

ハローワークはあなたの就職を 全力でサポートします

「お仕事探し」でお困りのことはありませんか？

応募しても書類で落とされてばかり・・・
何がいけないの？

しごとを探したいけど、
何から始めればいい？

面接で緊張して
うまく話せない・・・

どの求人を選べば
いい??

スキルアップして
就職したい！



ハローワークでは、**ひとりひとりのお悩みに応じたサポート**を行います。就職に関するご相談は、いつでもハローワークへ。

- ▶ 転職した方の**5人に1人がハローワーク経由**で就職しています。
- ▶ 全国の求人情報を手軽に検索できます。
あなたのための求人提案も可能です。
- ▶ ハローワークの利用は**無料**です。
- ▶ **応募書類の作成のアドバイス**や**面接対策**を行います。
- ▶ スキルアップを希望される方には**職業訓練**をご案内します。
- ▶ **就職活動に役立つさまざまなセミナー**を開催しています。



オンラインによるサービスも充実



ポイント 1

まずはオンラインで求職登録

ハローワークインターネットサービスからオンラインで求職登録ができます。

※既にハローワークに求職登録されている方は、この手続きは不要です。

ポイント 2

求職者マイページを活用

マイページを開設すると、希望条件を登録して簡単に求人検索できたり、オンラインで求人に応募するなど、効率的に求職活動を進めることができます。

※ハローワークで既に求職登録されている方も、マイページを開設できます。
詳しくはハローワークの窓口でご相談ください。



ポイント 3

まずはハローワークを使ってみる

ネット上には、たくさんの求人情報や就職活動に関する情報があふれています。ご自分で多くの情報の中から自分に必要なものを選んで就職活動を進めることは大変です。専門機関であるハローワークをご利用すると効果的です。

ポイント 4

オンラインによる職業相談を実施

ハローワークへの来所が難しい場合など、オンラインによる職業相談を実施しています。（一部のハローワークを除く。）

■ハローワークインターネットサービス

「オンラインでの求職登録」、「求職者マイページ」の開設 etc.

サイトへのアクセスはこちら

ハローワークインターネットサービス 検索



■操作方法に関するお問い合わせ

「ハローワークインターネットサービス」や「求職者マイページ」の操作方法に関する問合せ先

電話番号：0570-077450 受付時間 平日9:30~18:00（年末年始、祝日除く）

※ナビダイヤルのため、通話料がかかります。

※ご利用の電話回線によっては、接続できない場合があります。

メール： helpdesk@hd.hellowork.mhlw.go.jp