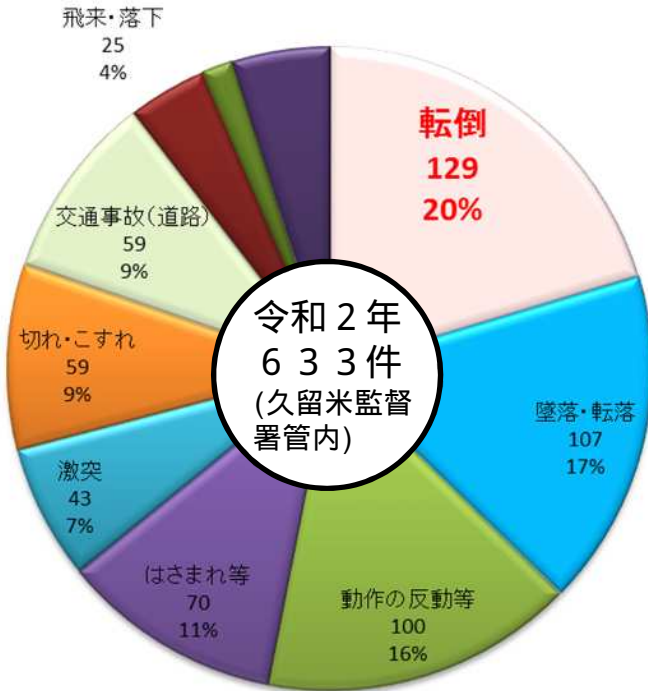


転倒災害が多発！

1 労働災害発生状況（休業4日以上 / 令和2年確定値） 久留米労働基準監督署



転倒災害は労災で最も多い

転倒	129件
つまづき	52件
滑り	51件
ふらつき	24件
その他	2件

ふらつき...足がもつれたり、バランスを崩したりして転倒したもの

高齢者は転倒しやすい

転倒災害の66.1%が50歳以上の労働者

久留米監督署管内（R2労災データ）

2 転倒防止の対策等（転倒のタイプごとの対策）

つまづき



照明の確保（足元の明るさは十分か？）
 通路に物を放置しない（整理整頓）
 通路の凹凸、段差などの解消
 できない場合は注意の標識等を設置
 両手で物を持つなど、足元が見えにくい状態で作業しない
 急がない、走らない

滑り



通路の水、油、粉、紙などを取り除く
 滑りやすい場所は滑り止め材の設置、
 できない場合は注意の標識等を設置
 滑りやすい場所では小さな歩幅で歩行
 滑りにくい靴の着用
 急がない、走らない

ふらつき



日頃から体を動かし「健脚度」を上げる
 転倒予防体操（ストレッチ）をし、筋肉を柔らかくして、転倒しにくい体を作る
 健康診断、保健指導の結果を生かし、生活習慣病予防のための健康管理をする