



あなたの
時代は
これから

中高年世代 活躍応援講演会

対面+オンライン
参加無料
服装自由

開催日

2026. **2.19** (木) 13:00~16:00 受付開始12:30~
※Zoomによるオンライン配信でも参加いただけます。

対象者

中高年世代及びそのご家族、知り合いの方
※再就職活動中の方はどなたでもご参加ください。
※このセミナーは求職活動の一環となっております。雇用保険受給資格者証をお持ちください。

申込締切

2026. **2.17** (火) 17時まで
※下記の電話、メール、もしくは二次元コードにて氏名・連絡先などをお知らせください。
(ハローワーク求職番号をご用意ください。未登録の方も参加可能です。)



第1部

青木 さやか 氏 講演会 13:00~14:00

【テーマ】わたしが生き方をかえた理由〜八道を実践して〜

母親との確執に向き合った経験やガンでの手術、ギャンブル依存などの経験をもとに、新たな生き方や自らの活躍の場を見つける方法、自分らしく生きるヒントや実践していることをお話します。

【プロフィール】

1973年生まれ。タレント、俳優、エッセイスト。名古屋学院大学外国語学部卒業。名古屋でフリーアナウンサーとして活動後、上京しお笑い芸人になる。「どこ見てんのよ!」のネタがブレイクし、バラエティ番組に多数出演。2017年と2019年に肺腺がんの手術を受けた。現在は高校生の娘を育てながら、テレビ番組、舞台などで活躍中。その土地のゆかりのある人と繰り広げるトークショー「with青木さやか」を日本各地で開催中。著書に実母との確執や半生を綴った『母』(中央公論新社)のほか、『厄介なオンナ』(大和書房)、『母が嫌いだったわたしが母になった』(KADOKAWA)、『50歳。はじまりの音しか聞こえない』(世界文化社)などがある。

第2部

渡部 博之 氏 セミナー 14:10~14:40

【テーマ】労働市場の今と業界を知るセミナー

現在の全国および県の労働市場について学びます。求人倍率や職種ごとの募集状況を知り、戦略的に就職活動を進める重要性を理解します。また、求人ミドル世代の就職先となる県内企業・業界(業種)を選定し、業務内容や仕事の魅力、やりがい、求められる人材像等について説明を行います。

【プロフィール】

2020年社会保険労務士として開業。キャリアコンサルタントの資格、これまで培ったサービス業での経験を活かして県内企業の採用・定着活動をサポートしています。



第3部

支援策紹介 14:50~15:00

中高年世代の方が就職活動を行うにあたって役に立つ各種支援策等を紹介します。



第4部

個別相談会 15:00~16:00

ハローワークによる個別相談会を実施し、個々の対象者に合わせた支援を行います。



お問合せ・お申し込み

Mail: mty@lec.co.jp
TEL: 089-961-1333



主催: 愛媛労働局
愛媛労働局委託事業 中高年世代活躍応援プロジェクト事務局
株式会社 東京リーガルマインド
〒790-0003 松山市三番町7-13-13 ミツネビルディング1F



やむを得ず、中止・延期またはイベント内容を変更する場合がございますので予めご了承ください。詳細はHPをご覧ください。

本講演会では撮影・録画・録音などの行為を一切禁止しております。