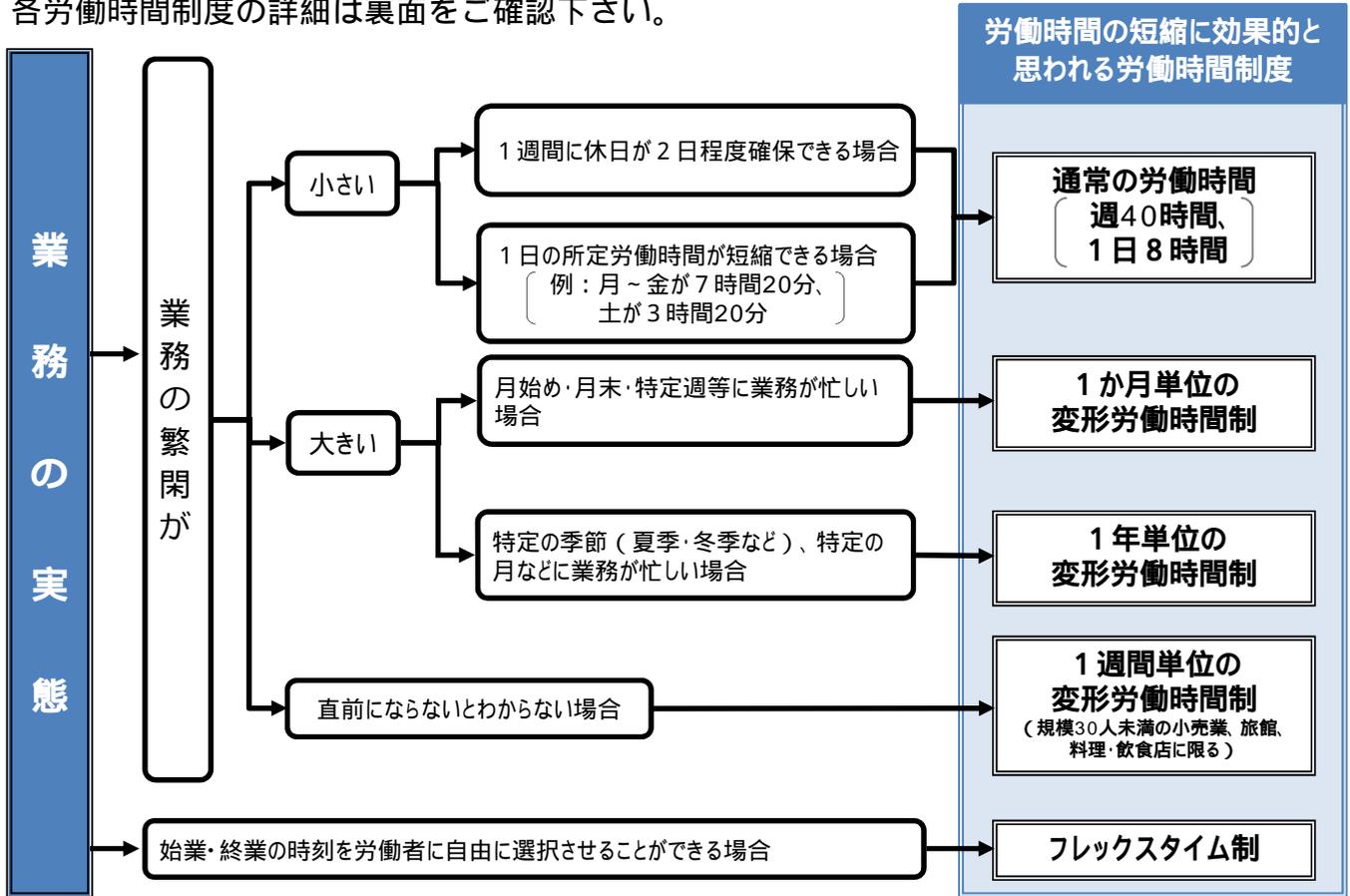


# 労働時間制度は、多様な働き方に対応できる、業務の実態にあったものを選びましょう！

以下のフローチャートは、業務の実態や業務の繁閑などから、貴事業場の働き方に合った、労働時間の短縮に効果的と思われる労働時間制を確認することができます。

各労働時間制度の詳細は裏面をご確認下さい。



労働時間の短縮に効果的と思われる労働時間制度

通常の労働時間  
週40時間、  
1日8時間

1か月単位の  
変形労働時間制

1年単位の  
変形労働時間制

1週間単位の  
変形労働時間制  
(規模30人未満の小売業、旅館、  
料理・飲食店に限る)

フレックスタイム制

	1か月単位の 変形労働時間制度	1年単位の 変形労働時間制度	1週間単位の 変形労働時間制度	フレックスタイム制
労使協定の締結	就業規則への定めでも可			
労使協定の届出				清算期間が1か月の以内の場合は不要
特定の事業・規模のみ	-	-	労働者数30人未満の小売店、旅館、料理・飲食店	-
休日の付与	週1日または4週4日の休日	週1日 連続労働日数の上限は原則6日	週1日または4週4日の休日	週1日または4週4日の休日
労働時間の上限	-	1日10時間 1週52時間	1日10時間	-
1週間平均の労働時間	40時間 特例措置対象事業は44時間	40時間	40時間	40時間 清算期間が1か月の以内で特例措置対象事業は44時間
あらかじめ時間・日を明記			-	-

# 労働時間制度の一覧

労働時間制度	内 容								
通常労働時間制度	<p>1日の労働時間を8時間以内、1週間の労働時間を40時間以内とするものです。</p> <p>土曜日を半日勤務とする制度（例：月～金が7時間20分、土が3時間20分）の採用も可能です。</p> <p>特例措置対象事業場（労働者10人未満の商業、映画・演劇業（映画の製作の事業を除く）、保健衛生業、接客娯楽業）については、1日の労働時間は8時間以内、1週間の労働時間は44時間以内と定めています。</p>								
変形労働時間制等	<p>繁忙期の所定労働時間を長くする代わりに、閑散期の所定労働時間を短くするといったように、業務の繁閑や特殊性に応じて、労使が工夫しながら労働時間の配分などを行い、これによって全体の労働時間の短縮を図ろうとするものです。</p> <table border="1" data-bbox="177 824 1495 1400"> <tbody> <tr> <td data-bbox="177 824 464 976">1か月単位</td> <td data-bbox="464 824 1495 976">1か月以内の一定期間を平均し、1週間当たりの労働時間が40時間（特例措置対象事業場は44時間）以下の範囲内において、1日及び1週間の法定労働時間を超えて労働させることができる制度です。</td> </tr> <tr> <td data-bbox="177 976 464 1167">1年単位</td> <td data-bbox="464 976 1495 1167">労使協定を締結することにより、1年以内の一定の期間を平均し1週間の労働時間が40時間以下（特例措置対象事業場も同じ）の範囲内において、1日及び1週間の法定労働時間を超えて労働させることができる制度です。（年間の労働日数や労働時間の上限があります）</td> </tr> <tr> <td data-bbox="177 1167 464 1279">1週間単位</td> <td data-bbox="464 1167 1495 1279">規模30人未満の小売業、旅館、料理・飲食店の事業に限り、労使協定で、1週間単位で毎日の労働時間を弾力的に定めることができる制度です。</td> </tr> <tr> <td data-bbox="177 1279 464 1400">フレックスタイム制</td> <td data-bbox="464 1279 1495 1400">1か月以内の一定期間の総労働時間を定めておき、労働者がその範囲内で各日の始業及び終業の時刻を選択して働く制度です。</td> </tr> </tbody> </table>	1か月単位	1か月以内の一定期間を平均し、1週間当たりの労働時間が40時間（特例措置対象事業場は44時間）以下の範囲内において、1日及び1週間の法定労働時間を超えて労働させることができる制度です。	1年単位	労使協定を締結することにより、1年以内の一定の期間を平均し1週間の労働時間が40時間以下（特例措置対象事業場も同じ）の範囲内において、1日及び1週間の法定労働時間を超えて労働させることができる制度です。（年間の労働日数や労働時間の上限があります）	1週間単位	規模30人未満の小売業、旅館、料理・飲食店の事業に限り、労使協定で、1週間単位で毎日の労働時間を弾力的に定めることができる制度です。	フレックスタイム制	1か月以内の一定期間の総労働時間を定めておき、労働者がその範囲内で各日の始業及び終業の時刻を選択して働く制度です。
1か月単位	1か月以内の一定期間を平均し、1週間当たりの労働時間が40時間（特例措置対象事業場は44時間）以下の範囲内において、1日及び1週間の法定労働時間を超えて労働させることができる制度です。								
1年単位	労使協定を締結することにより、1年以内の一定の期間を平均し1週間の労働時間が40時間以下（特例措置対象事業場も同じ）の範囲内において、1日及び1週間の法定労働時間を超えて労働させることができる制度です。（年間の労働日数や労働時間の上限があります）								
1週間単位	規模30人未満の小売業、旅館、料理・飲食店の事業に限り、労使協定で、1週間単位で毎日の労働時間を弾力的に定めることができる制度です。								
フレックスタイム制	1か月以内の一定期間の総労働時間を定めておき、労働者がその範囲内で各日の始業及び終業の時刻を選択して働く制度です。								
事業場外みなし労働時間制	労働者が事業場外で労働し、労働時間の算定が困難な場合には、所定労働時間または当該業務の遂行に通常必要とされる時間労働したものとみなされる制度です。								
裁量労働制	<p>研究開発などの業務、あるいは事業の運営に関する事項についての企画、立案などの業務について、その性質上、業務の遂行の方法や時間の配分などに関し、使用者が具体的な指示をしないことを労使協定や労使委員会の決議で定めた場合、当該労使協定や決議で定めた時間労働したものとみなす制度です。</p> <table border="1" data-bbox="177 1787 1495 2123"> <tbody> <tr> <td data-bbox="177 1787 464 1939">専門業務型</td> <td data-bbox="464 1787 1495 1939">対象業務（新商品、新技術の研究開発の業務など19種）について、業務の遂行手段、時間配分の決定などに関し具体的な指示をすることが困難な業務の場合に導入できます。</td> </tr> <tr> <td data-bbox="177 1939 464 2123">企画業務型</td> <td data-bbox="464 1939 1495 2123">対象業務（事業の運営に関する事項についての企画、立案、調査、分析の業務であって、業務の性質上、その遂行の方法を大幅に労働者の裁量に委ねる必要があるもの）について、業務の遂行の手段及び時間配分の決定などに関し、具体的な指示をしないこととする業務の場合に導入できます。</td> </tr> </tbody> </table>	専門業務型	対象業務（新商品、新技術の研究開発の業務など19種）について、業務の遂行手段、時間配分の決定などに関し具体的な指示をすることが困難な業務の場合に導入できます。	企画業務型	対象業務（事業の運営に関する事項についての企画、立案、調査、分析の業務であって、業務の性質上、その遂行の方法を大幅に労働者の裁量に委ねる必要があるもの）について、業務の遂行の手段及び時間配分の決定などに関し、具体的な指示をしないこととする業務の場合に導入できます。				
専門業務型	対象業務（新商品、新技術の研究開発の業務など19種）について、業務の遂行手段、時間配分の決定などに関し具体的な指示をすることが困難な業務の場合に導入できます。								
企画業務型	対象業務（事業の運営に関する事項についての企画、立案、調査、分析の業務であって、業務の性質上、その遂行の方法を大幅に労働者の裁量に委ねる必要があるもの）について、業務の遂行の手段及び時間配分の決定などに関し、具体的な指示をしないこととする業務の場合に導入できます。								