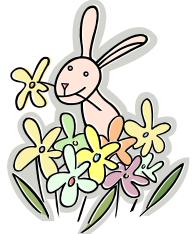


# 就職支援セミナー 《宇和島会場》

令和8年1月開催

受講無料

◆ 基本セミナー



職業選択や求職活動に必要な基礎知識やスキルを学ぶセミナーです。  
ハローワークに登録している方が対象です。

セミナー内容	開催日	時間	会場	定員
基本 セミナー	1月7日(水)	13:30~15:30	宇和島 公共職業安定所	25名

【概要】

再就職を実現するための基本的な知識やスキルを、  
具体的な事例などを取り入れて説明します。

➡再就職のための求職活動の進め方、自己理解、  
職業理解の方法、労働市場に関すること、求人  
情報の見方、ジョブカード、履歴書、職務経歴書、  
面接での自己アピールなど

○セミナー受講希望の方は、各ハローワークの受付または  
職業相談窓口にて、受講整理券を受け取りご持参ください。

○雇用保険の失業給付を受給中の方は、雇用保険受給資格  
者証をご持参ください。求職活動として認定されます。

○筆記用具をご持参ください。

○受付は、開講30分前から行います。

○会場の駐車台数が限られていますので、公共交通機関  
でお越しください。

○セミナーについてのお問い合わせ・お申し込みは、  
ハローワーク宇和島までお願いいたします。



宇和島公共職業安定所  
(宇和島市天神町4-7 0895-22-8609)

◆お申込・お問い合わせ

主催 愛媛労働局  
ハローワーク宇和島  
TEL 0895-22-8609

運営 一般社団法人  
日本産業カウンセラー協会 四国支部  
松山市味酒町1-3 四国ガス第3ビル7階  
TEL 089-968-2800

# 就職支援セミナー 《宇和島会場》

令和8年1月開催

受講無料

実践・演習セミナー



職業選択や求職活動に必要な基礎知識やスキルを学ぶセミナーです。  
ハローワークに登録している方が対象です。

セミナー内容		開催日	時間	会場	定員
実践・演習	面接	1月21日(水)	13:30~15:30	宇和島 公共職業安定所	10名

【概要】

再就職に必要な知識や技法について、グループワークやロールプレイなどの実習や個別指導を通して学びます。

☞(面接)

面接のポイント、準備、受け方、実習・ロールプレイ

○セミナー受講希望の方は、各ハローワークの受付または職業相談窓口にて、受講整理券を受け取りご持参ください。

○雇用保険の失業給付を受給中の方は、雇用保険受給資格者証をご持参ください。求職活動として認定されます。

○筆記用具をご持参ください。

○受付は、開講30分前から行います。

○会場の駐車台数が限られていますので、公共交通機関でお越しください。

○セミナーについてのお問い合わせ・お申し込みは、  
ハローワーク宇和島までお願ひいたします。



宇和島公共職業安定所  
(宇和島市天神町4-7) 0895-22-8609

◆お申込・お問い合わせ

主催 愛媛労働局  
ハローワーク宇和島  
TEL 0895-22-8609

運営 一般社団法人  
日本産業カウンセラー協会 四国支部  
松山市味酒町1-3 四国ガス第3ビル7階  
TEL 089-968-2800

# 就職支援セミナー 《宇和島会場》

令和8年1月開催

受講無料

◆基本セミナー

◆実践・演習セミナー



職業選択や求職活動に必要な基礎知識やスキルを学ぶセミナーです。

ハローワークに登録している方が対象です。

セミナー内容		開催日	時間	会場	定員
基本		1月7日(水)	13:30~15:30	宇和島 公共職業安定所	25名
実践・演習	面接	1月21日(水)	13:30~15:30	宇和島 公共職業安定所	10名

## 【概要】

基本　自己理解、職業理解の方法、求職活動の進め方、履歴書、職務経歴書、面接での自己アピールなど

## 実践・演習（面接）

面接のポイント、準備、受け方  
実習・ロールプレイ



○セミナー受講希望の方は、各ハローワークの受付または職業相談窓口にて、受講整理券を受け取りご持参ください。

○雇用保険の失業給付を受給中の方は、雇用保険受給資格者証をご持参ください。求職活動として認定されます。

○筆記用具をご持参ください。

○受付は、開講30分前から行います。

○会場の駐車台数が限られていますので、公共交通機関でお越しください。

○セミナーについてのお問い合わせ・お申し込みは、  
ハローワーク宇和島までお願ひいたします。

宇和島公共職業安定所  
(宇和島市天神町4-7) 0895-22-8609

## ◆お申込・お問い合わせ

主催 愛媛労働局  
ハローワーク宇和島  
TEL 0895-22-8609

運営 一般社団法人  
日本産業カウンセラーアソシエーション 四国支部  
松山市味酒町1-3 四国ガス第3ビル7階  
TEL 089-968-2800