

訓練カリキュラム

訓練実施機関名: 株式会社アポロ福岡

訓練目標 (仕上がり像)		社会人としての基礎的要素の向上及び、ビジネスパソコンスキルの基礎知識を習得し、パソコンの一般的な事務処理が円滑に出来る。									
訓練修了後に取得 できる資格		名称(コンピュータサービス技能評価試験 ワープロ部門3級、2級) 認定機関(中央職業能力開発協会)				✓	任意受験				
		名称(コンピュータサービス技能評価試験 表計算部門3級、2級) 認定機関(中央職業能力開発協会)				✓	任意受験				
訓練概要		ビジネスマナー、ビジネスコミュニケーション、ビジネスパソコンソフトの基礎的知識を習得し、実践力を身に付ける。									
訓練内容	科目		科目の内容				訓練時間				
	ビジネス テクニ ック	①家計管理とライフプラン、社会保険と年金	家計管理、収入と支出のバランス管理、公的支援制度・窓口、知っておきたい社会保障(公的医療保険、労働者災害補償保険、雇用保険、国民年金、厚生年金、企業年金)、マイナンバーの概要				1時間				
		②ビジネスマナー(接遇、スケジュール管理等)	仕事に対する心構え、ビジネスマナー(第一印象、あいさつ、表情、身だしなみ、名刺交換、態度、言葉遣い)、安心感を与える立ち位置、電話応対、来客対応の向上、仕事の管理とスケジュールリング				18時間				
		③職業倫理、労働法の基礎知識	ハラスメント、個人情報取り扱い、SNS利用の注意点、働く人を守る労働法				1時間				
		④健康管理(ストレスコントロール等)	生活リズムと健康を整える、働く人の健康管理、心の健康管理、ストレスコントロール、感情のコントロール				3時間				
		⑬パソコンの基礎知識	パソコンの起動と終了、キーボード操作、OSとは、インターネット、メールの基礎知識、文字入力基礎				46時間				
	ヒューマン ス	⑤コミュニケーションの基本	自己概念、好き・嫌い(価値観)、思い込みや先入観への気づき、聴き方(傾聴力)、話し方(自分も相手も大切に する表現)の向上				7時間				
		⑥職場のコミュニケーション	職場における報告連絡相談、論理的な思考による適切な伝え方の向上				6時間				
	就職 活動 計画	⑦キャリア・プランを踏まえた就職活動の進め方	就職活動全体、キャリア形成と就職対策の関連、就職活動を進めるにあたっての心構え				2時間				
		⑧求人動向とポイント	訓練内容に関連した求人動向、産業界の近況とポイント				1時間				
		⑨応募書類	応募書類を作成する意義、履歴書・職務経歴書のポイント、志望動機・自己アピールの重要性、送付の際の留意点				9時間				
		⑩面接対策	面接の目的と採用者の評価ポイント、面接の準備とマナー				4時間				
		⑪求人情報等の収集	求人票の見方、ポイント、求人票の検索・収集・企業情報収集、情報収集の習慣化				3時間				
	職業 生活 設計	⑫訓練受講の動機、今後の目標と習得すべき能力	就職に向けた訓練受講の意義、働く力を高めるスキル(専門能力以外)の必要性、今後の目標と習得すべき能力				1時間				
		⑬自己理解	自分の特徴などを見つめ直す就業経験の棚卸し、自分の強み、興味関心、価値観の振り返り				5時間				
		⑭仕事理解、職業意識と勤労観	関連職種・希望職種に求められるスキル、職業意識と勤労観				2時間				
		⑮職業生活設計(キャリア・プラン)	職業・生活の振り返りと今後、ジョブ・カード制度の概要、目標設定票の作成				5時間				
	学 科	入校式・修了式	入校式、オリエンテーション(2H)、修了式(1H)								
		安全衛生	安全衛生の必要性、情報機器作業の留意点(適した作業環境、点検、清掃の仕方、改善措置の方法)				2時間				
		ビジネス文書知識	ビジネス文書の主な種類、構造、作成の留意点				1時間				
ビジネス帳票知識		ビジネス帳票の主な種類、構造、作成の留意点				1時間					
Webページ制作知識		インターネットの基礎知識、通信環境知識、構成、Webデザイン、HTMLとタグ、色彩基礎				3時間					
就職支援		ジョブ・カード作成方法、履歴書・職務経歴書作成の方法				14時間					
実 技	ビジネス文書基礎	文書の入力、書式設定、表の作成、文字の書式設定、段落の書式設定、印刷形式の設定、ファイル操作・管理、ビジネス文書(社内・社外)の作成、編集、印刷 (使用ソフト:Microsoft Word)				25時間					
	ビジネス文書実践	図や図形の挿入と編集、ヘッダー・フッター、箇条書きと段落番号、タブとリーダー、様々なページレイアウト、表紙や目次の挿入、スタイルの登録、レイアウトの編集 (使用ソフト:Microsoft Word)				60時間					
	表計算基礎	ワークシートの入力、シートの管理と設定、シートの編集、ページレイアウトの編集、ブックの管理、表作成、関数、グラフ作成、印刷の設定 (使用ソフト:Microsoft Excel)				23時間					
	表計算実践	グラフの作成と種類の変更、元データの変更、データベース機能、オートフィルタ機能、並べ替えと抽出、関数のネスト(組み合わせ) (使用ソフト:Microsoft Excel)				66時間					
	プレゼンテーション基礎	スライドの作成、文字の入力、編集、デザインの設定と変更、画面切り替え操作、アニメーション設定、スライドショーの設定と実行、プレゼンテーション発表会 (使用ソフト:Microsoft PowerPoint)				36時間					
	リモートワーク実践	Microsoft OneDrive、GoogleDriveのデータ保存・共有、スマートフォンやパソコンの同期、SNSのビジネス活用法、リモート会議の仕方とGoogleカレンダーの連携 (使用ソフト:Microsoft OneDrive、Googleアプリ)				12時間					
	Web素材作成基礎実習	画像や文字を使ったロゴ作成、Webページ内に配置する画像の作成、写真の加工 (使用ソフト:Microsoft PowerPoint)				6時間					
	Webページ制作基礎実習	Webページの構成、レイアウト、デザイン、文章入力、画像やロゴの挿入、リンク、フォームの作成とメール設定 (使用ソフト:Googleアプリ)				25時間					
小テスト	小テストに向けた確認問題の実施、準備、修了テストの実施、テスト終了後の解説				12時間						
企業実習		✓	実施しない		実施する						
職場見学、職場体験、職業人講話		【職業人講話】テーマ「働くことの意義・やりがい・求められる人物像」 講師:株式会社アポロ福岡 (能開講習)				6時間					
訓練時間総合計		406時間		職業能力 開発講習	120時間	ビジネス テクニック	69時間	ビジネス ヒューマン	13時間	職場 見学等	6時間
				就職 活動 計画	19時間	職業 生活 設計	13時間	職場 見学等	時間		
		学科	21時間	実技	265時間	企業 実習	時間	職場 見学等	時間		
受講者の負担する費用		教科書代		12,000円						合計	12,000円
		その他()		0円							
		備考()									
受講生の負担する費用の注意点											
備考		※ 金額は、すべて税込みです。									

(注1) ハローワークで職業相談を受け、現在有する技能、知識等と労働市場の状況から判断して、就職するための職業訓練を受講することが必要と判断された方に対して、次回の職業相談時に適切な訓練コースの受講申込書が交付されます。(初回の相談時においては、受講申込書は交付されません。)当該受講申込書を募集期間内に訓練実施機関までご提出ください。

(注2) 求職者支援訓練を受講する方は、就職支援措置の実施に当たるハローワーク職員の指導又は指示に従うとともに、自ら進んで、速やかに 職業に就くように努めなければなりません。

