

～より良いお仕事探しのために～

ハローワークで できること

ハローワークでは、皆さまのお仕事探しをサポートするため、
さまざまなサービスを提供しています。
お仕事探しに関することは、お気軽に窓口へご相談ください。



職 業 相 談

- ・お仕事に関するさまざまなお悩みや不安についてご相談いただけます。
- ・お仕事探しの方法やポイントをお伝えします。
- ・求人の応募条件とご自身の年齢や経験などが合わない場合でも、求人事業所に条件の緩和が可能か確認します。
- ・オンラインでの職業相談もご利用いただけます。

※ 雇用保険受給の有無にかかわらず、職業相談をご利用いただけます。

各種セミナー

就職活動の進め方や自己理解、応募書類の作成方法、面接対策など、就職に役立つ各種セミナーを開催しています。

職業訓練

再就職に必要な知識や技能を身につけるための職業訓練に関する相談を受け付けています。パソコン、簿記、ものづくり分野など、さまざまな訓練コースがありますので、お気軽にご相談ください。

※受講料は原則無料です（テキスト代等は自己負担となる場合があります）。
※雇用保険を受給できない方でも、一定の要件を満たす場合は「職業訓練受講給付金（月10万円）」の支給を受けながら訓練を受講できる場合があります。

職業紹介

求人への応募を希望される場合は、ハローワークが求人事業所へ連絡を行い、紹介状を発行します。

就職支援 メニュー

応募書類 作成支援

履歴書や職務経歴書などの応募書類の作成について相談できるほか、添削支援も行っています。応募先に合わせた効果的なアピール方法や、書類作成のポイントについてご説明しますので、お気軽にご相談ください。

インターネット



ハローワークの求人情報は、「ハローワークインターネットサービス」で閲覧できます。気になる求人があれば、窓口で相談や紹介ができます。
※ 事業所の希望により、事業所名など一部情報を公開していない求人もあります。詳しくは窓口へお問い合わせください。

<https://www.hellowork.mhlw.go.jp>

求人情報提供

希望職種や勤務条件などに応じた求人情報を提供しています。

ハローワークおばま

開庁時間 8:30～17:15

月～金(土日祝・年末年始除く)

TEL 0770-52-1260