-8053 福島市三河南町1-20
コラッセふくしま2階

TEL
024-525-0047

◆利用時間: 月曜~土曜
10:00~19:00
(祝日・年末年始は除く)



お気軽に
ご利用ください!

※県内6カ所の「ふくしま生活・就職応援センター」もご利用いただけます。詳しくは、下記ウェブサイトをご覧ください。

<https://kando-fukushima.jp>



この小冊子は、高校を中途退学された若者や、中学校や高校を未就職のまま卒業した若者の抱える将来への悩みに対する相談機関をご紹介します。

フリーターで働く若者や、コミュニケーションが苦手な若者とその保護者の皆さん、また、学び直しにチャレンジしたい若者の皆さんを応援するための支援機関をご紹介します。お気軽にご相談ください。