

# 自分らしく働くために…

work in ways one likes live my life

## なぜ、キャリアを考えることが大事なのか？

ハローワークでは、皆さまの就職に向けて、様々な支援をしております。  
就職のこと、仕事のことに、何なりとご相談ください。



### 就職活動のステップにあわせたサポート！

ステップごとに、大事なこと、必要なこと、やった方がいいことをサポートします。



## 1 仕事のさがし方などについて、ご相談ください。

仕事に対する希望、不安、悩みなど、私たちに相談してください。

希望に合う仕事に就けるよう、より良い就職ができるよう

**新しい一歩**を、これからの**キャリア**をいっしょに考えます。

- 自分に合う仕事ってどんなもの？
- なかなか良い仕事に出会えない
- 育児、家事にさしつかえない範囲で働きたい
- 自分にできることなら何でもいから仕事をしたい など

#### ※ オンライン相談

「××島に住んでいて、ハローワークになかなか行けない。」  
というような場合、オンラインでの相談もできます。（予約制）

#### ※ 求職情報の公開（求人企業へのPR）

経歴、資格などをネット上公開して、求人企業にアピールすることができます。

**こ こ が P O I N T**

- ・インターネットだけに頼らない。
- ・一人で考えず、相談しながら決めていく。



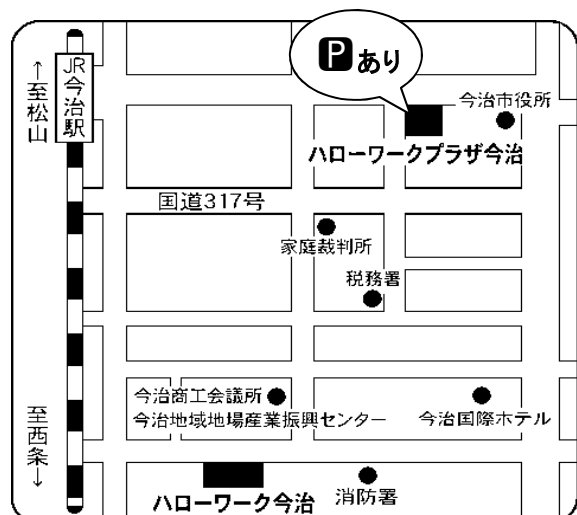
愛媛労働局  
今治公共職業安定所

### ハローワーク今治

〒794-0043 今治市南宝来町2-1-6  
TEL (0898) 32-5020

### ハローワークプラザ今治

〒794-0027 今治市南大門町1-3-1  
NTT今治ビル新棟1階  
TEL (0898) 31-8600



## 2 求人をさがす。

※ 求人とは？…企業などからの従業員募集の情報



ぽちっと ジョブミル

働く場所を愛媛県に  
設定して求人を検索



全国のハローワークの求人を、  
ハローワークインターネットサービス  
で公開しています。

(情報は、随時更新しています。)

※ **求職番号**を入力してください。  
(企業側の意向で、ハローワーク  
の登録者だけに事業所名などを  
公開する求人があります。)

(この他にも、もっと具体的に条件を絞り込んで  
検索できるQRコードを用意しています。)

### ○ 自分のスマホ・パソコンでさがす

### ○ ハローワーク内のパソコンでさがす

- ・受付で「利用者カード」を受け取り、  
番号指定のパソコンをお使いください。

### ○ ハローワーク求人情報でさがす

- ・毎週 金曜日発行
- ・4種類(総合、パート、60歳以上、  
島しょ部)
- ・配布場所  
ハローワーク今治：庁舎内、道路端  
ハローワークプラザ今治  
イオンモール今治新都市：1階サービス  
カウンター(総合版のみ)

### ◆ 求人についての相談

気になる求人、応募したい求人がありま  
したら、**求人番号**をメモするか**求人票**を  
印刷して、ご相談ください。

### ◆ 求人検索のコツ

年齢は入力しない、フリーワードを使い  
こなすなど、ご相談ください。

### ◆ 求人企業への問い合わせ

- ・もう少し詳しい仕事の内容を知りたい
- ・経験が浅いけど大丈夫かな？
- ・正式応募の前に職場見学してみたい など

何かわからないこと、聞きたいことがあれば、  
ハローワークから企業に問い合わせします。

### ～ 求職者マイページを活用しましょう ～

- ・求人の検索条件や気になる求人を保存する。
- ・ハローワークからおすすめ求人の連絡を受ける。など

先に採用者が出る前に…  
気になる求人があったら、  
応募はお早めに

### 3 就職したい企業の求人に応募する。

紹介状

#### 求人への応募（採用面接を受ける）

- ・求人に応募したい（採用面接を受けたい）ときは、窓口にお申し出ください。
  - ※ 求職者マイページで直接応募できる求人もあります。
- ・求人企業に応募可能かどうか確認し、面接日時の調整、応募の手続きなどを確認してから、**紹介状**をお渡しします。

### 4 応募書類を作成する。 面接の準備をする。

#### 履歴書・職務経歴書の作成、添削

- ・応募書類の作成は、採用への第一歩です。
- ・職務経歴書（具体的な仕事の経験や資格などのPR書類）の提出が必要となることもあります。書き方のコツなどご相談ください。

#### 面接の準備、面接を受けた後の振り返り

- ・面接は、採用選考の中で最も大切です。しっかり準備しましょう。
- ・印象度アップの面接マナー、質問にどのように答えたらよいか、面接のポイントなどご相談ください。

職務経歴書

平成〇〇年〇〇月〇〇日  
雇明表第 (42) 号

希望職種 経理  
応募資格 経理事務経験20年(日商簿記2級合格)  
職務経歴 株式会社〇〇書店にて、20年間勤務  
【会社概要】 事業内容:書籍・文具の販売、CD・ビデオ販売レンタル 大1  
年商 約億7千万円、従業員数 100名  
事業所数 本店を含めて7店舗、創業昭和10年4月

【経 歴】  
〇年〇月 株式会社〇〇書店入社  
〇年〇月 経理部経理職に配属  
〇年〇月 同 経理部に異動  
〇年〇月 同 経理課主任に昇格  
〇年〇月 同 経理課係長に昇格

職務経歴  
A 経理関係 1. 社外向き文書の作成  
大2 2. 文書の集配・整理・保管  
3. 事務機器の管理  
B 経理関係 1. 現金預金の出納・保管  
2. 小切手および手形の振出・受領・保管・裏書手続  
3. 債権書の発行手続

### 5 希望の仕事に就くために必要な知識・技能を身につける。

#### 職業訓練

- ・訓練施設に通い、就きたい仕事に必要な技能・知識を習得する、スキルアップを図る制度です。
- ・介護、タオル製造、パソコン技能などのコースがあります。
- ・受講料は無料（一部施設は負担金あり） ※ テキスト代など自己負担
- ・世帯収入が低い場合、給付金を受けながら受講できる制度があります。



#### 教育訓練給付

- ・仕事に関連する資格取得などの講座（厚生労働省指定のもの）を受講した場合、雇用保険被保険者期間に応じて、その費用の一部が補助される制度です。  
（担当窓口：2階22番 雇用保険給付係）



### 6 専門の相談コーナー

#### ● シニア世代（生涯現役支援窓口）

概ね60歳以上の方

#### ● 中高年層（ミドルシニア）

概ね35歳以上60歳未満で正社員就職を目指す方

#### ● 新規学卒者、第2新卒

中学、高校、専修、高専、短大、大学、大学院の生徒・学生  
卒業後概ね3年以内の方

#### ● がんや糖尿病の治療を続けながら働きたい方

#### ● 障がいのある方、難病の方

#### ● 子育て中の方（マザーズコーナー）

（ハローワークプラザ今治 内）

乳幼児、小・中学生など子育てをしながら働きたい方の窓口です。



## 7 仕事を続けながら転職活動をするとき

① 現在の仕事を続けながら転職活動をする際、注意すべきことがあります。

- ・現在の勤務先への退職の意思表示
- ・いつ退職できるか、退職日は決まっているか など

② **雇用保険（失業給付）の受給**について

新しい就職先が決まっている場合、現在の勤務先を退職した後、一時的に失業の状態になるとしても雇用保険（失業給付）は受給できません。詳しくは雇用保険の担当にお問い合わせください。

### <その他情報>



作業内容、求められる知識・スキルや、どのような人が向いているかなどを説明しているほか、**職業適性検査**ができるサイトです。



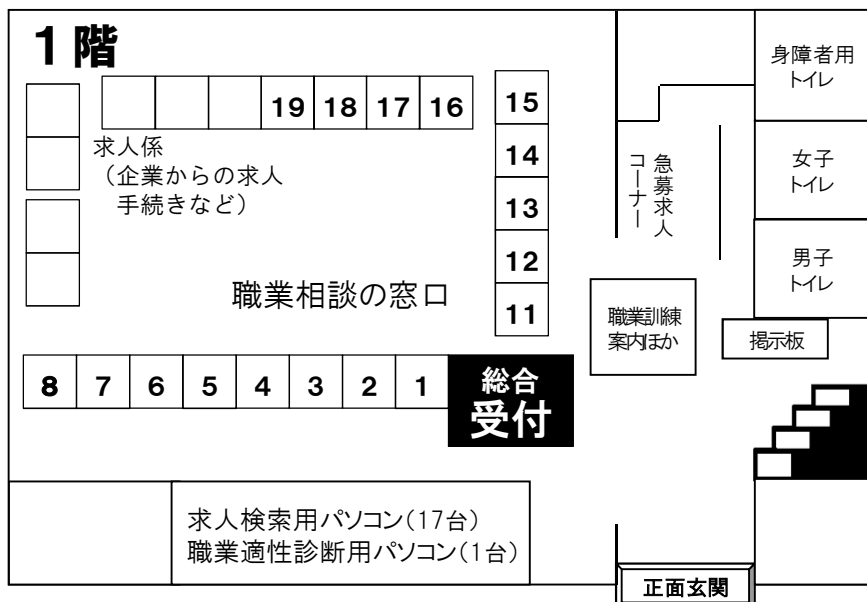
働くときに知っておきたいルールの紹介（アニメ版）※マンガ版もあります。

### <ハローワークを利用する際のお願い>

仕事などについて相談  
求人への応募  
雇用保険の問い合わせ

まず、**総合受付**にお申し出ください。

**ハローワーク受付票**を  
忘れずにお持ちください。



#### ◆ 窓口のご案内

（1階）

- ・職業相談、求人への応募 1～19番窓口
- ・職業訓練 11～13番窓口
- ・新規学卒者 6～8番窓口
- ・生涯現役支援窓口 14番窓口

（2階）

- ・雇用保険の受給に関すること 21番窓口
- ・教育訓練給付に関すること 22番窓口

#### ◆ ハローワークプラザ今治

- ・職業相談、求人への応募
- ・マザーズコーナー（子育てしながら働きたい方の支援窓口）

ご利用時間

平日 8:30～17:15

（休み）

土・日曜日、祝日、年末年始

求人に応募する際、8:30～9:00、お昼休みの時間帯は、求人企業と連絡がつきにくいことがあります。

#### ◆ ハローワークの求人票の内容と実際が違っていた場合

ハローワーク求人ホットラインにご連絡ください。

TEL (03) 6858-8609

全日 8:30～17:15（年末年始を除く）

※ 通話料はご本人負担となります。

#### ◆ ハローワーク今治への意見・要望

1階掲示板に意見箱を設置しています。

何かお気づきになったこと、ご意見、ご要望などがありましたら、用紙にご記入の上投函をお願いします。