

受診は未来を守るため

高血圧・高血糖・脂質異常は、気づかぬうちに血管を傷つけます。放置の先にあるのは、脳卒中や心筋梗塞などの重い病気。

要治療 **要精密検査** は、体からの危険信号です。今までどおりの毎日続けるために、早めの受診をお願いします。



受診の目的



治療を受ける

早期・軽症のうちに
適切な治療を
受けられます。



病気の発症リスクを下げる

高血圧・高血糖・脂質異常は
さまざまな病気を
引き起こします。



生活習慣を見直す

食事や運動など、
改善のポイントが
わかります。

ご自身にあった
医療機関が
見つかる！



医療情報ネット(ナビイ)

仕事もプライベートも**充実した毎日**を続けるために
だから、今すぐ行こう。

この数値を**超えて**いませんか？ こんな**リスク**が高まります！

血圧

収縮期血圧値
160mmHg以上
拡張期血圧値
100mmHg以上

脳卒中 心臓病

のリスク

正常血圧の
人と比べて

約5倍

血糖

空腹時血糖値
126mg/dL以上
HbA1c値
6.5%以上

網膜症 腎症 神経障害

心筋梗塞 脳梗塞 など

正常域の
人と比べて

糖尿病の**合併症リスク**が
高まる！

脂質

LDL
コレステロール値
180mg/dL以上

心筋梗塞 狭心症

のリスク

100mg/dL未満の
人と比べて

約3～4倍

代表者から従業員の皆さんへのメッセージ

出典：標準的な健診・保健指導プログラム(令和6年度版)(厚生労働省)