

# StepUp

## セミナー

### Aコース

\* 就職活動に必要な準備 \*

- 就職活動の進め方
- 自己分析
- 仕事理解
- 求人票の見方とポイント

### Bコース

\* 応募前の準備 \*

- 応募書類について
- 履歴書の書き方
- 自己PRについて
- 自己紹介書・経歴書の書き方

### Cコース

\* 面接対策 \*

- 面接のポイント
- 身だしなみチェック
- 模擬面接
- よく聞かれる質問

対象者 35歳未満の求職者

場所

福島わかものハローワーク・福島新卒応援ハローワーク  
(福島市曾根田町1番18号 MAXふくしま5階)

定員

各回4名 ※定員になり次第締め切ります。

予約・問合せ

福島わかものハローワーク (TEL:024-529-6626)

その他

- \* 参加無料
- \* 雇用保険の求職活動実績(1回)になります。

様々なワークシートを紹介していただき、実際にやってみて、自分自身のことを少し深堀できた気がします。

(セミナーA受講 20代 男性)

普段、何となくで書いていた応募書類に対する重要性を分かりやすく教えていただき、とてもタメになるセミナーでした。

(セミナーB受講 20代 男性)

自分自身を把握することの重要性を知ることができ、今後の就職活動に向けて励みになりました。

(セミナーA受講 20代 女性)

# StepUp

## セミナー

### 受講者の声

Aコース 就職活動に必要な準備

Bコース 応募前の準備

Cコース 面接対策

とても役に立つ内容ばかりでした。応募書類の作成手順を学ぶことが出来たので、これからよりよい内容に仕上げたいです。

(セミナーB受講 20代 女性)

模擬面接を行い、自分以外の方から評価を受けることで、自分の弱点を知ることが出来ました。

(セミナーC受講 30代 女性)

面接時の作法を忘れていたため、改めて学ぶことが出来て良かったです。

(セミナーC受講 30代 男性)