

小規模事業場の事業者・労働者のみなさまへ

— 健康は企業の宝！ —

## 地域産業保健センターをご活用下さい

産業保健サービスを **無料** で受けられます

地域産業保健センターでは、**労働者数50人未満の小規模事業場の事業者や小規模事業場で働く人を対象**として、労働安全衛生法で定められた保健指導などの産業保健サービスを無料で提供いたします。



事業者には、労働安全衛生法に基づいた健康診断などの実施義務がありますが、小規模事業場の事業者が独自に医師を確保し、労働者に対する保健指導、健康相談などの産業保健サービスを十分に提供することが困難な状況にあります。

こういった小規模事業場の事業者とそこで働く人々が、充実した産業保健サービスを受けられるよう、都道府県ごとに地域産業保健センターが設けられています。

## 愛媛県地域産業保健センター

# 事業者の方へ

★以下のサービスを無料で受けられます★

## ① 健康診断結果に基づく医師からの意見聴取

労働安全衛生法に定められている健康診断で、異常の所見があった労働者に関して、その健康を保持するために必要な措置について医師から意見を聴くことができます。

## ② 脳・心臓疾患のリスクが高い労働者に対する保健指導

労働安全衛生法に定められている健康診断の結果、「血中脂質検査」「血圧の検査」「血糖検査」「尿中の糖の検査」「心電図検査」の項目に異常の所見があった労働者に対し、医師または保健師が日常生活面での指導や健康管理に関する情報の提供などを行います。

## ③ メンタルヘルス不調の労働者に対する相談・指導

メンタルヘルス不調を感じている労働者に対し、医師または保健師による相談・指導を行います。

## ④ 長時間労働者に対する面接指導

時間外労働が長時間に及ぶ労働者に対し、疲労の蓄積状況の確認など医師による面接指導を行います。

※ ① 健康診断結果に基づく医師からの意見聴取

④ 長時間労働者に対する面接指導（対象者から申し出があった場合）

の実施は、労働安全衛生法により事業者には義務付けられています。



# 働く方へ

★以下のサービスを無料で受けられます★

## A 脳・心臓疾患のリスクが高い労働者に対する保健指導

職場で実施した健康診断の結果、「血中脂質検査」「血圧の検査」「血糖検査」「尿中の糖の検査」「心電図検査」の項目に異常の所見があったときは、医師または保健師による日常生活面の指導などを受けることができます。

## B メンタルヘルス不調に関する相談・指導

こころの健康に不安を感じているときは、医師または保健師に相談することができます。

## C 長時間労働による疲労や健康不安に関する面接指導

時間外労働が長時間に及び、疲労が蓄積したときは、医師の面接指導を受けることができます。

## 地域産業保健センターのご利用にあたって

各サービスのご利用にあたっては、地域産業保健センターへの事前の申込みが必要です。

なお、以下のサービスについて、同じ労働者が2回以上利用するときは、利用できない場合や事業者を利用料の一部を負担いただくことがあります。

「脳・心臓疾患のリスクが高い労働者に対する保健指導」  
「メンタルヘルス不調者に関する相談・指導」  
「長時間労働者に対する面接指導」

## ■松山地域産業保健センター

(対象区域：松山市・伊予市・東温市・伊予郡・上浮穴郡)

〒790-0011 松山市千舟町4-5-4 (松山千舟454ビル2階)

TEL：080-5952-8516 FAX：089-915-1922

E-mail：matsuyama@ehime-sanpo.jp

## ■新居浜地域産業保健センター

(対象区域：新居浜市・西条市)

〒792-8550 新居浜市南小松原町13-27 (愛媛労災病院内)

TEL：080-9026-5466 FAX：0897-35-0015

E-mail：niihama@ehime-sanpo.jp

## ■今治地域産業保健センター

(対象区域：今治市・越智郡)

〒794-0063 今治市片山2-7-13 (acty yu2階 2号室)

TEL：080-5952-8515 FAX：0898-32-8431

E-mail：imabari@ehime-sanpo.jp

## ■八幡浜地域産業保健センター

(対象区域：八幡浜市・大洲市・西予市・西宇和郡・喜多郡)

〒796-8002 八幡浜市広瀬1-7-17 (八幡浜医師会館内)

TEL：080-5952-8514 FAX：0894-23-2321

## ■宇和島地域産業保健センター

(対象区域：宇和島市・北宇和郡・南宇和郡)

〒798-0031 宇和島市栄町港3-2-9 (栄町酒井ビル1階)

TEL：080-5952-8517 FAX：0895-24-5284

E-mail：uwajima@ehime-sanpo.jp

## ■四国中央地域産業保健センター

(対象区域：四国中央市)

〒799-0113 四国中央市妻鳥町2608-1 (愛媛労働基準協会 四国中央支部内)

TEL：080-5952-8518 FAX：0896-29-5512

E-mail：shikokuchuo@ehime-sanpo.jp

## ■愛媛県地域産業保健センター

〒790-0011 松山市千舟町4-5-4 (松山千舟454ビル2階)

TEL：080-5952-8513 FAX：089-915-1922

E-mail：yano@ehime-sanpo.jp