

事業場名	
対象期間	2025年4月1日 ~ 2026年3月31日

1年単位の变形労働時間制 年間カレンダー（令和7年4月1日始まり）

（福井労働局 参考資料）

令和7年 2025年4月 1週の労働時間の限度は52時間以内

火	水	木	金	土	日	月	週労働時間
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	0:00
15	16	17	18	19	20	21	0:00
22	23	24	25	26	27	28	0:00
29	30	1	2	3	4	5	0:00
昭和の日							(0:00)

暦日	休日	労働日	所定労働時間	入力OK
30日	0日	30日	0時間00分	入力不足

すべての日付に「時間」または「休」を入力し終えると、OKが表示されます。

令和7年 2025年5月

火	水	木	金	土	日	月	週労働時間
29	30	1	2	3	4	5	
				憲法記念日	みどりの日	こどもの日	
6	7	8	9	10	11	12	0:00
振替休日							0:00
13	14	15	16	17	18	19	0:00
20	21	22	23	24	25	26	0:00
27	28	29	30	31	1	2	0:00

暦日	休日	労働日	所定労働時間	入力OK
31日	0日	31日	0時間00分	入力不足

令和7年 2025年6月

火	水	木	金	土	日	月	週労働時間
27	28	29	30	31	1	2	
3	4	5	6	7	8	9	0:00
10	11	12	13	14	15	16	0:00
17	18	19	20	21	22	23	0:00
24	25	26	27	28	29	30	0:00

暦日	休日	労働日	所定労働時間	入力OK
30日	0日	30日	0時間00分	入力不足

令和7年 2025年7月

火	水	木	金	土	日	月	週労働時間
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	0:00
15	16	17	18	19	20	21	0:00
22	23	24	25	26	27	28	0:00
29	30	31	1	2	3	4	0:00
							(0:00)

暦日	休日	労働日	所定労働時間	入力OK
31日	0日	31日	0時間00分	入力不足

令和7年 2025年8月

火	水	木	金	土	日	月	週労働時間
29	30	31	1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	0:00
12	13	14	15	16	17	19	0:00
19	20	21	22	23	24	25	0:00
26	27	28	29	30	31	1	0:00
							(0:00)

暦日	休日	労働日	所定労働時間	入力OK
31日	0日	31日	0時間00分	入力不足

令和7年 2025年9月

火	水	木	金	土	日	月	週労働時間
26	27	28	29	30	31	1	
2	3	4	5	6	7	8	0:00
9	10	11	12	13	14	15	0:00
16	17	18	19	20	21	22	0:00
23	24	25	26	27	28	29	0:00
30	1	2	3	4	5	6	0:00
							(0:00)

暦日	休日	労働日	所定労働時間	入力OK
30日	0日	30日	0時間00分	入力不足

令和7年 2025年10月

火	水	木	金	土	日	月	週労働時間
30	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	0:00
14	15	16	17	18	19	20	0:00
21	22	23	24	25	26	27	0:00
28	29	30	31	1	2	3	0:00
							(0:00)

暦日	休日	労働日	所定労働時間	入力OK
31日	0日	31日	0時間00分	入力不足

令和7年 2025年11月

火	水	木	金	土	日	月	週労働時間
28	29	30	31	1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	0:00
11	12	13	14	15	16	17	0:00
18	19	20	21	22	23	24	0:00
25	26	27	28	29	30	1	0:00
							(0:00)

暦日	休日	労働日	所定労働時間	入力OK
30日	0日	30日	0時間00分	入力不足

令和7年 2025年12月

火	水	木	金	土	日	月	週労働時間
25	26	27	28	29	30	1	
2	3	4	5	6	7	8	0:00
9	10	11	12	13	14	15	0:00
16	17	18	19	20	21	22	0:00
23	24	25	26	27	28	29	0:00
30	31						0:00
							(0:00)

暦日	休日	労働日	所定労働時間	入力OK
31日	0日	31日	0時間00分	入力不足

令和8年 2026年1月

火	水	木	金	土	日	月	週労働時間
30	31	1	2	3	4	5	
		元日					
6	7	8	9	10	11	12	0:00
13	14	15	16	17	18	19	0:00
20	21	22	23	24	25	26	0:00
27	28	29	30	31	1	2	0:00
							(0:00)

暦日	休日	労働日	所定労働時間	入力OK
31日	0日	31日	0時間00分	入力不足

令和8年 2026年2月

火	水	木	金	土	日	月	週労働時間
27	28	29	30	31	1	2	
3	4	5	6	7	8	9	0:00
10	11	12	13	14	15	16	0:00
		建国記念の日					0:00
17	18	19	20	21	22	23	0:00
24	25	26	27	28			0:00
							(0:00)

暦日	休日	労働日	所定労働時間	入力OK
28日	0日	28日	0時間00分	入力不足

令和8年 2026年3月

火	水	木	金	土	日	月	週労働時間
24	25	26	27	28	1	2	
3	4	5	6	7	8	9	0:00
10	11	12	13	14	15	16	0:00
17	18	19	20	21	22	23	0:00
24	25	26	27	28	29	30	0:00
31	1	2	3	4	5	6	0:00
							(0:00)

暦日	休日	労働日	所定労働時間	入力OK
31日	0日	31日	0時間00分	入力不足

月	暦日	休日日数	総労働日数	所定労働時間
4月	30	0	30	0時間00分
5月	31	0	31	0時間00分
6月	30	0	30	0時間00分
7月	31	0	31	0時間00分
8月	31	0	31	0時間00分
9月	30	0	30	0時間00分
10月	31	0	31	0時間00分
11月	30	0	30	0時間00分
12月	31	0	31	0時間00分
1月	31	0	31	0時間00分
2月	28	0	28	0時間00分
3月	31	0	31	0時間00分
計	365	0	365	0時間00分

(確認事項)

特定期間（特定期間を設ける場合に記入すること）	※特定期間を設けない場合は、空欄としてください
～	※特定期間に連続して労働させることができる日数は、12日間までです。
所定休日日数	0日
対象期間中の総労働日数	上限超え
対象期間中の総労働時間数	0時間00分
対象期間中の1週間の平均労働時間数	※1年間の労働日数の上限は、280日以内です。
労働時間が最も長い日の労働時間数	0時間00分
労働時間が最も長い週の労働時間数	0時間00分
対象期間中の1日あたりの平均所定労働時間	※対象期間の平均の1週間当たりの労働時間は、40時間以下としてください。
(週48時間を超える場合)	
対象期間中の労働時間が48時間を超える連続の週数	0週
対象期間を初日から3箇月ごとに区切った各期間において、週48時間を超える所定労働時間の初日の数	4月～6月 0週 7月～9月 0週 10月～12月 0週 1月～3月 0週

※週48時間を超える週数は、連続3週以内です。

※週48時間を超える週数は、3か月ごとに区切った期間内に3週以内です。

※1週の労働時間の限度は52時間以内です。

(週48時間超～52時間以内は、セルがオレンジ色になります。)

事業場名	
対象期間	2025年1月1日 ~ 2025年12月31日

1年単位の变形労働時間制 年間カレンダー（令和7年1月1日始まり）

（福井労働局 参考資料）

令和7年 2025年1月 1週の労働時間の限度は52時間以内で

水	木	金	土	日	月	火
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

元日
成人の日

暦日	休日	労働日	所定労働時間	入力OK
31日	0日	31日	0時間00分	入力不足

すべての日付に「時間」または「休」を入力し終わると、OKが表示されます

令和7年 2025年2月

水	木	金	土	日	月	火
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	1	2	3	4

建国記念の日
天皇誕生日 振替休日

暦日	休日	労働日	所定労働時間	入力OK
28日	0日	28日	0時間00分	入力不足

令和7年 2025年3月

水	木	金	土	日	月	火
26	27	28	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

春分の日

暦日	休日	労働日	所定労働時間	入力OK
31日	0日	31日	0時間00分	入力不足

令和7年 2025年4月

水	木	金	土	日	月	火
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

昭和の日

暦日	休日	労働日	所定労働時間	入力OK
30日	0日	30日	0時間00分	入力不足

令和7年 2025年5月

水	木	金	土	日	月	火
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

憲法記念日 みどりの日 こどもの日 振替休日

暦日	休日	労働日	所定労働時間	入力OK
31日	0日	31日	0時間00分	入力不足

令和7年 2025年6月

水	木	金	土	日	月	火
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

暦日	休日	労働日	所定労働時間	入力OK
30日	0日	30日	0時間00分	入力不足

令和7年 2025年7月

水	木	金	土	日	月	火
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

海の日

暦日	休日	労働日	所定労働時間	入力OK
31日	0日	31日	0時間00分	入力不足

令和7年 2025年8月

水	木	金	土	日	月	火
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

山の日

暦日	休日	労働日	所定労働時間	入力OK
31日	0日	31日	0時間00分	入力不足

令和7年 2025年9月

水	木	金	土	日	月	火
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

敬老の日
秋分の日

暦日	休日	労働日	所定労働時間	入力OK
30日	0日	30日	0時間00分	入力不足

令和7年 2025年10月

水	木	金	土	日	月	火
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

スポーツの日

暦日	休日	労働日	所定労働時間	入力OK
31日	0日	31日	0時間00分	入力不足

令和7年 2025年11月

水	木	金	土	日	月	火
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

文化の日
勤労感謝の日 振替休日

暦日	休日	労働日	所定労働時間	入力OK
30日	0日	30日	0時間00分	入力不足

令和7年 2025年12月

水	木	金	土	日	月	火
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

暦日	休日	労働日	所定労働時間	入力OK
31日	0日	31日	0時間00分	入力不足

月	暦日	休日日数	総労働日数	所定労働時間
1月	31	0	31	0時間00分
2月	28	0	28	0時間00分
3月	31	0	31	0時間00分
4月	30	0	30	0時間00分
5月	31	0	31	0時間00分
6月	30	0	30	0時間00分
7月	31	0	31	0時間00分
8月	31	0	31	0時間00分
9月	30	0	30	0時間00分
10月	31	0	31	0時間00分
11月	30	0	30	0時間00分
12月	31	0	31	0時間00分
計	365	0	365	0時間00分

(確認事項)

特定期間（特定期間を設ける場合に記入すること）	※特定期間を設けない場合は、空欄としてください
～	※特定期間に連続して労働させることができる日数は、12日間までです。
所定休日日数	0日
対象期間中の総労働日数	上限超え
対象期間中の総労働時間数	0時間00分
対象期間中の1週間内の平均労働時間数	
労働時間が最も長い日の労働時間数	0時間00分
労働時間が最も長い週の労働時間数	0時間00分
対象期間中の1日あたりの平均所定労働時間	
(週48時間を超える場合)	
対象期間中の労働時間が48時間を超える連続の週数	0週
対象期間を初日から3箇月ごとに区切った各期間において、週48時間を超える所定労働時間の初日の数	1月～3月 0週 4月～6月 0週 7月～9月 0週 10月～12月 0週

※1年間の労働日数の上限は、280日以内です。
※対象期間が1年間（365日）の場合、総労働時間数の上限は、2085時間42分以内です。
※対象期間の平均の1週間当たりの労働時間は、40時間以下としてください。
※週48時間を超える週の数、連続3週以内です。
※週48時間を超える週の数、3か月ごとに区切った期間内に3週以内です。
※週48時間超～52時間以内は、セルがオレンジ色になります。
(1週の労働時間の限度は52時間以内です。)