

## 今すぐできる転倒防止対策（4つのポイント）

社会福祉施設の労働災害が増加しています！  
令和2年に愛媛県の社会福祉施設で発生した労働災害のうち  
転倒災害が約4割を占めています



### ポイント1 4S活動を実践しましょう！

4Sとは、「整理」、「整頓」、「清掃」、「清潔」のことで、これらを日常活動として行うのが4S活動です。

4S活動は、災害防止だけでなく、作業のしやすさ等の効果も期待できます。  
通路にものを放置しない、用具・介護用品等は決められた場所に置く、床の汚れ（水、油、粉など）は取り除くなどを心がけましょう。

### ポイント2 時間に余裕をもって行動しましょう！

急いでいる時でも走らないよう、時間に余裕をもって行動しましょう。

### ポイント3 階段では両手で大きな荷物を持たないようにしましょう！

階段で両手で大きい荷物を持つと、足元が見えず転倒の危険があります。足元が見えにくい状態で作業しないようにしましょう。

また、なるべく手すりを持つように心がけましょう。

### ポイント4 作業に適した靴を履きましょう！

転倒の主な原因のうち、「滑り」と「踏み外し」は、靴底の滑りにくさを上げることで転倒リスクを下げるすることができます。

滑りにくさや、屈曲性、重量などに留意し、作業に適した靴を履きましょう。

詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください！

「STOP！転倒災害プロジェクト」

STOP！転倒

検索

