

職場実習・体験(インターンシップ) 受入事業所実習内容 (一部抜粋)

\* 下記業種・実習内容は一部事業所の記載です。詳細は最寄りのハローワークにてご確認ください。

令和6年4月1日現在

NO	業 種	実 習 内 容
1	一般産業用機器・装置製造業	・エクセル・ワード・パワーポイントによる表・文書作成 ・現場での作業補助
2	耐火物製造業(窯業)	・耐火物の開発補助及び原料分析補助 ・半導体製造装置などに使用されるファインセラミックス製部品の加工業務
3	鉄道車両・同部分品製造業	・金属薄板切断作業、金属薄板折り曲げ作業、金属薄板返り取り作業
4	自動車・同附属品製造業	・自動車部品加工組み立て作業および品質検査 ・倉庫内物流作業
5	水産食料品製造業	・実習内容辛子明太子の製造スタッフ(主に立ち仕事です) ・パック詰め、計量、成形 ・原料の選別 ・器具備品等の簡単な洗浄 ・総務事務
6	パン・菓子製造業	・パンの製造、米飯加工のライン作業およびその他補助業務 ・出荷場における荷役作業 ・選別作業に携わる作業補助 ・加工作業に携わる作業補助 ・包装作業に携わる作業補助
7	一般貨物自動車運送業	・ドライバーサポート、物流業務の理解及び、荷物搬送の実体験 ・荷物配送の手配補助。 ・乗務社員補助、主に2～4 tのトラックに同乗し、企業や学校、役所等の法人を中心に配達や集荷 ・構内作業 ・倉庫における荷物の仕入作業(検品、ピッキング作業あり) ・荷物が在庫保管補助業務 ・荷物配送における補助業務他 ・ドライバーの助手(配送荷物積卸補助) ・倉庫の入出庫作業の補助
8	農林水産協同組合	・実施農産物集荷業務 ・ガソリンスタンドの給油関係業務及び洗車業務等
9	農業法人	・農作物の栽培・選別・調整 ・農作業(観光果樹園)立ち仕事です
10	老人福祉・介護事業・障がい者施設	・高齢者及び障がい者の身の回りの世話全般(食事介助・移動介助・更衣介助・排泄介助・レクリエーション等) ・有料老人ホームに入居してある方の日常生活の援助 ・室内清掃・車椅子の移動
11	建物サービス業(ビル管理)	・貯水槽清掃 ・消防点検補助 ・電気工事補助 ・施設内設備機器の保守 ・床の清掃、トイレ清掃、ガラス清掃など
12	スポーツ施設提供業(ゴルフ場)	・①運営グループ サービスコンシェルジュ、受付/精算業務・電話予約・ワード・エクセルを使用した事務処理 ②料飲グループ 調理補助 ③料飲グループ サービスコンシェルジュ ホール担当 オーダー取/配膳業務④コース管理グループ コース内整備補助業務 樹木の剪定/コース内清掃など ・フロント ・レストランにて接客補助 ・PCでの簡単な入力作業 ・お客様の荷物預かりの補助等
13	冠婚葬祭業(結婚式場、葬祭場)	・館内清掃、衣装手入れ、館内備品手入れ ・葬祭にかかわる祭壇や、供花スタンドの搬入 ・撤収・作業所の清掃など
14	食堂・レストラン(全国チェーン)	・接客、調理、全般
15	旅館・ホテル	・ホテル内サービス、調理補助 ・カウンターのみでの館店での調理補助業務、魚下ろし、下ごしらえなど、または接客業務 ・和食レストランでの接客業務、お出迎え、オーダー取り、レジ業務など
16	百貨店・総合スーパー	・商品の荷出しと陳列 ・青果(野菜・果物)袋詰め ・鮮魚パック詰めと陳列 ・商品補充
17	医薬品・化粧品小売り業	・店舗売り場に出での、倉庫からの荷出し、商品補充、前だし、売り場メンテ、売り場作成
18	ソフトウェア	・システム開発部門(VBA、NET、C#、PHP、JavaScript)の支援、提案書作成・取り纏め・調査、在庫品整理整頓(リスト作成含む) ・オフィスでの業務管理部門全般の業務
19	社会教育(博物館)	・入場券販売(窓口業務)、施設案内業務
20	学習塾	・①通信制高校に通う生徒の対応、テスト採点、文書作成、文書整理、事務補助 ②塾生徒への指導補助、広報活動の補助(チラシ配りなど) ・〈学習塾〉授業・教材研究等〈保育所〉保育補助等〈配食〉調理および配膳補助、配達等