

ハローワークで仕事をさがそう！

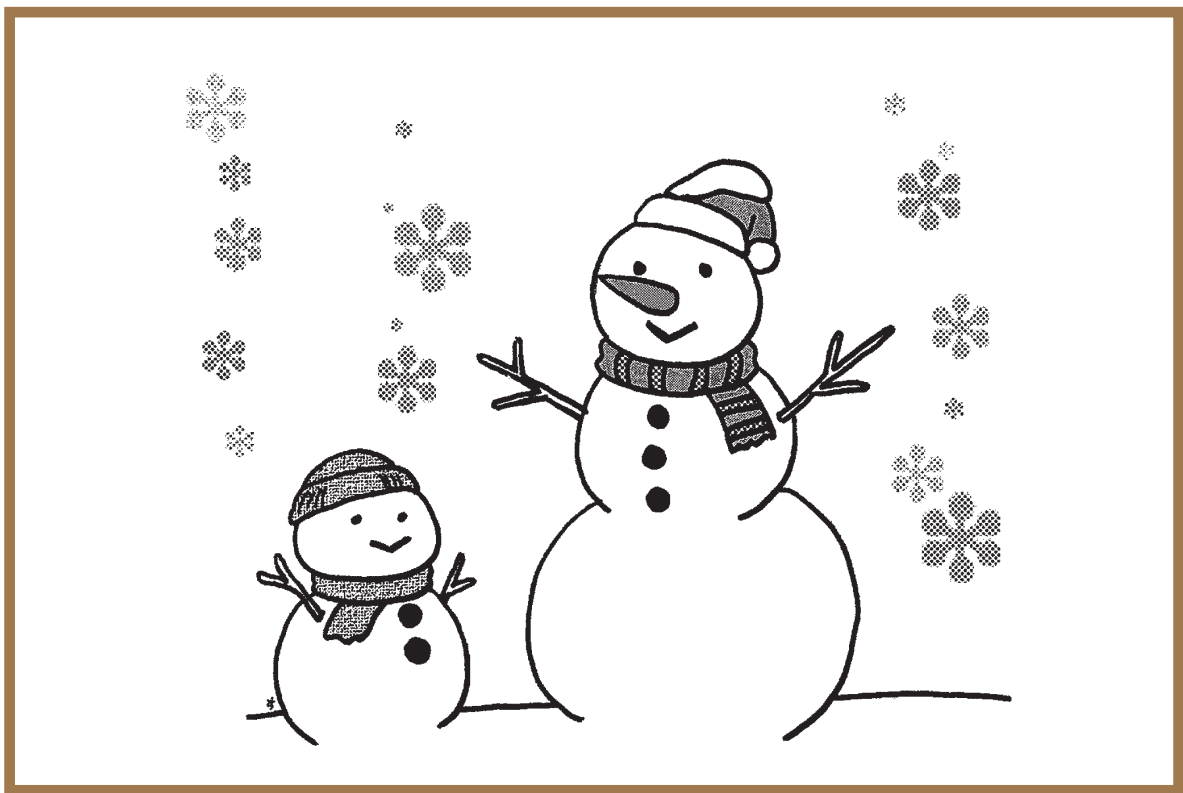
ワークライト

2016

1

FREE

特集 (P4) 退職後の各種保険の手続き



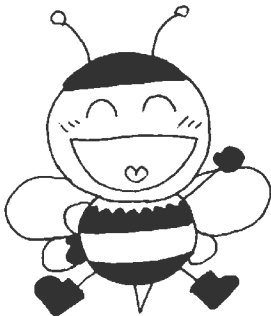
CONTENTS

- P1 ハローワーク福岡中央セミナー情報
- P2 マザーズハローワーク天神セミナー情報
- P3 福岡わかものハローワークセミナー情報
- P10 仕事と資格：パン職人
- P12 保育士免許をお持ちの求職者の皆さまへ

**ハローワークの
利用は全て無料!**

ワークライトは、ハローワーク（公共職業安定所）でお仕事をお探しの皆様に、就職活動に必要な知識・情報、面談会等の各種イベント、職業訓練等のお知らせをしています。

ハローワーク福岡中央では一人でも多くの皆様方が希望するお仕事とめぐり合えますよう、たくさんの情報を取り揃えておりますので、ぜひお気軽にご利用ください。



☆相談窓口のご案内☆

※エルガーラオフィスビル、ヒューリック福岡ビルの所在地については裏表紙の地図案内をご参照ください。

☆各フロアのご案内☆

初めてのの方は、まず1階の総合案内にお越しください。

☆ご利用時間 8:30~17:15

仕事の探し方がわからない

◆就職活動の方法を相談したい

☞ 本所1階㉞にて受付後、担当コーナーにご案内します。

仕事を探したい

◆求人検索パソコンで求人を見る

- ☞ 本所1階㉞にて受付後 → 1階㉟
- ☞ ハローワークプラザ福岡 [エルガーラオフィスビル12階]
- ☞ マザーズハローワーク天神 [エルガーラオフィスビル12階]
- ☞ 福岡県中高年就職支援センター [はかた近代ビル5階]
- ☞ シティハローワークはかた [福岡商工会議所1階]

◆土曜日の職業紹介を希望する方

☞ ハローワークプラザ福岡 [エルガーラオフィスビル12階]

◆子育てと仕事の両立を目指す方

☞ マザーズハローワーク天神 [エルガーラオフィスビル12階]

◆45歳未満で安定した職業に就くことを希望する方

☞ 福岡わかものハローワーク [エルガーラオフィスビル12階]

◆介護・看護等福祉の仕事について相談したい方

☞ 本所2階㉚窓口 福祉人材コーナー

◆農林水産業の仕事について相談したい方

☞ 本所1階㉞にて受付後、担当コーナーにご案内します。

◆お仕事探しの方で、住居の確保、生活の維持等で困りの方

☞ 本所1階㉞にて受付後、担当にご案内します。

◆管理職・技術職・専門職<40歳以上>の方

☞ 福岡人材銀行 [ヒューリック福岡ビル5階]

◆外国人の方…通訳配置

☞ 本所3階㉛窓口 職業相談第2部門(外国人雇用サービスコーナー)

中国語/火曜(9:30~12:30)、木曜(9:30~12:30、13:30~17:00)
英語/月曜(10:00~12:30、13:30~16:00)、水曜(10:15~12:30、13:30~16:00)

◆障害をお持ちの方

☞ 本所3階㉛窓口 職業相談第4部門(障害者相談コーナー)

◆新規学卒者<中学・高校卒>・18歳未満の方

☞ 本所3階㉛窓口 職業相談第5部門

◆新規学卒者・3年以内の既卒者<大学・短大・専修学校等卒>の方

☞ 福岡新卒応援ハローワーク [エルガーラオフィスビル12階]

技能を身につけたい

◆職業訓練についての相談がしたい方

☞ 本所1階㉞にて相談後 → 3階㉟窓口 職業相談第2部門

失業給付・教育訓練給付を受けたい

◆失業給付受給の手続き

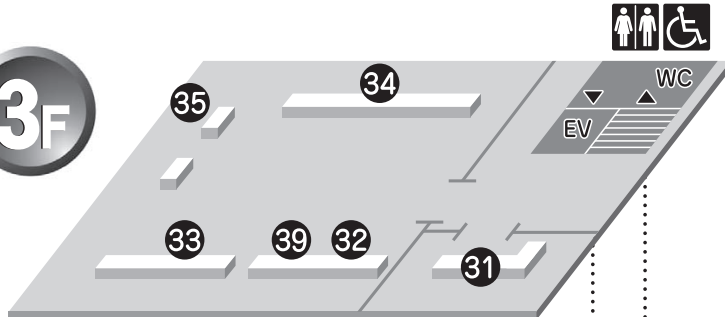
☞ 本所2階 雇用保険給付課 ㉑窓口にて受付後 → ㉒ ㉓ 窓口

◆認定日(失業認定申告書)の届出

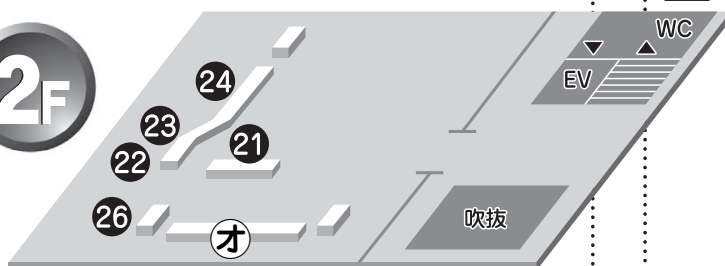
☞ 本所2階 ㉒ 窓口 雇用保険給付課

◆教育訓練給付の要件照会・支給申請

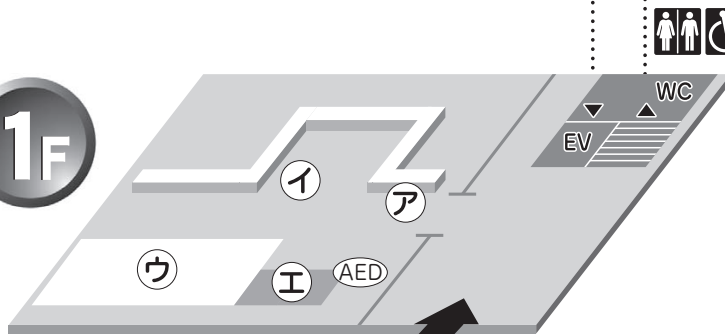
☞ 本所2階 ㉒ 窓口 雇用保険給付課



- ㉑ 職業相談第4部門
 - ㉒ ㉓ 職業相談第2部門
 - ㉔ 職業相談第5部門
 - ㉕ 求人部門
 - ㉖ 雇用サービス部門
- 事業所(企業)の受付窓口です



- ㉑ ㉒ ㉓ 雇用保険給付課
- ㉔ 福祉人材コーナー
- ㉕ 雇用保険受給者求職相談コーナー



- ㉞ 総合案内
- ㉟ 求職登録・職業相談・紹介コーナー
- ㊱ 求人検索パソコンコーナー
- ㊲ 模擬面接・アドバイスコーナー(予約制)



ハローワーク福岡中央では、就職活動に役立つ各種セミナーを開催しています。ハローワークでの求職登録が必要となりますので、まだ登録されていない方は事前に登録をお願いします。（雇用保険を受給している方は、このセミナーに参加されると求職活動としてカウントされます。）

就職支援セミナー

基本コース

セミナー名	内容	日時	会場
基本セミナー	就職に必要な基本事項（求職活動の方法、自己理解、労働市場の状況、応募書類の作成）等が総合的に学べるセミナー。	1月6日（水） 14：00～16：00	ハローワーク福岡中央 4階会議室 定員 20名（事前予約制）
ビジネスマナーセミナー	求職活動中のマナーを含め、社会人としての基本的なマナーとは何かを実習等を通して習得。	1月25日（月） 14：00～16：00	ハローワーク福岡中央 4階会議室 定員 15名（事前予約制）
アクティブシニアセミナー	再就職の進め方、自己理解、年金に関する基礎知識などを学習。（概ね55歳以上の方を対象）	1月27日（水） 14：00～16：00	ハローワーク福岡中央 4階会議室 定員 20名（事前予約制）
パートタイムセミナー	フルタイムとパートの相違点。求められる人材像。パートタイム労働法、各種保険の適用、税金関係について学習。	1月20日（水） 14：00～16：00	ハローワーク福岡中央 4階会議室 定員 15名（事前予約制）

演習コース

セミナー名	内容	日時	会場
応募書類作成セミナー	履歴書/職務経歴書を作成することを中心としたセミナー。書き方の基本を学ぶとともに、作成した履歴書/職務経歴書の添削・アドバイスを実施。※	1月8日（金） 13：30～16：30 1月22日（金） 13：30～16：30	ハローワーク福岡中央 4階会議室 定員 15名（事前予約制）
面接対策セミナー	面接のロールプレイングとアドバイスを中心としたセミナー。面接までの事前準備から、志望動機、面接のマナーなどについて学習。※	1月15日（金） 13：30～16：30 1月29日（金） 13：30～16：30	ハローワーク福岡中央 4階会議室 定員 10名（事前予約制）

※既に作成した履歴書/職務経歴書のコピーを持参していただくと、その内容に合わせてセミナーを実施します。

- ・お申込みは ヒューマンアカデミーへ電話またはメールにてお申込みください。
- ・お申込み期限：開催日の前日 12：00 まで（土・日・祝を除く）
- ・①氏名（ひらがなフルネーム） ②ご利用のハローワーク名 ③受講希望コース、会場、日付 ④支給番号または求職番号 ⑤連絡先電話番号 をお知らせください。
- ※電話によるお申込み→ **092-713-8631**
（受付時間：月～金 10：00～17：30）
- ※メールによるお申込み→ fko20dai2@athuman.com
（メールタイトルに「受講希望」とご記入の上、本文に上記①から⑤を記入ください。）

介護職セミナー（基本編）

セミナー名	内容	日時	会場
介護職セミナー基本編	介護の仕事について何から始めてよいのか分からない。資格について知りたい。そんな方におすすめ。	1月12日（火） 14：00～15：30	ハローワーク福岡中央 4階会議室 定員 15名（事前予約制）

お申込み・お問合せは ハローワーク福岡中央2階26番福祉人材コーナーへ **092-687-4467**

マザーズハローワーク天神 1月 各種セミナー情報

マザーズハローワーク天神は、女性の方及び父子家庭のお父さんで仕事を探されている方はどなたでも利用できます。

授乳室やキッズルームがあります。子育て中の女性の方も是非ご利用ください。

雇用保険を受給している方は、このセミナーを受講すると求職活動としてカウントされます。

※セミナー受講の際は、マザーズハローワーク天神での求職登録が必要です。

※セミナー日時については変更になる場合があります。事前にご確認ください。

※セミナーは事前予約制になっています。事前予約は開催日の2週間前から開始します。

★お問い合わせ・お申込み先★

マザーズハローワーク天神

福岡市中央区天神1-4-2 エルガーラ12階

電話 092-725-8609

受付時間：月曜～金曜 10:00～18:00



セミナー名	日時	内容	会場・定員
しごと再スタートセミナー	1月12日(火) 10:30~12:30	ブランクのある方、子育てや介護等との両立に不安がある方向士が、講師と一緒に就職に向けて気持ちを整理するセミナーです。それぞれの一步を踏み出しましょう。	マザーズハローワーク天神 会議室 (エルガーラ12階) 定員/6名 (事前予約制)
自己分析セミナー	1月8日(金) 10:30~12:30	VPI職業興味検査を受けて、自分の興味・関心の強さを測定し、今後の職業選択の幅を広げてみませんか。	マザーズハローワーク天神 会議室 (エルガーラ12階) 定員/10名 (事前予約制)
応募書類の作成セミナー (※月2回開催)	1月13日(水) 13:00~15:15 1月29日(金) 10:15~12:30	履歴書から職務経歴書までの応募書類の作成方法を具体的に説明します。また送付状・お礼状の書き方のポイントをわかりやすくアドバイスします。 ※1/13(水)開催の回は「面接の準備セミナー」1/14(木)と続けて2日間の参加がお勧めです。	マザーズハローワーク天神 会議室 (エルガーラ12階) 定員/10名 (事前予約制)
面接の準備セミナー	1月14日(木) 13:00~15:30	面接での身だしなみや立ち居振る舞い、質問に対する応え方のポイントを説明します。 ※「応募書類の作成セミナー」1/13(水)と続けて2日間の参加がお勧めです。	マザーズハローワーク天神 会議室 (エルガーラ12階) 定員/10名 (事前予約制)
面接の実践セミナー	1月29日(金) 13:00~16:00	プロの講師が面接マナーや身につけておきたいビジネスマナーを分かり易く説明します。模擬面接では、受け答えについて実践を交えて学びます。	マザーズハローワーク天神 会議室 (エルガーラ12階) 定員/9名 (事前予約制)
メイクセミナー	1月8日(金) 13:00~16:00	プロの講師が面接など就職活動に役立つメイクと自己PR方法をアドバイスします。 ※メイク道具をご持参下さい。	マザーズハローワーク天神 会議室 (エルガーラ12階) 定員/7名 (事前予約制)

福岡わかものハローワーク 就活応援 セミナー& ワークショップ 1月

参加対象 40歳未満で正社員を目指したい方
(在職中の方も可)

自己分析

1月15日(金) 14時~16時

定員8名

- ・職業興味カード(OHBY CARD)を使用して、職業の興味領域を分析します。
- ・グループの中で、お互いの興味や性格、強みなどを話しながら進めていきます。

ビジネスマナー

1月22日(金)

定員各10名

ビジネスマナーをテーマに分けて実技を交えて行います。
各1時間30分。1講座のみはもちろん、2講座参加も大歓迎です。

14時~ 事務職マナー編
15時30分~ 就活マナー編

- ・電話対応、来客対応、言葉づかいなど。
- ・就職活動中の携帯電話マナー、面接訪問マナーなど

面接実践

1月29日(金) 14時~16時

定員10名

- ・面接の意図やポイントを理解し、参加者同士の模擬面接を通して、「応募者役」「面接官役」を体験していきます。

面接トレーニング

1月15日(金) 16時~17時

定員3名

- ・面接を直前に控えている方向けに、入室から退室までの流れを中心に面接練習を行います。

◆ご参加には、ハローワークへのご登録が必要です。

◆持参するもの：筆記用具・雇用保険受給中の方は雇用保険受給資格者証
(雇用保険受給中の方は求職活動としてカウントします。)

会場：福岡県若者しごとサポートセンターセミナールーム(ハローワークプラザ隣り)
福岡市中央区天神1-4-2 エルガーラ12階

お問い合わせ・お申込み：092-726-5700(福岡わかものハローワーク)

特集

退職後の 各種保険の手続き

会社を退職されてまず気になることは、今まで会社の方がおこなっていた身の回りの諸手続きを、すべて自分自身の責任で行う必要があるということではないでしょうか。

退職すると、一般に年金・税金・医療保険・雇用保険の手続きが必要になります。申請を忘れると、困ることになったり、あるいは何年後、何十年後にそのしわ寄せが出てくるケースもあります。

これらの手続きは大事な手続きですので、“うっかり”忘れてしまわないように、退職後に行うべき各種手続きの内容をチェックしてみましょう。

1 退職時の手続き書類

会社に“請求”する書類

ア. 年金手帳→3. 年金手続き (☞P.5)

イ. 雇用保険被保険者証

上記の書類はそれぞれ年金、雇用保険の加入者としての証明書類です。転職先の会社に入社する際に必要となるため、保管しておきましょう。

ウ. 離職票→6. 雇用保険の手続き (☞P.6)

エ. 源泉徴収票→4. 税金の手続き (☞P.5)

上記の書類は税金の申告手続きに必要な書類です。退職後なるべく速やかに作成、発行していただけるようお願いします。

会社に返却又は提出する書類等

オ. 健康保険証→5. 健康保険の手続き (☞P.5)

カ. 会社からの貸与物
(身分証明書、制服等)

キ. 退職願
(本人の都合による退職の場合)

2 退職後の手続きの流れ

退職

健康保険の選択と手続き

国民健康保険…退職日の翌日から14日以内
任意継続 …退職日の翌日から20日以内

雇用保険の手続き

会社が離職票を作成するのは原則退職後10日以内。出来上がった離職票を受け取られたら、早めに住所管轄のハローワークで受給手続きを。

年金の手続き

退職後14日以内に、国民年金の種別切り替え手続きをお住まいの市区町村の国民年金窓口で行います。

税金の手続き

所得税の確定申告は2/16~3/15に住所管轄の税務署で行います。住民税の納入方法は退職時期によって変わります。

3 年金の手続き

年金手帳

国民年金は、日本国内に居住する20歳以上60歳未満の方は全て加入となります。

退職日の翌日から14日以内に、お住まいの市区町村の国民年金担当窓口にて【年金の種別変更】手続きが必要です。

配偶者に扶養されることになった場合は、扶養されることになった日から14日以内に配偶者の会社にて手続きを行ってください。

扶養している配偶者(20歳以上60歳未満)がいる場合は、被扶養配偶者も【年金の種別変更】の手続きが必要です。

年金変更の手続きを取っていない場合、年金の受給が減額される場合もあるので注意しましょう。

**詳しい内容のお問い合わせは
住所管轄の各市区町村役場まで (☎P.8)**

4 税金の手続き

源泉徴収票

所得税

在職中、所得税は年間の収入を見越して給料から天引きされていますが、実際の収入額との過不足分は【年末調整】によって調整されます。

退職後、年内に再就職した場合は、新しい勤め先が前の会社分と併せて調整を行うので、源泉徴収票を勤め先に提出して年末調整を受けましょう。

年内に就職できなかった場合は、翌年にご自身で確定申告(例年2/16~3/15)手続きをすることになります。この時も退職前の源泉徴収票が必要となります。確定申告書には、源泉徴収票の他に、生命保険料、損害保険料、住宅ローン、医療費などの証明書(該当する人のみ)と捺印が必要です。なお、雇用保険の失業等給付は課税対象外です。

住民税

所得税と違い、前年の所得を基に計算した税金を翌年(6月~翌5月)に支払う“後払いシステム”となっているため、退職後、収入がなくても支払う義務が生じます。すぐに再就職できない場合に備えて、ある程度蓄えておくことも考慮しましょう。また、退職時期により、一括もしくは分割納入を選択できます。

なお、退職金に課税されるケースもあります。

**詳しい内容のお問い合わせは
住所管轄の税務署まで (☎P.8)**

5 健康保険の手続き

健康保険証

会社を退職すると、退職日の翌日から健康保険被保険者としての資格もなくなります。すでに次の就職先が決まっていれば新しい勤め先での加入となりますが、すぐに再就職できない場合には、下記のいずれかの手続きが必要です。

また、健康保険証は退職時に会社に返却します。

国民健康保険に加入

加入の対象は自営業や失業中の人などです。住所管轄の市区町村役場で、退職日の翌日から14日以内に手続きが必要です。

保険料は手続きの数日後に納付通知書が送付され、その期限内に納付する形となります。

任意継続被保険者制度

退職後2年間に限り、勤めていた時と同じ健康保険の適用が受けられる制度で、お住まいの都道府県の国民健康保険協会(協会けんぽ)支部にて、退職日の翌日から20日以内に手続きが必要です。

「医療費3割負担」などの諸制度を、在職時のまま引き継げる利点がありますが、手続きの時点で1~2ヶ月分の保険料が必要となり、月々の保険料も在職中の2倍(組合によって額の変動があります)となるため、内容を事前に確認しましょう。

親・配偶者等の扶養に入る

被保険者（親・配偶者等）と生計を同一にし、年収が130万円未満かつ被保険者の2分の1未満などの条件であれば、保険料を支払わなくても3割の自己負担で診察・医療が受けられます（詳細な条件などは要確認）。

なお、雇用保険との関連については、次のページに記載しています。

詳しい内容のお問い合わせは

元の勤め先の健康保険組合まで
任意継続の場合は

住所管轄の全国健康保険協会
（協会けんぽ）まで

国民健康保険の場合は

住所管轄の市区町村役場まで
扶養に入る場合は

被保険者（親・配偶者等）の
健康保険組合まで

6 雇用保険の手続き

雇用保険被保険者証 離職票

受給資格

失業給付は、「離職」だけが給付の条件ではなく、

◆ 失業状態であること

…労働の意思、能力がありながら、職業に就けない状態

◆ 被保険者期間が満たされていること

…原則として、離職前2年間に11日以上働いている月が通算して12ヶ月以上（※倒産・解雇等により離職された方は、離職の日以前1年間に6ヶ月以上）の被保険者期間が必要です。

○雇用保険制度の詳しいことについては、窓口にお問合わせください。

以上の2点が要件となります。

なお、病気やケガ、妊娠などで働けない状態の場合には、**受給期間延長**の手続き（7ページ参照）が必要です。

受給手続き

手続きは住所管轄のハローワークで行います。

必要書類

- ◆ 離職票…1・2のセット
- ◆ 雇用保険被保険者証
- ◆ **本人であること及び現住所、生年月日等を**

確認できる官公署発行の写真付き証明書

（運転免許証、住民基本台帳カード）

※上記をお持ちでない場合は、次に掲げるもののうち2種類をお持ちください。

- ①健康保険被保険者証
- ②住民票記載事項証明書又は住民票の写し
- ③印鑑証明書
- ④居所証明書
（官公署、民生委員等によるもの）
- ⑤公共料金の領収書（※携帯電話、インターネット関係、ケーブルテレビ等は不可。）
- ⑥パスポート

※写真付証明書記載の住所が現住所と異なる場合は、現住所を確認できる書類をお持ちください。

- ◆ 印鑑（シャチハタは不可）
- ◆ 写真2枚…縦3cm×横2.5cm
- ◆ 普通預金通帳又はキャッシュカード
→本人名義のもの

給付日数

退職時の年齢、被保険者であった期間、離職理由に応じて給付日数が定められています。

- ① **一般の離職者**（倒産・解雇等以外による離職者。定年退職や自己の意思で離職した方等。）

被保険者であった期間	10年未満	10年以上 20年未満	20年以上
	90日	120日	150日
全年齢共通	90日	120日	150日



② 倒産・解雇等による離職者

(特定受給資格者)

被保険者期間	1年	1年以上	5年以上	10年以上	20年
	未満	5年未満	10年未満	20年未満	以上
30歳未満	90日	90日	120日	180日	—
30歳～35歳未満	90日	90日	180日	210日	240日
35歳～45歳未満	90日	90日	180日	240日	270日
45歳～60歳未満	90日	180日	240日	270日	330日
60歳～65歳未満	90日	150日	180日	210日	240日

※障害者等の就職が困難な方については日数が異なります。また、短期特例被保険者、高年齢被保険者（65歳以上）は給付日数、支給方法が異なります。

支給の流れ

受給の手続き日（求職申込年月日）から7日間の待期間を経過した後、自己都合退職の方の場合はさらに3ヶ月間の給付制限期間を経過した後から、支給対象期間となります。

決められた認定日（4週間ごと）に来所し、その間の失業の認定を受け、失業日数分の支給額を決定します。

認定日に来所しない場合は、失業の認定が行われません。

なお、振込は認定日の約1週間後が目安です。

受給期間延長

給付を受けられる有効期限のことを受給期間といい、原則離職日の翌日から1年間になります。ただし、**病気やケガ、妊娠・出産・育児等で30日以上働けない状態**の際には受給期間延長の申請ができます。申請は、上記理由で働けなくなった日（離職日以前から働けない状態の場合は離職日）の翌日から**30日経過後の1ヶ月間**です。理由や内容に応じて必要書類が異なるため、あらかじめご確認ください。代理人（委任状が必要）、郵送でも手続きが可能です。

認定の要件

認定日の際に、失業状態であったことの確認を行います。認定期間内に働いた日（収入の有無に関わらない）があるかどうかの申告はもちろんのこと、求職活動実績の具体的かつ詳細な申告も必要です。申告内容に虚偽が見つかった場合には、不正受給として罰せられます。

扶養との関連

一般的には基本手当日額が3,611円を超えるケースでは扶養に入れませんが、詳細な要件や内容は被保険者の健康保険組合や年金事務所などの関係機関にお尋ねください。

★手続き内容については、持参書類や手続きの方法、場所など個別のケースで違いが生じます。また、健康保険・年金・税金に関しては、配偶者等についての手続きも必要な場合がありますので、下記の各機関へ事前にお問い合わせください。

各種保険などの手続き お問合せ先

■ ねんきんダイヤル（お電話でのご相談・お問い合わせ）

年金請求などのご相談 0570-05-1165 03-6700-1165 (IP電話、PHS専用)

■ 健康保険・厚生年金（日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>）

東福岡年金事務所 福岡市東区馬出 3-12-32 (092)651-7967

博多年金事務所 福岡市博多区博多駅東 3-15-23 (092)474-0012

中福岡年金事務所 福岡市中央区大手門 2-8-25 (092)751-1232

南福岡年金事務所 福岡市南区塩原 3-1-27 (092)552-6118

西福岡年金事務所 福岡市西区内浜 1-3-7 (092)883-9962

■ 全国健康保険協会（協会けんぽ）福岡支部 福岡市博多区上呉服町 10-1

(092)283-7621 <http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

■ 税金（所得税）

香椎税務署	福岡市東区千早 6-2-1	(092)661-1031
博多税務署	福岡市東区馬出 1-8-1	(092)641-8131
福岡税務署	福岡市中央区天神 4-8-28	(092)771-1151
西福岡税務署	福岡市早良区百道 1-5-22	(092)843-6211

■ 国民健康保険・国民年金

東区役所	保険年金課	福岡市東区箱崎 2-54-1	(092)645-1101
博多区役所	保険年金課	福岡市博多区博多駅前 2-9-3	(092)419-1117
中央区役所	保険年金課	福岡市中央区大名 2-5-31	(092)718-1122
南区役所	保険年金課	福岡市南区塩原 3-25-1	(092)559-5151
城南区役所	保険年金課	福岡市城南区鳥飼 6-1-1	(092)833-4125
早良区役所	保険年金課	福岡市早良区百道 2-1-1	(092)833-4323
入部出張所	保険・福祉係	福岡市早良区東入部 2-14-8	(092)804-2014
西区役所	保険年金課	福岡市西区内浜 1-4-1	(092)895-7089
西武出張所	市民課	福岡市西区横浜 1-2-1	(092)806-9432
宇美町役場	住民課	糟屋郡宇美町宇美 5-1-1	(092)934-2241
志免町役場	住民課	糟屋郡志免町志免中央 1-1-1	(092)935-1001（代表）
須恵町役場	住民課	糟屋郡須恵町大字須恵 771	(092)932-1151（代表）

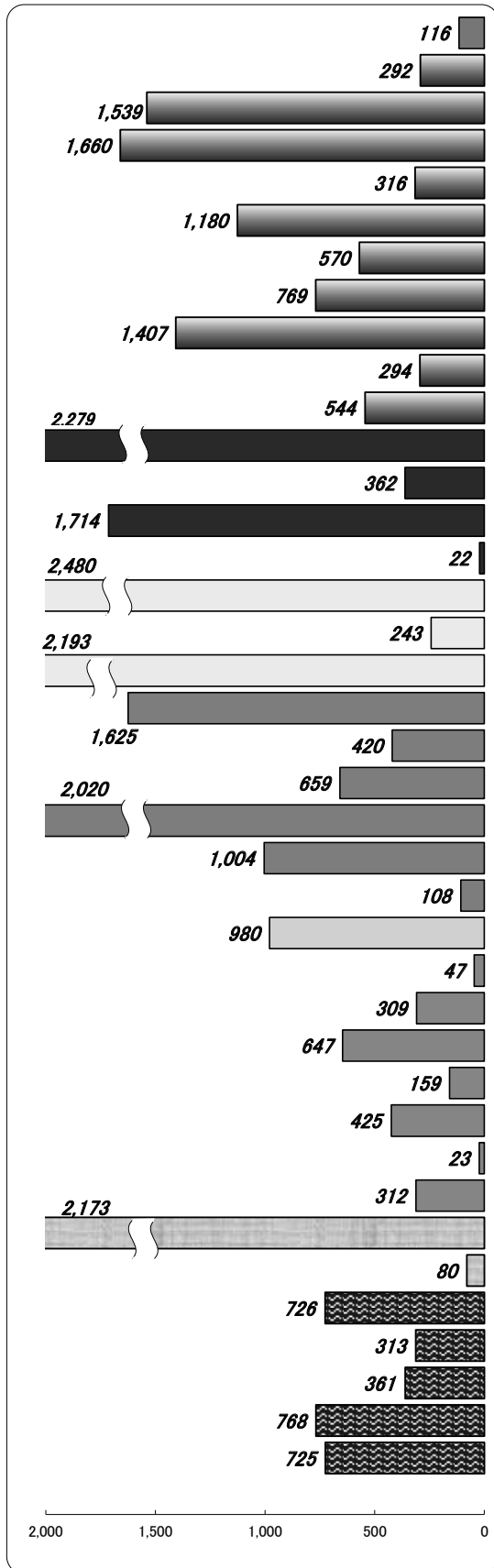
■ 福岡地区ハローワークと管轄地域について

- ハローワーク福岡中央 福岡市中央区赤坂 1-6-19 (092)712-8609
〔 福岡市中央区、博多区、城南区、早良区、南区（那の川1～2丁目）、
糟屋郡（宇美町、志免町、須恵町） 〕
- ハローワーク福岡東 福岡市東区千早 6-1-1 (092)672-8609
〔 福岡市東区、宗像市、古賀市、福津市、糟屋郡（篠栗町、新宮町、久山町、粕屋町） 〕
- ハローワーク福岡南 春日市春日公園 3-2 (092)513-8609
〔 福岡市南区（那の川1～2丁目を除く）、春日市、大野城市、太宰府市、
筑紫野市、筑紫郡 〕
- ハローワーク福岡西 福岡市西区姪浜駅南 3-8-10 (092)881-8609
〔 福岡市西区、糸島市 〕

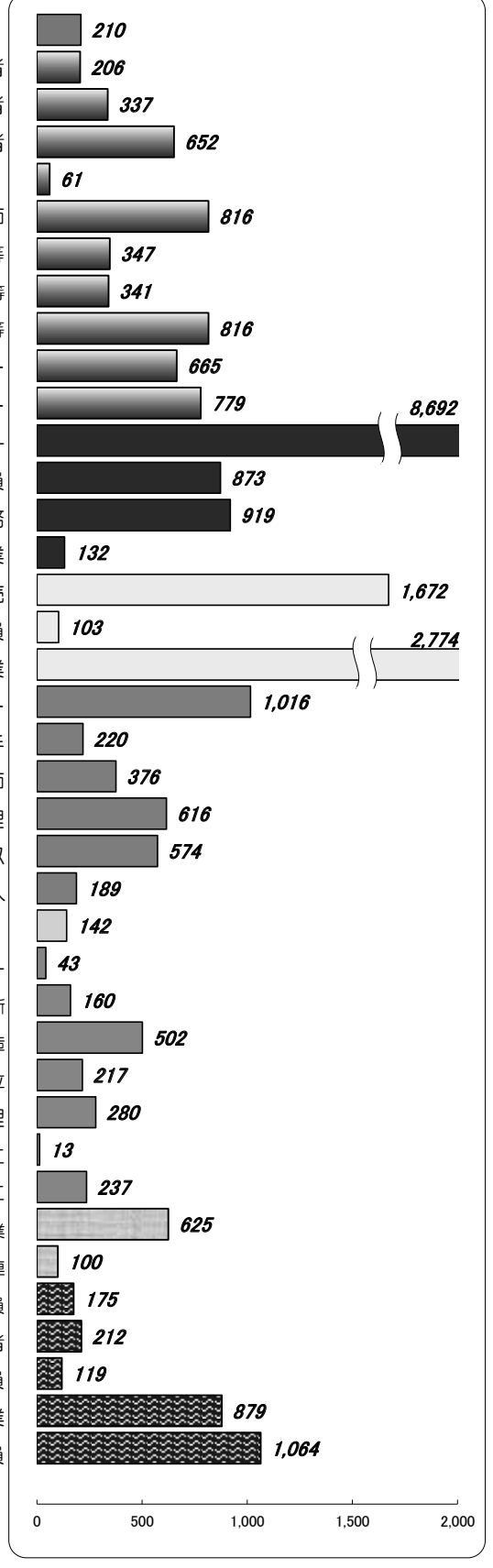
職業別有効求人・求職状況 (バランスシート/一般)

福岡地区公共職業安定所
平成27年11月

求人 (会社が募集している人数)



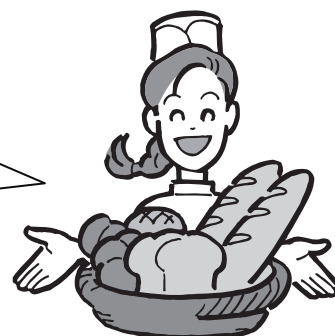
求職 (仕事を探している人数)



※分類された職業は代表的なものを記載 単位(人)

し	り	たい	い
し	ご	と	と
し	か	く	*

今 月 は
パン職人



* 何をする職業？

パンはいまや日本人の主食のひとつと言えるほど一般的になりました。「パン職人」とは製パン工場や個人経営のパン店（ベーカリー）でパンを製造する仕事です。原材料の選択から焼成までのすべてを少人数で行う小規模なパン店もあれば、自動化された生産ラインで100種類以上のパンを大量に作る大規模な工場もあります。また、大手メーカーなどで工場スタッフの管理や新製品開発を担当する場合もあります。

* パン職人の主な仕事

● 「仕込み」

前日に量っておいた小麦粉、イースト、塩、砂糖、油脂、粉乳、卵などの配合材料を、ミキサーと呼ばれる機械を使って混ぜ合わせ、練り上げて生地をつくる「仕込み」から始まります。次に、パンに使うクリームを炊きあげたり、ジャムやあんの硬さを調節したり、レーズンのようなドライフルーツ類を細かく切るなど製造のために必要な準備をします。

● 「成型」「発酵」

仕込みが終わった生地の練り具合、硬さ、温度をチェックし、パン用イーストの働きで発酵させた後、一定量に分割し、手や機械を使ってパンの形を整えます。成形した生地を型や天板の上に収め、一定の温度・湿度に保たれたホイロ（発酵室）に入れ、再度イーストの働きによって発酵させ、生地を膨張させます。

● 「焼成」

パンを焼く時は、その種類に応じてオーブンの温度、時間を設定します。この時の適格な調節によって、パンのおいしそうな焼き色や香ばしい香りが作り出されます。

● 「仕上げ」

焼き上げたパンは、網棚上のラックに並べて自然放冷したり、機械化された工場では温度、湿度をコントロールした冷却工程によって冷却したりします。その後、そのまま店頭で並べたり、食パンのようにスライスし包装などの加工をし販売します。

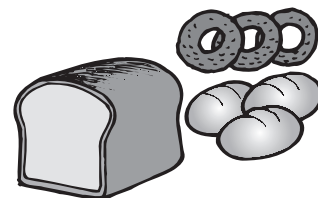
* 労働条件の特徴は？

パン職人の仕事は朝が早いのが特徴です。パンの製造は、仕込みから仕上げまで相当な時間を要するため、朝早くからの作業が必要となります。少し大きなパン屋になると、交替制を採っている場合が多いようです。屋内での立ち作業が中心となり、ある程度の体力が必要です。

大規模な製パン工場では今後も機械化が進み、機械の監視作業などが中心になっていくと考えられます。また、小規模なベーカリーでは、洋菓子製造などと兼業して店の特色を出すところも増えています。

* この職業に就くには？

特に資格・免許は必要とされていませんが、パンの種類によって原料の配分や製造方法が異なるため、パンについて、さまざまな知識はもちろん、流行をいち早く察知し、自らの感性で新しいパンを考察するオリジナルティが求められます。製パンの知識と技術を習得するためには、かなりの実務経験が必要となり、パン屋に勤め修行するか、専門学校を卒業し、パン製造の現場で経験を積んでいくこととなります。機械化された大規模な製パン工場では、製パン工程が分業化されているので、中途採用の人も多く見受けられます。



* パン製造技能士の資格を取るには？

厚生労働省認定の国家資格である「パン製造技能士」があります。パン作りを職業とするために、必ずしも必須資格ではありませんが、「パン製造技能士」資格はパン作りの実力を公的に証明するものとなります。「パン製造技能士」は入職後に一定の実務経験を積み、学科及び実技試験に合格すると取得できます。実施する技能検定試験は、学科および実技試験からなり、実技では山形（イギリス）食パン製造を粉選びから完成まで、全工程を行います。

	特級	1級	2級
受験資格	【実務経験】 1級合格後5年以上	【実務経験】 7年以上	【実務経験】 2年以上
		※実務経験は職業訓練歴、学歴などによって短縮される場合があります。詳細は厚生労働省のHPで確認できます。	
試験内容	【学科試験／実技試験】 ・工程管理 ・作業管理 ・品質管理 ・原価管理 ・安全衛生管理 ・作業指導 ・設備管理 ・その他	【学科試験】 ・食品一般 ・パン一般 ・パン製造法 ・材料ほか 【実技試験】 ・水の配合割合 ・各材料の使用量の算出 ・強力粉、中力粉の判別 ・各材料の秤量 ・直捏生地法（ストレート法）のミキシング ・発酵、焼成	【学科試験】 ・食品一般 ・パン一般 ・パン製造法 ・材料ほか 【実技試験】 ・強力粉、中力粉の判別 ・各材料の秤量 ・直捏生地法（ストレート法）のミキシング ・発酵、焼成
受験料	【学科試験】… 3,100円 【実技試験】… 16,500円 ※国が定めた参考標準額のため、各都道府県により異なります。		
お問い合わせ先	各地の都道府県職業能力開発協会 福岡：福岡県職業能力開発協会 TEL：092-671-1238 http://www.fukuoka-noukai.or.jp/		

※ 試験の詳細については、お問い合わせ先にご確認ください。

保育士免許をお持ちの求職者の皆さまへ 保育分野での就職を ハローワークがお手伝いします

[保育士マッチング強化プロジェクト]のお知らせ

厚生労働省・ハローワークでは、保育分野で活躍する人材を確保するため、地方自治体と連携し、保育分野への就職に対して、きめ細かな支援を行います[保育士マッチング強化プロジェクト]。保育士資格を持つ求職者の皆さまへの求人情報の提供や面接会の実施など、保育分野での就職をお手伝いします。

こんなときは、ぜひ、ハローワーク福岡中央にご相談ください

- ◆ 平均賃金や求人数などの保育士の最新動向が知りたい
- ◆ 保育士を辞めてからブランクがあるので、応募しかねている
- ◆ 保育所の見学会や説明会、就職面接会に参加したい
- ◆ 新設される保育所などの求人について知りたい

- 最新の保育士求人の情報を提供・説明します。
- ご希望を踏まえて、きめ細かな相談対応・職業紹介を行います。
- 職場見学会、求人説明会、就職面接会などを開催します。
- 地方自治体が開催する再就職セミナーや研修をご案内します。
- ご希望により、保育の仕事について相談できる保育関係機関とも連携して就職支援を行います。

保育所(園)職場見学・体験会の
希望の方はぜひお問い合わせを!

実際に保育の現場を体験しませんか?

希望する保育所(園)をお知らせください。
ハローワークより調整の上ご連絡いたします。



・保育所への再就職を考えてある方
・資格はあるけれど経験がない方
・ブランクが長く不安をお持ちの方
など

職場見学・体験会をきっかけに保育の現場を確認し、第一歩を踏み出してみませんか?



ハローワーク福岡中央の福祉人材コーナー
(26番窓口)で、ご相談に応じています。
ぜひ、ご利用ください。

〒810-8609
福岡市中央区赤坂1-6-19
ハローワーク福岡中央 2階
(福祉人材コーナー)
☎ 092-687-4467





厚生労働省・福岡労働局・ハローワーク福岡中央

～自宅でハローワーク求人の情報検索が可能です～

ご自宅がハローワークから遠い方や、忙しくてなかなかハローワークに足を運べない方には、特に便利なサービスです！
24時間いつでも求人情報検索がご利用いただけます！



インターネット	ハローワークインターネットサービス 全国のハローワーク受理求人・各種手続き等のご案内 https://www.hellowork.go.jp/		
	しごと情報ネット (パソコン版) (平成28年3月31日で閉鎖になります) 上記の求人に加え、民間職業紹介事業者等の求人を掲載 http://www.job-net.jp 携帯版は下記のアクセス方法を参照		
携帯	EZ-web [au one トップ] ▶ [カテゴリ(メニューリスト)] ▶ [仕事・学習] ▶ [仕事・資格] ▶ [しごと情報ネット]	iモード [i Menu] ▶ [メニューリスト] ▶ [働く] ▶ [しごと情報ネット]	Yahoo! ケータイ [ウェブ] ▶ [メニューリスト] ▶ [働く・住む・学ぶ] ▶ [就職・転職・バイト] ▶ [しごと情報ネット]

※ 携帯電話でのアクセス方法は、機種によって異なります。

- ★ ハローワークの求人の詳細な情報や応募状況については、【求人番号】を控えてお近くのハローワークへお尋ねください。なお、情報更新の時間帯の都合により、求人が既に取り消されている場合もありますのでご了承ください。
- ★ しごと情報ネット [パソコン版・携帯版] の求人のうちハローワークの求人以外については情報提供元の各機関にお尋ねください。

求人情報誌

求人情報誌は次のとおり発行しています。

☆日刊 TODAY (フルタイム/パート)：月曜日～金曜日 11:30ごろ

★【フルタイム】ピックアップ求人：隔週金曜日

★【パートタイム】ピックアップ求人：隔週金曜日

公開されている求人の中からピックアップした24件の求人を掲載します。

ハローワーク福岡中央の玄関ホールのほか、玄関前の求人情報BOX「求人くん」の中にも求人情報誌を入れております。夜間・休日など24時間ご利用いただけます。

このほかにも

☆60歳以上限定求人・・・隔週金曜日 (玄関ホール)

☆中高年ピックアップ求人・・・隔週金曜日 (玄関ホール) があります

・・・求職活動にぜひお役立てください。



ハローワークからのお願い：紹介を受けた事業所への応募を辞退する場合は、事業所とハローワークに必ず連絡してください。社会人としてのマナーを守りましょう。

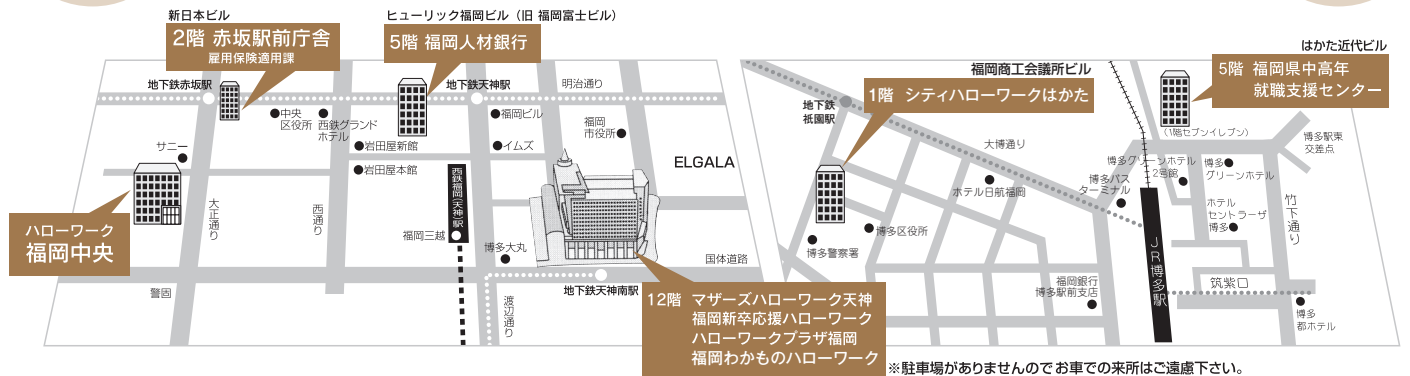
ハローワーク福岡中央

福岡中央公共職業安定所
ご利用時間 8:30~17:15

〒810-8609 福岡市中央区赤坂1-6-19
☎ 092-712-8609 FAX 092-711-1192(代表)
土曜・日曜・祝日・年末年始は閉庁

附属施設のご案内

- | | | | |
|-------------------------------------|--|---------|---|
| 赤坂
駅前庁舎 | 〒810-0041 福岡市中央区大名2-4-22 新日本ビル2階
☎092-712-8609(適用課) FAX092-781-0029
雇用保険適用課…雇用保険関係の手続き(事業所設置・移転・資格取得・喪失・雇用継続給付等) | 事業所 | ご利用時間
8:30~17:15 |
| 福岡
人材銀行 | 〒810-0001 福岡市中央区天神2-8-49 ヒューリック福岡ビル5階
☎092-737-7031 FAX092-737-7032
管理職・技術職・専門職の高度な知識・技術・経験をお持ちの40歳以上の方を対象に、就職の相談や職業の紹介を、また、企業からの求人の受付をしています。
平成28年3月31日にて業務終了。 | 事業所 求職者 | ご利用時間
9:30~18:00 |
| マザーズ
ハローワーク
天神 | 〒810-0001 福岡市中央区天神1-4-2 エルガーラオフィスビル12階
☎092-725-8609 FAX092-741-0810
女性を中心として支援しています。特に子育てをしながら早期に就職を希望する方を支援します。キッズルームと授乳室を設置しています。また、子育て中の父子家庭のお父さんもお利用いただけます。 | 求職者 | ご利用時間
10:00~18:00 |
| ハローワーク
プラザ福岡
福岡わかもの
ハローワーク | 〒810-0001 福岡市中央区天神1-4-2 エルガーラオフィスビル12階
☎092-716-8609 FAX092-716-2058
求人検索パソコン72台による求人情報の提供や職業紹介。また、安定した職業に就くことを希望している45歳未満の方に対する就職支援も行っています。 | 求職者 | ご利用時間
10:00~19:00(平日)
10:00~17:00(土曜) |
| 福岡新卒応援
ハローワーク | 〒810-0001 福岡市中央区天神1-4-2 エルガーラオフィスビル12階
☎092-714-1556 FAX092-717-6276
大学院・大学・短大・高専・専修学校(専門課程)等の卒業予定の方や卒業後3年以内の未就職の方に情報提供・就職相談を、また、企業からの学卒求人の受付をしています。 | 事業所 求職者 | ご利用時間
9:30~18:00 |
| 福岡県中高年
就職支援
センター | 〒812-0013 福岡市博多区博多駅東1-1-33 はかた近代ビル5階
☎092-433-9211 FAX092-414-1184
専門スタッフによる就職活動に関する職業相談をお受けし、ご希望に沿った求人をご紹介します。ハローワーク福岡中央と同様の求人検索パソコンを11台設置。 | 求職者 | ご利用時間
9:30~18:00 |
| シティ
ハローワーク
はかた | 〒812-0011 福岡市博多区博多駅前2-9-28 福岡商工会議所1階
☎092-292-7980 FAX092-473-1734
求人検索パソコン6台を設置し、地域に密着した求人情報の提供や職業紹介サービスを提供しています。また、若年者を対象とした各種就職支援も行っています。 | 求職者 | ご利用時間
8:45~17:00 |



福岡地区のハローワーク

ハローワーク福岡南…〒816-8577 春日市春日公園3-2 TEL:092-513-8609

ハローワーク福岡東…〒813-8609 福岡市東区千早6-1-1 TEL:092-672-8609

ハローワーク福岡西…〒819-8552 福岡市西区姪浜駅南3-8-10 TEL:092-881-8609

ふるさとハローワーク(地域職業相談室)…糸島市、宗像市、筑紫野市に設置しています。

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。