

## 「仕事を辞めたい」と相談を受けたら・・・

一生懸命就職活動をして就職したのに、早い時期に辞めてしまう人がいます。「退職」という重い選択肢を選ぶには、それぞれの理由があると思います。

でも、中には誰かに悩みを相談することで、解決の糸口を見つけることができるかもしれません。

### 早期退職の主な理由



- 職場になじめない
- 思っていた仕事と違った
- 自分にはこの仕事は合わないのではないかと
- 職場に相談できる人がいない

など …

### 「辞めちゃおう！」そんな結論を出す前に…

まずはハローワークに相談してください。就職支援ナビゲーターがあなたの悩みや問題を一緒に考えます。新入社員ならではの悩みや、安易な転職のデメリット等を実例を踏まえ、それぞれの悩みをどう乗り越えるかアドバイスを行っています。

就業者の声



仕事を続けることができないと悩んでいたが、転職のマイナス面を知り、離職を踏みとどまった、あの時辞めなくてよかった！

目の前の仕事にいっぱい仕事が終わらないと悩んでいたが、どこの新入社員も私と同じ状態と知って安心、今では後輩ができて、教える立場になりました。

## 職場定着に向けたハローワークのサポート

早期離職については、それぞれ個々の理由・事情はあるものの、一般的に若者が早期に離職することは、職業経験の蓄積や職業能力の向上を阻害するものであり、決して望ましいものではありません。事業所にとってのデメリットも大きいです。

ハローワークでは、両者がよりよい方法を選択できるよう、以下のサポートを行っています。お気軽にご相談ください。

## 1 人事担当者の方へのヒアリング

新卒者の採用に関し困ったことや、離職者削減への取り組み等、事業所で抱える悩みをお伺いし、職場定着に関しての相談、アドバイスを行っています。

さまざまな業界・規模の事業所に訪問させていただき、人事担当者の方のお話と就業者の方のお話の両方を聞かせていただきます。会社も従業員も満足できる方法は何か、という観点からのアドバイスをさせていただいております。

## 2 就業者の方との個別面談

個別面談を通じ、新入社員ならではの悩みや、安易な転職のデメリット等を実例を踏まえ説明。それぞれの悩みをどう乗り越えるかアドバイスを行っています。

## 3 セミナーを開催しています

就職内定者（希望者）を対象として、社会人になるためのウォーミングアップセミナーを実施しています。また、人事担当者を対象とした定着支援に関するセミナーも予定しています。

## ～ 就職支援ナビゲーター とは ～

新卒者等の就職活動をお手伝いするハローワークの専門スタッフです。学校へ出向き就職活動のセミナーや職業相談を行ったり、企業へ訪問し会社の人事担当の方や就労者の方と面談し職場定着のお手伝いをしたりします。