

令和7年11月開催



◆基本セミナー



職業選択や求職活動に必要な基礎知識やスキルを学ぶセミナーです。 ハローワークに登録している方が対象です。

セミナー内容	開催日	時間	会場	定員
基本セミナー	11月5日(水)	13:30~15:30	宇和島 公共職業安定所	25 名

【概要】

再就職を実現するための基本的な知識やスキルを、具体的な事例なども取り入れて説明します。

- ☞再就職のための求職活動の進め方、自己理解、 職業理解の方法、労働市場に関すること、求人 情報の見方、ジョブカード、履歴書、職務経歴書、 面接での自己アピールなど
- ○セミナー受講希望の方は、各ハローワークの受付または 職業相談窓口にて、受講整理券を受け取りご持参ください。
- ○雇用保険の失業給付を受給中の方は、雇用保険受給資格 者証をご持参ください。求職活動として認定されます。
- ○筆記用具をご持参ください。
- ○受付は、開講 30 分前から行います。
- ○会場の駐車台数が限られていますので、公共交通機関でお越しください。
- ○セミナーについてのお問い合わせ・お申し込みは、 ハローワーク宇和島までお願いいたします。



宇和島公共職業安定所 (宇和島市天神町 4-7 0895-22-8609)

◆お申込・お問い合わせ

主催 愛媛労働局

ハローワーク宇和島

TEL 0895-22-8609

運営 一般社団法人

日本産業カウンセラー協会 四国支部 松山市味酒町 1-3 四国ガス第 3 ビル 7 階 TEL 089-968-2800