

## 求職者支援訓練コース案内

【1月開講】 【実践コース】

# 【リラクゼーションセラピスト養成科(短時間)】



ハローレーニング  
— 急がば学べ —

訓練コース番号 5-06-40-002-19-0254 訓練実施機関名 なごみボディルーム

訓練期間	令和7年1月21日(火) ~ 令和7年5月20日(火)	土日祝日の訓練の有無	有	2/15(土)、2/24(月・祝)、3/8(土)、3/15(土)、3/20(木・祝)、3/29(土)、4/19(土)、4/29(火・祝)、5/10(土)
訓練時間	9時00分 ~ 13時25分			
訓練対象者の条件	自宅にパソコン等の情報通信機器を備え、通信費の負担ができる方。			
定員	15名	受講申込者が定員の半数に満たない場合は、訓練が中止となる場合があります。		
求職者支援訓練申込方法	①住所を管轄するハローワークにて就職相談を受けてください。 ②訓練受講が適切と認められた場合に受講申込書の交付を受け、必要事項を記入の上、募集期間内にハローワークで受講申込手続きを行ってください。 ③ハローワークで受付された受講申込書を「受講申込書提出場所」へ持参または郵送により、提出ください。			

募集期間	令和6年11月21日(木) ~ 令和6年12月19日(木) (注)		
	(注)受講申込みをするためには、ハローワークで複数回の相談を行うことが条件になります。このため、12月18日(水)までにハローワークで初回の相談を行う必要があります。 ※募集期間終了間際になると、ハローワークの受付窓口が大変混雑しますので、お早めの受講申込手続きをお勧めします。		
訓練実施施設の見学	可	見学可能日	随時可能です。事前にお問い合わせください。
受講申込書提出場所	〒840-0831 佐賀県佐賀市松原3丁目3-20 なごみボディルーム TEL 090-6429-7530		
選考試験実施日	令和6年12月26日(木)	選考結果発送日	令和7年1月9日(木)
選考試験実施場所	訓練実施施設と同じ		
選考方法	面接のみ	持参する物	特になし

訓練実施施設名	なごみボディルーム福岡校		
訓練実施施設の所在地	〒810-0001 福岡県福岡市中央区天神3丁目2-19 天神久保田ビル3F		
電話番号(お問い合わせ先)	090-6429-7530	お問い合わせ担当者	原 友和
駐車場の有無、台数及び料金	無	最寄駅等	福岡市地下鉄天神駅
駐輪場の有無、台数及び料金	無		

### 訓練施設PR欄(過去の訓練の実績、就職率、就職先、訓練の特徴等)

知識や経験が無い状態からしっかり学べるよう、医療系国家資格を持った経験豊富な講師があなたのサポートをしていくのでご安心ください。  
就職先は、お客様の疲れをとるリラクゼーションサロンや整骨院での業務の補助。介護の現場でも求められる運動指導の補助などがあります。  
なお、リラクゼーションセラピストとして将来独立を目指す方にもおススメです。  
訓練は、相モデルで実施します。

オンライン訓練について

- ①オンライン訓練実施日の通所不可
- ②オンラインはZOOMを使用(使い方は丁寧に伝えます)
- ③オンラインで使用するパソコンやモバイルルーター等の貸与不可
- ④通信費は受講者負担
- ⑤通信障害への対応

オンライン訓練実施日に通信障害が発生した場合、訓練実施施設と受講者側のどちらに起因したのかによって、対応が異なります。

- (1) 訓練実施施設側に起因する場合  
訓練実施施設の機器不調や通信回線トラブル等により、受講者全員が訓練を受講できなかった場合は、訓練の振替を実施します。  
長期にわたって機器やインターネット接続環境の不調が続き、復旧が見込めない場合は、通所受講へ切り替えます。

- (2) 受講者側に起因する場合  
受講者が用意した機器の不調等により、訓練を受講できなかった場合は、訓練の振替はございません。  
そのため受講者の方は、インターネット接続環境が確実に整備されているかを十分に確認してください。

※設備・通信環境等につきましては、実施施設にお問い合わせください。



なごみボディルーム福岡校  
※天神久保田ビル3F



## 訓練カリキュラム

訓練実施機関名: なごみボディールーム

訓練目標 (仕上がり像)		リラクゼーションセラピストとして、ボディケア施術、生活指導、運動指導をできるようになる。							
訓練修了後に取得 できる資格		名称( )認定機関( )						任意受験	
		名称( )認定機関( )						任意受験	
		名称( )認定機関( )						任意受験	
		名称( )認定機関( )						任意受験	
訓練概要		整骨院やリラクゼーション店、介護などの現場において必要なボディケアやカウンセリング、接客対応、衛生管理に関する知識と技能・技術を習得する。【短時間・オンライン対応コース(オンライン割合 7%)】							
		科目	科目の内容					訓練時間	
学 科	入校式等	入校式・オリエンテーション(3H)、修了式(1H)							
	安全衛生管理概論	安全衛生の基本、作業場の安全管理、身だしなみ、施設・設備・備品の清掃方法、器具の清掃・洗浄・消毒方法					1時間		
	ボディケアの意義	リラクゼーションの定義、ボディケアの役割・倫理					1時間		
	関連法規	保健医療関係法令の概要・禁止行為、生活衛生関係法令の概要・禁止行為					1時間		
	解剖生理学	(オンライン:6H)ボディケアを行う際の筋肉や関節などの名称、起始停止、神経支配、働き、体の仕組み					61時間		
	栄養概論	栄養バランスの考え方、食生活・運動習慣の見直し					17時間		
	就職支援	(オンライン:3H)履歴書・職務経歴書の書き方、面接のマナー					16時間		
実 技	接客対応基本演習	来訪者の受付・説明・案内、電話対応、顧客情報管理、コミュニケーション					1時間		
	運動ストレッチ演習	(オンライン:15H)運動とストレッチの手順・部位別の確認、指導計画の作成、グループでの指導方法の実践					69時間		
	ボディケア基本施術演習	背部・上肢・下肢の各部位に対する施術の実践、指定時間内の基本施術、各関節可動の確認、体幹など部位に合わせた施術					69時間		
	ボディケア応用施術演習	サロンワークを想定した施術の準備からボディケア施術までの一連の流れ(カウンセリング、指定時間内の施術、準備と片付け等)					78時間		
企業実習		✓	実施しない		実施する				
職場見学、職場体験、職業人講話		【職業人講話】	①「リラクゼーションセラピストの仕事」ラフィネ				2時間		
		【職業人講話】	②「ボディケアのキャリア」もみ徳				2時間		
		【職業人講話】	③「健康をサポートするやりがい」りらく本舗				2時間		
訓練時間総合計	320時間	学科	97時間	実技	217時間	企業実習	時間	職場見学等	6時間
受講者の負担する費用		教科書代					4,400円	合計	9,900円
		その他( 作業着 )					5,500円		
		備考( 通信費(貸与無し)別途発生 )							
受講生の負担する費用の注意点		※受講決定後、令和7年1月15日までに受講辞退の連絡がない場合は、教科書代4,400円を負担していただきます。							
備考		※ 金額は、すべて税込みです。							

(注1) ハローワークで職業相談を受け、現在有する技能、知識等と労働市場の状況から判断して、就職するための職業訓練を受講することが必要と判断された方に対して、次回の職業相談時に適切な訓練コースの受講申込書が交付されます。(初回の相談時においては、受講申込書は交付されません。)当該受講申込書を募集期間内に訓練実施機関までご提出ください。

(注2) 求職者支援訓練を受講する方は、就職支援措置の実施に当たるハローワーク職員の指導又は指示に従うとともに、自ら進んで、速やかに 職業に就くように努めなければなりません。

