






転倒災害を防止しましょう！





転倒災害の割合は**20%を超え**、**60歳以上**の高年齢者の比率が**約50%**を占めています
事業者は労働者の転倒災害防止のための措置を講じなければなりません

「つまずき」等による転倒災害の原因と対策

- (なし) 何も無いところでつまずいて転倒、足がもつれて転倒
➤**転倒や怪我をしにくい身体づくりのための運動プログラム等の導入** ()
-  作業場・通路に放置された物につまずいて転倒
➤**バックヤード等も含めた整理、整頓** (物を置く場所の指定) の徹底
-  通路等の凹凸につまずいて転倒
➤敷地内（特に従業員用通路）の**凹凸、陥没穴等**（ごくわずかなものでも危険）を確認し、**解消**
-  作業場や通路以外の障害物（車止め等）につまずいて転倒
➤適切な通路の設定
➤敷地内駐車場の車止めの「見える化」
-  作業場や通路の設備、什器、家具に足を引っかけて転倒
➤設備、什器等の角の「見える化」
-  作業場や通路のコードなどにつまずいて転倒
引き回した労働者が自らつまずくケースも多い
➤転倒原因とならないよう、電気コード等の引き回しのルールを設定し、労働者に遵守を徹底させる



「滑り」による転倒災害の原因と対策

-  凍結した通路等で滑って転倒
➤従業員用通路の除雪・融雪。凍結しやすい箇所には融雪マット等を設置する ()
-  作業場や通路にこぼれていた水、洗剤、油等により滑って転倒
➤**水、洗剤、油等がこぼれていることのない状態を維持する。**
(清掃中エリアの立入禁止、清掃後乾いた状態を確認してからの開放の徹底)
-  水場（食品加工場等）で滑って転倒
➤滑りにくい履き物の使用（労働安全衛生規則第558条）
➤**防滑床材・防滑グレーチング等の導入**、摩耗している場合は再施工 ()
➤隣接エリアまで濡れないよう処置
-  雨で濡れた通路等で滑って転倒
➤雨天時に滑りやすい敷地内の場所を確認し、防滑処置等の対策を行う



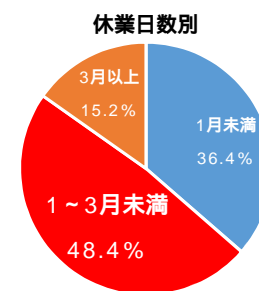
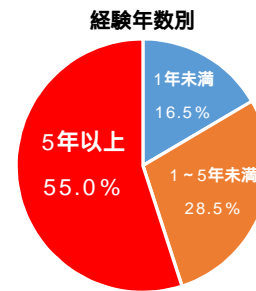
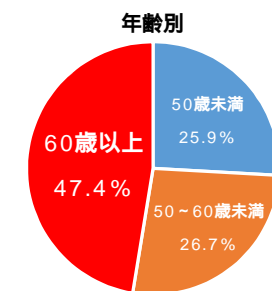
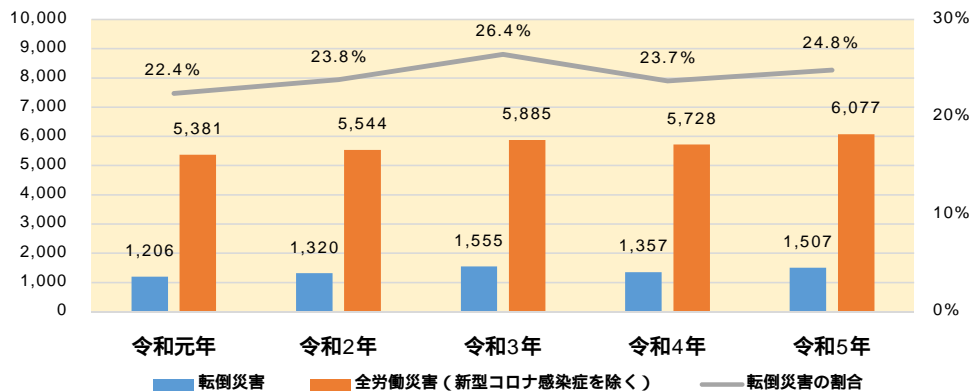
() については、中小企業事業者は「エイジフレンドリー補助金」を利用できます

中小事業者は、無料で安全衛生の専門家のアドバイスが受けられます



転倒災害の発生状況（休業4日以上、令和元年～5年）

60歳以上の高年齢者の比率が**約50%**を占め、経験年数が**5年以上**の労働者が被災する割合も**50%**を超えています。また、被災者の**60%以上**が**1か月以上の休業**を余儀なくされています。



つまずき



滑り



踏み外し



主な原因と対策

当局エイジフレンドリーリーフレット



転倒リスク・骨折リスク

- 一般に加齢とともに身体機能が低下し、転倒しやすくなります
「転びの予防 体力チェック」「ロコチェック」をご覧ください
- 特に女性は加齢とともに骨折のリスクも著しく増大します
対象者に市町村が実施する「骨粗鬆症検診」を受診させましょう
- 現役の方でも、たった一度の転倒で寝たきりになることも
「たった一度の転倒で寝たきりになることも。転倒事故の起こりやすい箇所は？」（内閣府ウェブサイト）

