

## 就職支援セミナー(令和6年3月開催分)のご案内

[マザーズハローワーク北九州]

マザーズハローワーク北九州では、仕事と家庭の両立を目指す方、子育てをしながら働きたい方を支援しています。

★キッズコーナーや授乳室がありますので、お子様連れでも安心して利用できます。

★セミナーはすべて受講料無料です。

※セミナーを受講するためには、ハローワークでの求職登録が必要です。

※雇用保険受給中の方は、1回の求職活動実績となります。雇用保険受給資格者証をご持参ください。

※各種セミナーは予約制ですので、下記までお問い合わせください。

※生後6か月から3歳までのお子様を対象に一時保育を実施しています(事前予約制)。

### お申込み先・会場

マザーズハローワーク北九州 TEL 093-522-8609  
北九州市小倉北区浅野3-8-1 AIMビル2階 ウーマンワークカフェ北九州内  
月～金曜(10:00～18:00)

☆マザーズハローワーク北九州は、ハローワーク小倉の付属施設です。

#### ■ マザーズハローワーク北九州を利用するすべての方を対象としたセミナー

セミナー名	日時	内容	定員
ビデオ ミニセミナー	3月5日(火) 13:30～14:30	『履歴書と職務経歴書の作成法』 ◆まずは、基本を確認してみませんか? 【各日同一内容】	6名
ビデオ ミニセミナー (託児なし)	3月21日(木) 15:00～16:00		
就職支援セミナー (基本コース)	3月6日(水) 13:00～15:00	◆就職に必要な基本事項(求職活動の心構え、自己理解、労働市場の状況、求職活動の方法・ノウハウ、応募書類の作成)等を総合的に学びます。	

#### ■ 子育て中の女性の方を対象としたセミナー

セミナー名	日時	内容	定員
子育て中のお母 さんのための 就職準備セミナー	3月7日(木) 10:20～12:40	◆「きらり！わたし発見」 →「わたし」の棚おろし、はたらく条件と優先順位など ◆「就職に向けて」 →面接についてなど具体的なアドバイス	4名

■ 女性の方を対象としたセミナー

セミナー名	日時	内容	定員
メイクセミナー	3月18日(月) 13:00~16:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆面接でのメイク方法や身だしなみ・自己PR方法を学びます。</li> <li>◆「似合う色」を知って、印象アップのメイクの仕方を学びましょう。</li> </ul> ※メイク道具をご持参ください。	6名

■ パソコンに自信のない方を対象としたセミナー

セミナー名	日時	内容	定員
パソコンセミナー	3月12日(火)~ 3月15日(金) (4日間コース) 13:00~16:30  <b>申込締切日</b> <b>3月6日(水)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆Wordは、主に文字変換、ビジネス文書作成、表作成、図の挿入などを学びます。</li> <li>◆Excelは、入力、表計算、簡単な関数グラフ作成などを学びます。</li> <li>◆面接でのアピール方法を説明します。</li> <li>◆パソコンを自己流で使ってきた方で、自信がない方などを対象とした、初心者向けのセミナーです。</li> </ul> ※4日間を通してのセミナーです。 ※受講予約は窓口のみでの申し込みです。(電話不可) ※スキルチェックシートの結果によって受講の可否を判断します。	6名