

# ハローワークおばまの就職支援メニュー

まず、手始めに...

## 就職支援セミナー

開催日をご確認  
下さい

### 【基本型コース】

若狭地域の労働市場や就職活動の基本的な内容について受講できます。

### 【演習型コース】

応募書類の書き方・面接対策等について受講できます。

仕事のことを考えると...  
気持ちが落ち着かない...

## こころの健康相談

就職に関するさまざまな不安や悩みについて、臨床心理士の先生とお話ができ助言を受けることができます。

日程をご確認  
下さい

面接が苦手、不安...

## 模擬面接

面接の基本マナーや質問への対応方法をアドバイスします。個別に面接指導を受けつつ面接体験ができます。

要事前予約

応募書類ってどう書いたら...

履歴書や職務経歴書等の応募書類の書き方についてのご相談に応じます。

## 応募書類の添削サービス

複数のスタッフでチェックし、修正した方が良いと思われる点をア

仕事に必要なことを  
勉強したい...

## 職業訓練

就職のために必要な技能や知識が習得できる職業訓練を、ハローワークとの相談により受講することができます。

未知の職業に出会えるかも！

## 自己理解・仕事理解の お手伝い

## ジョブ・カードの作成

応募書類の中のひとつジョブ・カードを作成することができます。職業選択やキャリア形成の方向付けの手助けになります。

日程をご確認  
下さい

## 職業興味検査・適正検査

お仕事の興味やご自身の適性を測ります。

## job tag

### (職業情報提供サイト)

仕事内容や求められる知識・スキル等から職業情報を調べられます。

日程など、お気軽に窓口にお尋ねください