

STOP！転倒災害

転ばぬ先の^{い い}11^{はなし}話



- 1 足元に物置かず、床も通路も整理整頓
- 2 ぬれた床など転倒要因すぐ対処
- 3 ながら歩き、ポケ手（ポケットに手）しない
- 4 足元がはっきり見える明るさ確保
- 5 足と作業に適した靴を正しく着用
- 6 掲示などで危険箇所の見える化を
- 7 足元が見えない状態で荷物運ばず
- 8 ヒヤリハットで転倒リスクの共有を
- 9 日常的な体操や運動で体力づくり
- 10 転倒防止の教育を定期的に
- 11 あわてない あわてない 一呼吸 一呼吸