

オ
ン
ラ
イ
ン

面
接
練
習

で
き
ま
す



オンラインで職業相談・履歴書等の添削もOK！



採用試験において、オンライン面接を導入する企業が増えてきています。

そこで、ハローワークとご自宅をオンライン会議ツール：ZOOMでつなぎ、面接練習することができます。

オンライン面接の練習は、ネット環境、音声の確認などの事前準備から、対面での面接の違い（室内環境や明るさ・背景、表情や声の大きさなど）の確認や、オンライン上での相手とのやり取りなど、オンライン面接ならではのポイント押さえながら自宅で練習することができます。

● 1回30分（最大1時間程度まで延長可） ・ 要事前予約

Zoomを使った
模擬面接を実施

オンライン面接
だから見極めたい
ポイント！

オンライン面接
ならではの「落とし穴」も！

～手続きの流れは裏面を見てね～

オンライン面接練習の流れ

● 予約方法

まずは一度、八幡新卒応援ハローワークにご連絡ください。
登録・相談後、予約となります。

● 面接練習日まで

電話又はメールにて、IDとパスワードをお知らせします。

● 練習当日

- ・ ネット環境を確認してください。
- ・ マイク・カメラを調整してください
- ・ スマホ使用の場合は、スマホスタンドが必要です
- ・ 身だしなみは面接へ行く格好で行ってください。
(スーツ着用が望ましく、足元など見えないところも注意)
- ・ 静かな環境の部屋を用意してください。(家の外の音にも注意)
- ・ 映り込む背景に注意してください
(ポスター、ぬいぐるみ、壁紙、ペットなど)
- ・ 部屋の明るさは適度なものにしてください(逆光などに注意)
- ・ スマホ・パソコンはフル充電をお願いします
- ・ 音の出るものはスイッチを切っておいてください
- ・ 家族にオンライン面接練習を受けることを伝えておいてください



オンライン面接練習の注意点

- ・ 録音・録画は禁止します
- ・ 通信料(パケット代)など、オンライン面接練習にかかる費用については自己負担になります
- ・ フリーWi-Fiは、不正アクセスの可能性が高くなりますので使用は控えてください

● お問い合わせ先

◆ 八幡新卒応援ハローワーク

北九州市八幡西区岸の浦1-5-10 TEL:093-622-6690
月~金 8:30~17:15(祝日、年末年始を除く)