

働き方や休み方の見直しに取り組む企業を支援します

働き方・休み方改善コンサルタント に相談してみませんか？

長時間労働を
改善したい

フレックスを導入
してみたい

休暇制度を
充実させたい

労働時間や休日・
休暇について
相談したい

改善に使える
補助や助成を
知りたい

＼ そんなお悩みやご要望にお応えします！ /



コンサルティング

コンサルタントが会社にお伺いし、労働時間や休暇制度について診断。アドバイスや改善に向けた具体的な提案や資料の提供を行います。



講師派遣

労働時間や休暇制度に関する説明会などに、コンサルタントを講師として派遣します。



ワークショップ

成果を上げている事例などを教材として、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の実現に関する研修会を開催します。



仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の実現のため、働き方や休み方の見直しに取り組む企業を支援します。規模・業種は問いません。



「働き方・休み方改善コンサルタント」は、社会保険労務士の資格を持つ者等、労働関係法令・制度に専門的な知識を持つ人物の中から、都道府県労働局長が任用した非常勤の国家公務員です。

「働き方・休み方改善コンサルタント」のご利用は、すべて無料です。ぜひご利用ください！

お問い合わせ先

愛媛労働局雇用環境・均等室
(TEL 089-935-5222)