

平成27年度厚生労働省委託事業

# 過重労働解消のためのセミナー 社員の働き過ぎは 本当に会社のためになるのか？ ～ 無くそう！長時間労働～



過重労働の解消を図るためには、各企業において自主的に、「長時間労働の削減」「労働時間管理」「健康障害防止対策」といった取組を進めることが重要です。本セミナーでは、労働基準法を中心とした過重労働防止対策に必要な知識やノウハウについて、実際に取り組める事例の紹介などを盛り込み、詳しく解説します。

参加費  
**無料**

各回定員  
**100名**  
事前予約制  
(先着順)

受講  
対象者

事業主の方、企業の人事労務担当責任者の方など

内 容

過重労働の現状と過重労働防止に向けた対策、取組事例の紹介など

申込方法

本紙裏面のFAX申込書または専用webサイト

カリキュラム	項 目	プログラム【150分程度を予定しています】
開 始	セミナー概要、配布資料の確認	開講の挨拶・講師紹介
講 義	チェックシートによる自社分析	セミナーの中で、過重労働防止対策のポイントを効果的に学べるように、自社の「過重労働状況」を分析
	(1) 「過重労働」の現状と企業経営に与える影響	脳・心臓疾患、精神障害の労災補償状況から見る、過重労働の現状を説明。過重労働防止対策に取り組まない場合に、どのような影響があるかを紹介・解説
	(2) 過重労働防止対策に必要な知識	「労働基準法」「労働安全衛生法」「労働時間の適正な把握のために使用者が講ずべき措置に関する基準」等、過重労働防止対策に取り組む上で、事業主及び人事労務担当者が知っておくべき法令等を紹介・解説
	(3) 陥りがちな違法行為	典型的な違法事例である①「違法な時間外労働」②「賃金不払残業」などの身近な問題や、③「過重労働による健康障害防止措置の不実施」などを紹介・解説
	(4) 事業主等に求められる措置	過重労働防止対策に取り組む上で、事業主と人事労務担当者に求められる措置を解説
	(5) 過重労働に関する改善取組事例の紹介	過重労働防止に向けた取組事例の紹介・解説
まとめ		総括・アンケートの記入および回収

申込方法

本紙裏面のFAX申込書  
**FAX 03-5913-6409**

受付後メールまたは電話でご連絡差し上げます。

専用webサイトへ

LEC 過重労働解消

検索



※お預かりした個人情報は本事業に係るご連絡にのみ使用します。無断で第三者に提供することはありません。

お問い合わせは

過重労働解消セミナー運営事務局 担当 菅尾・山内・鈴木

〒164-0001 東京都中野区中野4-11-10アーバンネット中野ビル TEL:03-5913-6033(平日9時～18時) FAX:03-5913-6409

E-mail:kaju-seminar@lec-jp.com 専用HP:http://partner.lec-jp.com/kokyo/2015/overwork/

# 過重労働解消のためのセミナー 開催スケジュール

## 東日本

北海道 北海道建設会館／大会議室

**10/15(木)** 13:30～16:00  
札幌市中央区北4条西3丁目1番地

宮城 戦災復興記念館／5F会議室

**11/24(火)** 13:30～16:00  
仙台市青葉区大町二丁目12番1号

福島 郡山商工会議所／中ホールA

**11/17(火)** 13:30～16:00  
郡山市清水台 1-3-8

茨城 茨城県立県民文化センター／集会室8号

**11/24(火)** 13:30～16:00  
水戸市千波町東久保697

栃木 栃木県産業会館／大会議室

**11/10(火)** 13:30～16:00  
宇都宮市中央3-1-4

群馬 前橋テルサ／つつじの間

**12/10(木)** 13:30～16:00  
前橋市千代田町二丁目5番1号

埼玉 ソニックシティ／906会議室

**12/17(木)** 13:30～16:00  
さいたま市大宮区桜木町1-7-5 ソニックシティビル5F

千葉 LEC千葉本校／701教室

**11/12(木)** 13:30～16:00  
千葉市中央区富士見2丁目3-1 塚本大千葉ビル 7F

東京 LEC水道橋本校／161教室

**10/15(木)** 13:30～16:00  
千代田区三崎町 2-2-15

東京 LEC水道橋本校／161教室

**10/26(月)** 13:30～16:00  
千代田区三崎町 2-2-15

東京 LEC水道橋本校／161教室

**11/10(火)** 13:30～16:00  
千代田区三崎町 2-2-15

東京 LEC水道橋本校／161教室

**11/27(金)** 13:30～16:00  
千代田区三崎町 2-2-15

東京 LEC新宿エルタワー本校／1810教室

**12/7(月)** 13:30～16:00  
新宿区西新宿1-6-1 新宿エルタワー 18F

東京 LEC新宿エルタワー本校／1810教室

**12/18(金)** 13:30～16:00  
新宿区西新宿1-6-1 新宿エルタワー 18F

神奈川 神奈川県中小企業共済会館／6F会議室(601～603)

**10/19(月)** 13:30～16:00  
横浜市中区北仲通3-33

新潟 コープシティ花園[ガレソン]／4F

**11/25(水)** 13:30～16:00  
新潟市中央区花園1丁目2番2号

長野 JA長野ビル／12F会議室B

**11/18(水)** 13:30～16:00  
長野市大字南長野北石堂町1177番地3

岐阜 岐阜商工会議所／5F議員総会室

**12/9(水)** 13:30～16:00  
岐阜市神田町2-2

静岡 ペガサート(静岡市産学交流センター)／大会議室

**11/26(木)** 13:30～16:00  
静岡市葵区御幸町3番地の21

愛知 ウィンクあいち／中会議室A

**10/8(木)** 13:30～16:00  
名古屋市中村区名駅4丁目4-38

## 西日本

三重 三重県教育文化会館／大会議室

**12/15(火)** 13:30～16:00  
津市桜橋2-142

京都 LEC京都駅前本校／132教室

**12/14(月)** 13:30～16:00  
京都市下京区東洞院通七条下2丁目東塩小路町680-2 木村食品ビル

大阪 エル・おおさか／視聴覚室

**10/9(金)** 13:30～16:00  
大阪市中央区北浜東 3-14

大阪 エル・おおさか／606教室

**11/17(火)** 13:30～16:00  
大阪市中央区北浜東 3-14

大阪 エル・おおさか／606教室

**12/8(火)** 13:30～16:00  
大阪市中央区北浜東 3-14

兵庫 神戸市教育会館／大ホール

**11/5(木)** 13:30～16:00  
神戸市中央区中山手通4丁目10番5号

岡山 おかやまコープ オルガホール／B1Fホール

**11/11(水)** 13:30～16:00  
岡山市北区奉還町1-7-7

広島 広島県情報プラザ／多目的ホール

**11/19(木)** 13:30～16:00  
広島市中区千田町3丁目 7-47

香川 アルファあなぶきホール(香川県民ホール)／大会議室

**11/16(月)** 13:30～16:00  
高松市玉藻町9-10

愛媛 ひめぎんホール／第6会議室

**12/11(金)** 13:30～16:00  
松山市道後町2丁目5番1号

福岡 福岡商工会議所／4F(402～404)

**10/29(木)** 13:30～16:00  
福岡市博多区博多駅前2丁目9-28

熊本 くまもと県民交流会館パレア／会議室1

**12/16(水)** 13:30～16:00  
熊本市中央区手取本町8番9号 テトリアくまもとビル

鹿児島 サンプラザ天文館／7Fホール

**12/7(月)** 13:30～16:00  
鹿児島市東千石町2-30-3F

※東京都では6回、大阪府では3回、その他の地域では各1回の実施を予定しています。

過重労働解消のためのセミナー参加申込書

FAX. 03-5913-6409

参加希望日	月	日	会場名			
フリガナ			フリガナ			
氏名			企業・団体名	参加希望人数	名	
業種			企業規模	10名未満	10～49名	50～99名
				100～299名	300名以上	※いずれかを○で囲む
電話	-	-	e-mail	@		