

|                  |  |
|------------------|--|
| 訓練実施施設名(訓練実施機関名) | 一般社団法人 全日本コンディショニングコーチ協会 春日原教室<br>(一般社団法人 全日本コンディショニングコーチ協会) |
| 訓練実施施設所在地        | 福岡県春日市春日原北町4-20-2-2F   |
| 電話番号             | 092-588-6555   |
| ホームページ           | <a href="https://ncca.jp">https://ncca.jp</a>                |

|           |  |
|-----------|--|
| 訓練実施施設の紹介 | <p>☆当訓練校は、基金訓練からはじまり6ヶ月に一度開校し、2022年で12年を迎えました。これまでに延べ500名以上の10代から50代までの方に受講いただきました。訓練校には珍しい内容のために、県外からも受講されております。</p> <p>☆生活様式の変化や健康志向の高まりから日常的にトレーニングを行う人が増え、求められるトレーナーのレベルも高くなっています。当校も当初に比べると内容はどんどんレベルが高くなりましたが、修了生の活躍が評価され、就職先の企業様から求人才オファーを頂けるようになりました。『即戦力』としての育成が仕上がり目標です。皆様の就職活動のお役にたてるよう全力で取り組むこととお約束し、皆様とご縁があることを願っております。</p> <p>見学会も開催中！まずはご連絡ください！！</p> |
|-----------|--|

| 実施している訓練コース                      | 主な訓練内容と特徴   | 目指す職業                        |
|----------------------------------|---|------------------------------|
| トレーニングインストラクター養成科(託児)            | トレーニングの基礎を理論・実技の両面から理解し、スポーツトレーニング指導や介護予防の運動など、個々の体力や目的に応じたトレーニングメニューを作成し、指導ができる人材を育成。              | トレーニングインストラクター<br>パーソナルトレーナー |
| 取得できる資格(任意取得)                    | 資格のカイセツ   |                              |
| フィジカルトレーニングコーチBASIC              | トレーナーとしての基礎知識を習得し、実技においては正確なフォームでお手本を見せることができ、トレーニングの効果が理解できるレベル                                    |                              |
| フィジカルトレーニングコーチADVANCE(運動機能訓練指導者) | クライアントのリクエストに応じて、その人の姿勢や動きを生活習慣を踏まえた上で、個々にあった適切なプログラムを提供し、実技指導を行うことのできる専門的知識と技能を有するプロフェッショナルとしてのレベル |                              |
| ボディメイクインストラクター                   | 正確な身体のおしるしを理解し、運動や食事などコンディショニングの要素を取り入れ、クライアントの要望に合わせたボディメイクプログラムを作成し、指導することができるレベル                 |                              |

|       |   |
|-------|---|
| 修了生の声 | <p>＊想像以上に内容が充実していて、びっくりしました！専門的な内容で大満足でした！（令和2年3月）</p> <p>＊カリキュラムが豊富で、即実践になる学びもあり現場でとても役に立ちました。（令和2年10月）</p> <p>＊講師の先生が素晴らしい！実践的な内容をリアルに教えてくれました。（令和3年3月）</p> <p>＊体力もつき、自分の体型も変化し、なりたかったトレーナーとして就職できました。（令和3年9月）</p> <p>＊就職して、改めて学んだ内容の素晴らしさを実感しました！（令和4年3月）</p> <p style="text-align: right;">上記はすべてトレーニングインストラクター養成科 修了</p> |
|-------|---|

## 修了生の就職先

- \*福岡市内公共体育館【トレーニング指導員】(令和4年3月・令和3年3月)
- \*介護施設【デイサービス機能訓練補助】(令和2年10月・令和3年3月・令和3年9月)
- \*福岡地域パーソナルトレーニングジム【パーソナルトレーナー】(令和2年10月11名 令和3年3月7名、令和3年9月6名)
- \*大手トレーニングジム【パーソナルトレーナー】(令和4年3月4名、令和3年9月2名)
- \*24時間フィットネスジム【ジムインストラクター】(令和2年10月2名、令和3年3月)
- \*整骨院【トレーナー】(令和2年10月、令和3年3月3名)
- \*ストレッチ・リラクゼーション施設【トレーナー】(令和2年10月2名、令和3年3月、令和3年9月3名)

上記はすべてトレーニングインストラクター養成科 修了

## よくあるお問合せ

- Q. スポーツやトレーニングの経験が無いのですが、ついていけますか？  
A. はい！特定の運動能力を必要とするものではございません。できる範囲で行っていただきます。
- Q. 人と話すことが得意ではないのですが、大丈夫でしょうか？  
A. 訓練の中でコミュニケーションスキルを学びますので、苦手な方は特にオススメです！

## 訓練実施施設のご案内



- 西鉄 春日原駅より徒歩3分
- JR春日駅より徒歩4分
- お車で越しの場合、近隣のコインパーキングをご利用ください。
- 駐輪場は、近隣の市営駐輪場（無料）をご利用ください。



## 授業風景



\* 基本的に午前中は専門学科の授業



\* グループワークの授業も楽しい！！



\* 午後は身体を動かしながら実践的な授業



\* 実技はそれぞれ得意分野の講師が担当！