

介護の基本を学べる！

介護の 入門的研修

受講料
テキスト
無料



学んだ知識や技術を
介護現場や大切な人のためにいかしませんか？



POINT
01

すぐに役立つ
介護の基本を学べる

POINT
02

短期間（最大5日間）の
カリキュラム

POINT
03

研修後、希望者には
マッチング支援

■ 対象者 **介護に関心がある方や介護の職場に就業を希望される方**（高校生以上）

介護の基本を学びたい方、定年退職を予定している方、元気なシニアの方、子育てが一段落した方、学生など広く募集します。

■ 定員 各会場 10名程度

■ 日程 各会場 5日間程度開催 ※3時間基礎講座のみの受講も可能

■ 受講料 無料

■ 申込先 愛媛県社会福祉協議会 福祉人材部 人材研修課
※申込みフォーム・FAX、メール・郵送にて（締め切りは各開催日の10日前まで）

■ 会場・日程 以下、愛媛県内8会場で開催



西条市

特別養護老人ホーム ル・ソレイユ

西条市丹原町今井 457 番地 1

9/5出・26出・10/3出・10出・17出

TEL：0898-76-2111

申込み締切 8/26 水

西条市

済生会西条特別養護老人ホーム

西条市新田 109 番地 1 号

11/9月・10火・11水・12木・13金

TEL：0897-55-5130

申込み締切 10/30 金

西条市

株式会社 ジェイコム

西条市氷見丙 477 番地

11/7出・14出・21出・28出・12/5出

TEL：0897-57-7090

申込み締切 10/28 水

松山市

ウェルケア畑寺

松山市畑寺 3 丁目 8 番 41 号

9/13出・20日・27日・10/4日・11日

TEL：089-907-2810

申込み締切 9/3 木

松山市

特別養護老人ホーム アテーナ

松山市保免中 3 丁目 3 番 23 号

9/7月・8火・9水・10木・11金

TEL：089-905-6622

申込み締切 8/28 金

松山市

認定NPO法人 アクティブボランティア 21

松山市天山 2 丁目 3 番 27 号

9/9水・14月・18金・25金・28月

TEL：089-932-7100

申込み締切 8/30 日

砥部町

介護付有料老人ホーム To-be

伊予郡砥部町麻生 51 番地 1

10/31出・11/1日・7出・8日・15日

TEL：089-969-0085

申込み締切 10/21 水

内子町

グループホームあまご

喜多郡内子町只海甲 855 番地 15 号

9/5出・10/3出・11/7出・12/5出・1/9出

TEL：0893-44-3551

申込み締切 8/26 水

研修内容

「基礎講座」3時間、「入門講座」18時間です。「基礎講座」のみの受講も可能です。
基礎講座のみ、又は基礎・入門両方の講座を修了された方には、修了証明書を発行します。

日程	講座	時 間	内 容
1日目	基礎講座	9:00 ～ 9:10	オリエンテーション
		9:10 ～ 10:40	介護に関する基礎知識 (1.5 時間) ○ 高齢社会の現状 ○ 介護に関する相談先 ○ 介護保険制度の概要 ○ 仕事と介護の両立
		10:50 ～ 12:20	介護の基本 (1.5 時間) ○ 介護における安全・安楽なからだの動かし方 ○ 介護予防・認知症予防に使える体操
2日目	入門講座	9:00 ～ 13:00	基本的な介護の方法① (4 時間) ○ 介護職の役割や介護の専門性
3日目		9:00 ～ 13:00	基本的な介護の方法② (4 時間) ○ 生活支援技術の基本
4日目		9:00 ～ 11:00	基本的な介護の方法③ (2 時間) ○ 老化の理解
		11:10 ～ 13:10	障がいの理解 (2 時間) ○ 障がいの基礎的理解 ○ 障がいの医学的側面 ○ 家族の心理、かかり支援の理解
5日目		9:00 ～ 13:00	認知症の理解 (4 時間) ○ 認知症を取り巻く状況 ○ 医学的側面からみた認知症の基礎と健康 ○ 認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活 ○ 家族への支援
		13:00 ～ 14:00	昼食休憩 (1 時間)
		14:00 ～ 16:00	介護における安全確保 (2 時間) ○ 介護における安全の確保とリスクマネジメント ○ 介護職の安全
		16:10 ～ 16:30	修了証明書の交付等



※内容は一部前後する場合があります。 ※注意事項・準備物については、受講決定後にお知らせします。

申込み方法

受講をご希望の方は、**各開催日の10日前まで**に、申込みフォーム、FAX・メールまたは郵送でお申込みください。

①申込みフォーム

二次元コードから申込み
フォームにアクセスし、必要
事項を入力して送信



②FAX・メール

089-921-3398

jinzai@ehime-shakyo.or.jp

③郵送

〒790-8553 松山市持田町三丁目8番15号
社会福祉法人 愛媛県社会福祉協議会
福祉人材部 人材研修課 宛

※受講決定については、申込書に記載された住所へ「受講決定通知書」を送付します。※個人情報は、本研修の運営管理にのみ使用します。

介護の入門的研修 受講申込書

フリガナ		生年月日	昭和・平成	年
氏 名			月	日 (歳)
住 所	〒 -			
連 絡 先	日中連絡のつく電話番号をご記入ください。			
	電話番号			
	メールアドレス @			
職 業	☐ 無職(休職中) ☐ 主婦(夫) ☐ パート・アルバイト ☐ 会社員 ☐ 高校生 ☐ 大学生 ☐ その他()			
希望会場 ※1か所に✓	☐ 西条市 特別養護老人ホーム・ソレイユ ☐ 西条市 済生会西条特別養護老人ホーム ☐ 西条市 株式会社ジェイコム ☐ 松山市 ウェルケア畑寺 ☐ 松山市 特別養護老人ホームアテナ ☐ 松山市 認定 NPO 法人アクティブボランティア 21 ☐ 砥部町 介護付有料老人ホーム To-be ☐ 内子町 グループホームあまご			
希望講座	☐ 基礎講座のみ (3時間) ☐ 基礎・入門講座の両方 (21時間)			
申込理由 ※複数可	☐ 日常で役立つ介護の知識・技術を学びたい ☐ 福祉・介護の職場への就労を検討している ☐ 今後、介護の資格取得を目指したい ☐ その他 ()			
特記事項				