子育てママ等の再就職を支援します！

マザーズ就職応援セミナー

のご案内

「小さい子どもがいると不利？」
「ブランクがあるけど大丈夫？」
「履歴書や職務経歴書の書き方がわからない･･･」

など、不安なことはありませんか？
就職活動の準備や心構えや応募書類の作成のポイント
などについて、わかりやすくご説明します。
ぜひ、セミナーに参加して再就職を目指しましょう！



【日 時】11月 19日(木) 10:00～12:00

【場 所】ハローワーク福井 3階 大会議室

【定 員】15 名



◎第１部：窓口でよくある相談について
子育て中の方の就職活動の始め方
扶養内外での働き方について（年収の壁）

◎第２部：応募書類の作成について
履歴書作成時のポイント！
職務経歴書の作成方法（DVD 視聴）

◎第３部：子育てに理解ある事業所紹介コーナー
採用担当者からの事業所説明
子育てに優しい取り組みや働き方について



次回開催予定日 令和９年１月21日（木） ※変更になる場合があります

女性のための再チャレンジ支援セミナー ■ 福井市男女共同参画センター共催 ■

自分の経験を整理して今後につなげるためのワークや面接でのポイント、働くうえで知っておきたい法律や制度など、再就職や転職に役立つ情報をたくさん学べる講座です。

雇用保険活動実績対象の講座です

※詳細は別紙のチラシをご覧ください

と き	令和８年12月16日（水） 9:30～12:00
ところ	アオッサ６階 研修室601（福井市手寄1－4－1）
対象･定員	離職中または転職を希望する50代までの女性30名
講 師	桝谷真澄 氏，和田千賀子 氏
申込締切	12月７日（月） ※応募者多数の場合抽選

参加ご希望の方は『マザーズコーナー窓口』でお申し込みください

<お問合せ> ハローワーク福井 マザーズコーナー ：TEL 0776-52-8157

セミナーに参加された方の声

ネットでは知ることのできない、
子育て中の就職活動のアドバイスをしていただけて、
とても参考になりました。

久しぶりの
就職活動で、
どのように進めていけばいいか、子育て中でどんな働き方がいいのかなど不安が多かったですが、
セミナーを通して
少しずつ準備をしていけたらと
思いました。

第1部
窓口でよくある
相談について

第2部
応募書類の
作成について

履歴書作成や
面接など、久しぶりのことで不安ばかりでしたが、
セミナーに参加し
具体的なビジョンが
わきました。

わからないこと、不安なことを相談できると知れて良かったです。
応募書類の作成も、とてもわかりやすかったです。

よくある質問が
ピックアップされており、
自分でも不安に思うところとあてはまり、とても参考になった。

子育て世代にはありがたい事業所の説明だったので、他にもこのような事業所があれば、知りたいと思いました。

第3部
子育てに理解ある事業所紹介コーナー

子育て中の方の
働き方について
具体的に説明してもらえて
わかりやすかったです。
福利厚生など、勤務した際のメリットなど、アピール力のある事業所だったので、
実際に働いてみたいと
思えました。

いきなり面接だと、緊張して
聞きたいことが聞けなかったりするので、
このように直接事業所の方のお話を聞けて
とてもよかったです。