



<https://navi.himeboss.jp/>



発行元：愛媛県 少子化対策・男女参画室
〒790-8570 愛媛県松山市一番町4丁目4-2

WANCHAN EHIME ワンチャン エビめ

EHIME LIFE GUIDEBOOK



地元推しインフルエンサー

奈々葉がナビする、ワンチャン以上の愛媛ライフ



近すぎて見えてないかも？

地元・愛媛の“推し”ポイント。

これから社会人になるみんなへ。

都会で暮らしてみたい、もっと広い世界を見てみたい——

そんな憧れ、めっちゃわかる。

でも近すぎて意外と気づいてないだけで、

地元って、実は魅力の宝庫かも？

例えば、愛媛の暮らしやすさや自然の豊かさって、

都会では手にしにくい特別なもの。

もちろん、県外や海外に飛び出すのも超アリ！でもその前に、

"愛媛のホントの姿"を知っておくだけで、未来の選択肢がもっと広がるよ。

地元大好きな奈々葉と一緒に、

まだ知らない愛媛の魅力をのぞいてみない？

content

オトナになったらわかる！

愛媛がちょうどいい理由【仕事／暮らし／遊び】 03-08

働く前に知っておきたい、

「ひめボス」のこと。 09-10

おしえてバイセン！

愛媛で働くってどんなかんじ？ 11-14

#愛媛 #スーパープレミアム企業 15-20

アウトロダクション 21-22



愛媛が

WHY EHIME IS JUST RIGHT
WORK / LIFE / PLAY

ちよどいい

仕事

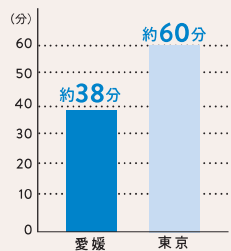
暮らし

遊び

理由

私たちにっては“あたりまえ”の愛媛の暮らし。
都会の人から見ると、“ちょっとすごい!”が実はいっぱい。
地元暮らしの魅力、あなたはどれだけ知っているかな?

満員電車も、渋滞のイライラもなし。自転車
や車、バイクでサクッと通勤! 朝からストレ
スフリーだから、ゆっくり朝食をとって、気
持よく仕事に向かえる。この余裕、都会
ではなかなか味わえない!



通勤・通学の短さ

東京比較
40%
短い

全国2位

平均 約38分

※出典:総務省「社会生活基本調査」(R3)

20代のリアルな声で

選ばれる愛媛県!



20代が働きやすい
都道府県ランキング

全国2位

※出典:企業口コミ・給与明細サイト「キャリアコネ」(運営:株式会社グローバルウェイ)発表(2019年)

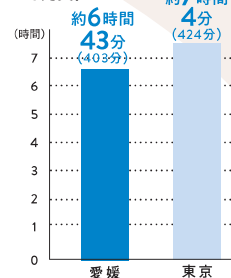
企業口コミサイトに寄せられた20代のリアルな声をも
としたランキングで全国2位に! メリハリをつけて働け
る環境が整っているから、仕事もプライベートも全力で
楽しめる。それが愛媛の働きやすさ!

1位 愛知県	6位 秋田県
2位 愛媛県	7位 長崎県
3位 長野県	8位 東京都
4位 徳島県	9位 鹿児島県
5位 沖縄県	10位 福井県

仕事

心にゆとり、仕事に伸びしろ。

仕事時間の短さ全国3位!! 仕事
も真剣に、遊びも全力で。メリハリ
のある働き方で仕事もプライベート
も充実。



仕事時間の短さ

全国3位

平均 約6時間43分

※出典:総務省「社会生活基本調査」(R3)

オンもオフも全力



やりたいことが
きっと見つかる

一次産業から三次産業まで、幅広いフィールドがある
愛媛。農林水産業に興味がある人も、モノづくりに
挑戦したい人も、人と関わる仕事やサービスを通じ
て地域を支えたい人も、自分にぴったりの仕事が愛
媛でできると見つかる!



理想のキャリアを築けるのは、都市部だけじゃない。愛媛で
は、性別・年齢問わず活躍できる職場がどんどん増えてい
る! 地方だからこそできる働き方、想像以上にあるかも!



ひめボス

認証事業所



ひめボス

認証事業所

愛媛県は、愛媛県全体で働きやすい職場づくりを推進し、企業の人材確保
や定着につなげることを目指して、2023年に「ひめボス宣言事業所認証制
度」をスタート。誰もがいきいきと働き続けられる職場が増えていきます!



夢が叶う場所は
都会だけじゃない!

都会だけじゃない!

暮らし

コスバ、タイパ全国トップクラス。
だから持つて心の余裕。



東京の家賃、愛媛なら

2倍の広さが当たり前。



愛媛の家賃相場は東京の約40%。だから、都会では考えられないほど広々とした住まいが手に入る！ひとり暮らしで、趣味部屋を作るのも夢じゃないかも！

愛媛の民営
賃貸住宅の家賃
平均 **3,530円**

東京比較
約40%

愛媛県：3,530円

東京都：8,800円

大阪府：5,753円

※3.3㎡あたり1ヵ月
(都道府県庁所在地及び
人口15万人以上の市)
※出典：小売物価統計調査
(動向編) [2023年平均]

住んでいると気づきにくいけれど、実は憧れの移住先として「住みたい田舎ランキング」常連の愛媛県。穏やかで暮らしやすい町は、都会から見ると「一度住んでみたい!」と思われる場所なんだとか。

住みたい田舎ランキング (2025)

人口10万~20万人未満のまち

1位 今治市

2位 西条市

人口20万人以上のまち

2位 松山市

※出典：株式会社室積社 月刊誌「田舎暮らしの本」
[2025年版 第13回 住みたい田舎ベストランキング]

実は、愛媛で
暮らすって
すごく贅沢！



パパ・ママになってわかる

この町のありがたさ

パパ・ママになってわかる、愛媛の子育てのしやすさ。ベビーカーでの移動もラクラク、広々とした公園ですべり台待ちとは無縁！海も山も近い自然に囲まれたまちで、子どもたちのびのびと成長できるはず。都会では体験できない経験が日常にあふれているのも魅力。

愛顔の子育て支援事業例



第2子以降(1歳未満)の
赤ちゃんがいる家庭に

おむつ購入券

50,000円分支給

詳しくは各市町の子育て支援窓口にお問い合わせください。



暮らしやすさ
全国1位その理由は？

生活満足度
全国1位

生活満足度		
1位	愛媛県	6.2点
	神奈川県	
	東京都	
3位	京都府	6.1点
	大阪府	
	宮崎県	

※出典：ソニー生命「47都道府県別 生活意識調査」 (全国平均5.6点)



1位って
すごい？

自県の
暮らしやすさ度

全国6位

※出典：ソニー生命「47都道府県別 生活意識調査」



自県の暮らしやすさ度全国6位！そしてなんと、生活満足度ランキングは全国1位！これほど生活に満足する理由は、物価が比較的安く、自然豊かな環境、温かい人々のつながりなど。さらに、新鮮で美味しい食に恵まれ、都会すぎず田舎すぎないちょうどいい住み心地も魅力です！

日帰り離島旅が、 私たちの日常

気が向いたらふらっとフェリーに乗って、海風を感じながら島時間を楽しめる愛媛県。松山から10分の興居島、中島へは1時間、今治からは大三島や岩城島へも日帰りOK。友達と気ままにカフェ巡りや夕陽を眺めてチルなひととき。そんな贅沢が日常にあるって、ちょっといいかも♪



遊び



キャンプも釣りも！
アウトドア三昧



休日は、大自然の中でリフレッシュ!ちょっと歩けば、そこは瀬戸内の美しい海。見上げれば、日本百名山の 霊峰・石鎚山。愛媛なら、釣りもキャンプも、好きなアウトドアレジャーを 日常の延長 で楽しめる! 都会じゃ考えられない「非日常が日常」そんな贅沢が、ここにはある。

1年の計は「祭り」にあり!?



祭りシーズンは学校も仕事もそっちのけ!地域が一つになるこの熱気、見ても参加しても 心が沸き立つ! 年齢も性別も関係なし!愛媛ならではの圧巻の一体感が、県内各地に根付いています。

世界が憧れる しまなみ海道 サイクリング

世界が認めたサイクリングルート、しまなみ海道。海風を感じながら、島々をつなぐ橋を駆け抜ける爽快感は ここでしか味わえない! さらに、島グルメや海水浴、イルカと間近で触れ合えるスポットまで! 気軽に行ける「世界レベル」の遊び場があるのは愛媛の特権。



- 2013年「ミシュラン・グリーンガイド・ジャポン」改訂第3版に、「しまなみ海道」が「★」(一つ星)で掲載。
- 2014年:米国CNN「世界で最も素晴らしい7大サイクリングコース」に選出
- 2019年:「第1次ナショナルサイクルルート」に指定

週末が、冒険に変わる愛媛県。

スキーもゴルフも 1時間圏内!

都会なら往復3時間、渋滞、泊まり...それが当たり前!でも、愛媛なら 思い立ったら即プレー! スキー場もゴルフ場も1時間圏内にあるから、週末に気軽に行ける。社会人になってもアクティブライフが続くなんて、愛媛だからさぞ!



一年中
ワクワクが
止まらない!





「ひめボス」のこと。

働く前に知っておきたい、



「ひめボス」ってなに？

「ひめボス」は愛媛県が、働きやすく働きがいのある職場づくりに積極的に取り組んでいる企業を認証する制度のこと。県内では性別に関わらず、誰もが「いきいき」と働ける職場環境づくりに取り組む企業が増えています！ぜひ、自分の望むライフプランやキャリアプランを実現できる魅力的な企業選びの参考にしてください。

この認証を受けた企業は、たとえば…

- ✓ 女性が活躍できる職場の推進
- ✓ 仕事とプライベートの両立への支援
- ✓ 柔軟な働き方に向けた制度の整備

といったことに積極的に取り組んでいる企業です。



「ひめボス」には2つのステップがあります！

「ひめボス」は、基本認証とスーパープレミアム認証の2段階の認証制度です。企業は、取組状況や実績に応じて、それぞれの認証を受けることができます。



基本認証

女性活躍や仕事と家庭の両立支援に取り組むための計画を立て、会社の代表者がこれらに積極的に取り組むことを宣言するなどの基準を満たすことで、「ひめボス宣言事業所」として認証されます。



スーパープレミアム認証

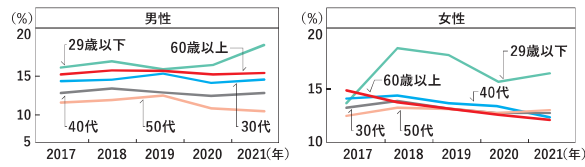
基本認証の基準をクリアし、さらにハードルの高い要件、たとえば、「男性の育児休業取得率100%」や「出産した女性の就業継続率80%」などをクリアした企業に与えられる認証です。



なぜ今、「ひめボス」なの？

ライフスタイルや価値観の変化、働き方改革の進展やリモートワークの普及などを背景に、これまで以上に柔軟な働き方や多様なライフスタイルを認め合う社会が求められています。また、仕事と家庭の両立や女性の社会進出を後押しする動きも広がり、かつては「男性は仕事に専念・女性は専業主婦で家事育児」といった役割分担をしている世帯が多数でしたが、現在は共働き世帯が増加。愛媛県では50.4%が共働き世帯です。

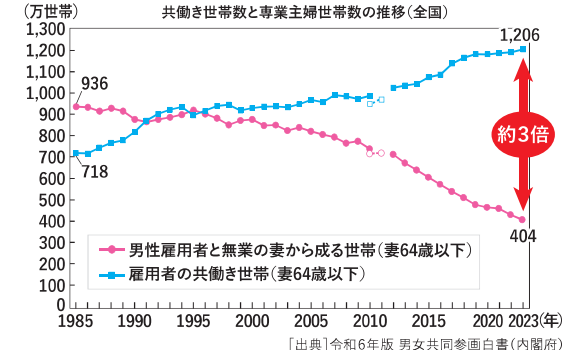
若い世代で広がる「副業」「兼業」思考



【副業・兼業実施率】※出典：令和5年度 年次経済財政報告（内閣府）

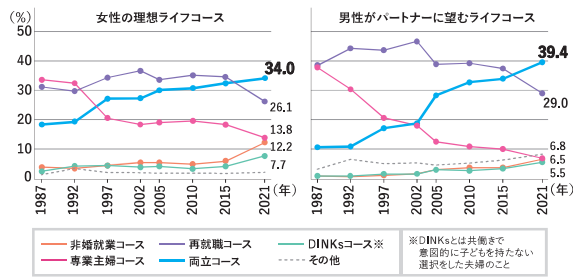
2つ以上の仕事を掛け持つ「副業」や「兼業」という働き方が若い人に広がっています。スキルや経験を多く積むことができた、自分のやりたいことに挑戦できたりする一方で、働き過ぎなど健康への配慮も重要です。

専業主婦世帯よりも共働き世帯のほうが多い！



【出典】令和6年版 男女共同参画白書（内閣府）

結婚・子育てと仕事を両立させたい人が最多に



※出典：第16回出生動向基本調査報告書（国立社会保険・人口問題研究所, 2021年）

増えてます！「ひめボス企業」！

令和6年度まで
726社

以前は「結婚・出産を機に一旦退職し、子育て後に再就職（再就職コース）」を希望する女性が多数でしたが、最新の調査（2021（令和3）年）では「結婚し子どもを持ち仕事も継続（両立コース）」の希望が男女ともに初めて最多に。これから社会に出るみなさんにとって、「共働き・子育て」はより自然なこともかもしれません。こうした社会のポジティブな変化に応え、希望するライフプランの後押しが出来るよう、積極的な取り組みを進める「ひめボス企業」が増えています！

誰もがいきいきと働き、活躍できる愛媛県へ！

次のページから、ひめボス事業所で働く先輩たちの声や、先進的な取り組みを行う企業の取り組みを紹介します！

Company



ペガサス運輸株式会社

- 所在地: 四国・中央市土居町野田乙126番地1
- 業種: 運輸業・郵便業(輸送・物流・機械組立)
- HP: <http://pegaexp.com/>

At work

物流業界の人材不足が進む中、ペガサス運輸は誰もが働きやすい職場づくりに取り組んでいます。女性ドライバーの積極採用やシニアの再雇用、新人育成に力を入れ、社員が長く安心して働ける環境を整えています。輸送・物流だけでなく、機械組立事業にも挑戦し、四国の経済を支えています。



ペガサス運輸株式会社
運行・配送部 配送係
前田 亜矢さん



01. ペガサス運輸

物流の要として、
ドライバーさんと社会を支える！

Q 現在の仕事内容を教えてください。

配車係として、トラックのドライバーがどのルートで、どの順番で配送を行うか計画し、指示を出しています。県内配送だけでなく、中四国～関西方面への長距離配送もあり、1人で20～30名のドライバーさんへ毎日指示を行っています。

Q 仕事で最も印象的だった出来事は？

配車係になったばかりの頃、指示ミスによりドライバーさんが大雪の山道で立ち往生しそうなことがありました。幸い除雪車が通りかかり、大事には至りませんでした。自分の指示ミスが大きな影響を与えることを痛感しました。それ以来、配送の安全管理を第一に考えるようになりました。

Q 仕事の中で気をつけていることは？

ドライバーさんが気持ちよく働けるよう、配送ルートの組み方には細心の注意を払っています。遅延や荷物の過不足があれば、クライアントからの指摘を受けるのはドライバーさん。だからこそ、確実に荷物を届けられるよう、事前のチェックを徹底しています。

Q 職場の雰囲気は？

私の仕事は部署を超えた連携が不可欠。特にドライバーさんは経験豊富な方が多く、ルート選びの際も現地の交通情報を教えてもらうことがよくあります。情報共有を大切にしながら、時にはドライバーさんの経験にも頼りつつ業務を進めています。

Holiday

家族で遊びに出かけたり、日用品の買い出しに行ったりしています。インドア派なので、自宅で子どもたちとゲームをしたり、4匹の猫たちと過ごす時間も大切にしています。



どんな感じ？

愛媛で働く

おしえて
バイセン！

Company



株式会社長曾鉄工所

- 所在地: 西条市港1地11
- 業種: 製造業(油圧機器の精密部品製造)
- HP: <http://www.choso-ir.net/>

At work

「技術と自信をさらに高めて社会に貢献」を掲げ、高精度・高品質な製品づくりを追求。最先端設備の導入と徹底した品質管理により、世界に誇る精密加工技術を提供しています。社員一人ひとりが誇りをもち、ものづくりに取り組む環境を整えています。



株式会社長曾鉄工所
喜多川工場 リーダー
中山 佑也さん

ironwork !!

03. 長曾鉄工所

自分が作った部品が世界を動かす！
ものづくりの誇り

Q 現在の仕事内容を教えてください。

喜多川工場のリーダーとして、人員の管理や納期の調整を担当しています。朝のミーティングでその日の予定を確認し、社員の配置を決定。他工場や本社と連携しながら、生産業務がスムーズに進むよう全体を管理しています。

Q 入社を決めた手は？

転職を考えていた際、長曾鉄工所で働いていた妻から「いい職場だよ」と勧められました。工場見学をした際、鉄工所とは思えないほどクリーンで快適な環境に驚きました。設備が充実していて、冷暖房も完備されており、福利厚生も整っていたため、ここで働きたいと決めました。

Q 仕事のやりがいを感じる瞬間は？

取引先には世界的にシェアを誇る機械メーカーが多数あります。自分が手がけた部品が、ショベルカーやクレーンといった重要な機械に組み込まれ、建設現場や災害復旧の場で活躍していることに大きな誇りを感じています。

Q 今後の目標や挑戦したいことは？

現在は一度配属されると部署間の異動がほとんどありません。さまざまな機械や技術に触れられるよう、多能工化を進め、若手社員が幅広いスキルを身につけられる環境を整えていきたいと考えています。



Holiday

休日は職場の同僚や先輩、友人と食事や飲みに行くことが多く、共通の話題で盛り上がりつつリフレッシュしています。また、釣りやゴルフを通じて、他の工場の同僚とも交流を深めています。

一流の職人を
目指して挑戦中！

Q 現在の仕事内容を教えてください。

ペイントデザイナーとして、工場や公共施設、商業施設などの新築・補修塗装を担当しています。最初は先輩と一緒に現場に入り、指示に従って作業をしていましたが、3年目からは一人で現場を任されることも増え、責任感を持って仕事に取り組んでいます。

Q 入社のきっかけは？

高校時代に参加した新居浜市の就職説明会で、四国竹林塗装工業のブースに立ち寄ったことがきっかけです。毎日同じ場所で行う作業をする仕事よりも、いろんな現場で様々な作業ができる職人の仕事に魅力を感じ、入社を決意しました。

Q 職場の雰囲気や魅力は？

20代から60代まで幅広い年齢層の職人が活躍していますが、みんな仲が良く、女性職人も増えているので心強いです。ベテランの先輩たちは知識と経験が豊富で、質問すると一問一答だけでなく10以上の知識を教えてくださいました。普段は現場が分かれていて会う機会が少ないですが、社内行事を通して交流できるのも魅力です。

Q 仕事で大切にしていることは？

塗装は人の目に触れる部分なので、美観がとても重要です。スピードも大切ですが、仕上がりは美しさを第一に考えています。また、塗料によって乾燥時間や塗り味が異なるため、それらの特性を理解し、適切な技術を使って美しく仕上げることを心がけています。

Holiday

休日は高校時代の友人と出かけたり、冬はスノーボードを楽しんだりしてリフレッシュ。また、仕事では自由にネイルができるので、おしゃれを楽しみながらモチベーションを高めています。



Company



四国竹林塗装工業株式会社

- 所在地: 新居浜市泉池町3番24号
- 業種: 建設業(建築・住宅塗装)
- HP: <https://s-take.jp/>

At work

1962年創業の地域密着型企業として、建築・住宅塗装を手掛ける専門技術集団。品質と安全を重視し、高度な技術を持つ職人の育成に力を入れています。社員同士が技術を高め合いながら、建物を美しく彩り、社会に貢献することを目指しています。



Coating

四国竹林塗装工業株式会社 技術部
ペイントデザイナー(塗装工)

小野 薫さん

02. 四国竹林塗装工業

未来を切り拓く！仕事も育児も欲張る、
私らしいキャリア

地元の人生の先輩たちに
愛媛で働くこと、暮らしのこと、
リアルな話をきいてもらいました！

Q 現在の仕事内容を教えてください。

営業として主にクリニックや調剤薬局を担当し、医師・薬剤師の方々のニーズに合わせて医薬品・医療機器を提案しています。先生方に寄り添い、最適な医薬品と最新情報を提供することを大切にしています。

Q 入社の決め手は？

大学の就活セミナーで当人社事担当者や話し、医薬品卸の仕事に興味を持ちましたが、男性が多い業界への不安がありました。しかし、女性営業の先輩からリアルな話を聞く機会を頂き、働くイメージが湧いて不安が解消されました。

Q 妊娠・出産後のキャリアについて教えてください。

当時は結婚後も営業を続けていた女性はいませんでした。出産後は内勤の仕事で復帰しましたが、会社から営業職復帰を打診され、6年のブランクへの不安はありましたが、「ようやく働く女性のロールモデルに」という言葉に背中を押され、決心しました。

Q 今後の目標や挑戦してみたいことは何ですか？

営業初の女性管理職を目指し、男女問わず若手社員が働きやすい環境を作りたいです。現状は自分のことで精一杯なので、今後は周囲にも気を配り、余裕を持って業務に取り組みたいです。



Company



株式会社よんやく

- 所在地: 松山市南高井町1828番地
- 業種: 医薬品卸売業
- HP: <https://www.yonyaku.com/>

At work

医療用医薬品・機器の総合商社であるよんやくは、100年以上にわたり地域医療を支えています。人々の暮らしと健康を守り、支え、届けることを喜びとする理念のもと、必要な医薬品を必要な時に必要な場所へ届けることを使命としています。

Holiday

週末は娘たちの習い事(スイミング&バレエ)の送り迎えをしたり、嫁家族とは子ども年代が近いこともあり、よく一緒に遊びます。ネイルは気分転換になるだけでなく、会話のきっかけにもなっています。



株式会社よんやく
松山第二支店 医薬第三課 営業
山下 沙織さん

04. 株式会社よんやく



Company



株式会社あいテレビ

- 所在地:松山市竹原町1-5-25
- 業種:情報通信業(民放テレビ局)
- HP:https://www.itv6.jp/

株式会社あいテレビ コンテンツ局
コンテンツセンター アナウンサー

山田 祐也さん



At work

1992年開局以来、「存在意義のある放送局になる」を社是に掲げ、地域に役立つ情報を発信。20~30代の若手が活躍し、番組制作やデジタル推進に積極的に取り組んでいます。夢や希望を感じてもらえる番組づくりを通じて、人と地域をつなぐ架け橋を目指しています。

05. あいテレビ

報道の力で地域を支える！
伝える仕事に全力投球

happy ♪



Q 現在の仕事内容を教えてください。

「Nスタえひめ」のキャスターを務めています。アナウンサー業務は全体の1割程度で、メインは記者・ディレクター業務です。番組や特集の企画立案、取材、ニュース原稿の作成など、番組制作に関わる業務が中心です。地方局ならではのスタイルで、取材のポインと交渉も自分で行っています。

Q 印象に残っているエピソードは？

2020年、新型コロナウイルスの影響で苦境に立たされた起業家を取材しました。支援制度の対象外となり、どこからも援助を受けられない状況でしたが、報道を通じて問題が広がり、県独自の新規起業家支援制度が創設されました。報道の力で社会の変化を後押しできたことを実感した出来事でした。

Q 仕事をする上で気をつけていることは？

ニュース原稿作成では、言葉のニュアンスを誤らないよう徹底的に調べます。アナウンスの際は、取材した方の思いや記者の意図を的確に伝えられるよう意識。視聴者の関心や困りごとを軸に、企画立案を行っています。

Q 仕事の進め方で意識していることは？

優先順位を明確にし、放送に直結する業務に全力を注ぎます。タスク管理にはホワイトボードや付箋を活用し、目立つ場所にスケジュールを整理。また、どんなに忙しくても食事をしっかりとることも、自己管理の一環として大切にしています。

Holiday

家族と児童館や公園、ショッピングモールへ出かけ、子どもたちの時間を大切にしています。また、近所の方と家族ぐるみの交流があり、休日の前夜には晩酌を楽しむことも。



Company



株式会社あわしま堂

- 所在地:八幡浜市保内町川之石1-237-53
- 業種:製造業(和洋生菓子の製造・卸)
- HP:https://www.awashimado.co.jp/

At work

「美味しさづくり 笑顔づくり」を理念に、98年の歴史を持つ和洋生菓子メーカー。年間700種類の商品を製造し、全国のお客さまに感動を届けています。社員の働きやすさにも配慮し、柔軟な勤務制度や資格取得支援制度を整え、笑顔あふれる職場を目指しています。



株式会社あわしま堂
生産部 蒸し物課
山田 菜七子さん



Japanese sweets ♡

07. あわしま堂

自分が作ったお菓子が店頭に！
やりがいも甘さも満点

Q 入社のきっかけを教えてください。

大学時代、ダイエット目的で購入した和菓子がきっかけであわしま堂を知り、その美味しさに感動しました。「私もこれを作る側になりたい」と思い、第一志望として就職活動を進めました。説明会やWeb会議にも積極的に参加し、念願が叶って今ここで働いていることを嬉しく思います。

Q 仕事でやりがいを感じる瞬間は？

自分が関わった商品がスーパーの店頭に並び、順調に売れているのを見てやりがいを感じます。また、部署のリーダーから「いい感じで売れているよ」と声をかけてもらえる、さらに頑張ろうと思えます。

Q 苦労したエピソードは？

入社して2、3カ月経った頃、一人で作業を任された際に何度も同じミスを繰り返し、機械を止めてしまったことがありました。自分に対する悔しさと向き合い、申し訳なさを深く反省しましたが、確認を徹底することで改善できました。気の緩みの怖さと、注意深く作業する大切さを学んだ出来事です。

Q 働きやすさを感じる点は？

会社の寮は朝・夜の食事付きで、家賃も2万円とリーズナブル。昼食は社内食堂で手頃な価格で食べられるのも魅力です。また、有給取得やシフト調整の融通が利き、働きやすさを実感しています。

Holiday

同期や先輩と広島旅行に行きました。厳島神社を訪れ、揚げもみじや穴子めしを食べ歩き、美しい海を眺めながら、充実した時間を過ごしました。



子どもたちの笑顔が、私のエネルギー！

Q 今の仕事内容を教えてください。

ジャックと豆の木園では0~6歳までの保育を行っており、私は3歳児クラスを担当しています。この年齢の子どもたちは自立心が芽生え、「自分でやりたい」という気持ちが強く出る時期です。基本的な生活習慣を身につけられるよう、一人ひとりの気持ちに寄り添いながら保育を行っています。

Q 入社の決め手は？

就職活動中に母であるジャックと豆の木園を訪れた際、幼い頃にお世話になった恩師に再会しました。その時、「こんなに長く勤められる職場なら働きやすいに違いない」と直感しました。福利厚生が充実し、職員の数も多いためサポート体制がしっかりしている点も安心材料でした。

Q 仕事のやりがいを感じる瞬間は？

未満児の時に担当した子どもたちが年長になって再び受け持った際、発表会の合奏練習で思うようにできず悔し涙を流していた子どもたちが、本番では堂々と演奏できるようになっていました。自信に満ちた表情を見た瞬間、クラスが一つになったことを実感し、感動で涙が止まりませんでした。

Q 仕事で気をつけていることは？

子どもたちの成長スピードや個性はそれぞれ異なります。時には大人の考えを押し付けてしまいうことになることもあります。まずは子どもたちの立場になって受け止めることを意識しています。泣き出してしまった時にはクールダウンの時間を取り入れ、落ち着いて話を聞きながら、子どもたちを導いていけるよう努めています。

Holiday

ここ数年は毎年沖縄へ行っています。同じ日本とは思えないほど豊かな自然に癒され、美しい海を眺めることでリフレッシュできます。また、月に2回ほど朝の散歩に出かけ、気になるカフェでモーニングを楽しむのが至福の時間です。



06. ジャックと豆の木園

Company



株式会社ジャックと豆の木園

- 所在地:松山市枝校6丁目7-16
- 業種:医療・福祉(認定こども園・保育施設運営)
- HP:https://jack-ed.jp

At work

「すべての人を愛で笑顔に」を理念に掲げ、保育士が笑顔で働ける環境づくりを大切にしています。職員が心に余裕を持ち、子どもたち・保護者・地域の皆様に安心と信頼を届けられることができるよう、働きやすさや仕事と家庭の両立を支援しながら、温かい保育を提供しています。

株式会社ジャックと豆の木園
枝校園 保育士
吉田 莉奈さん



enjoy!

nursery teacher

憧れだった事務職に就いて、
毎日成長を実感中！

Q 今の仕事内容を教えてください。

総務部の一員として、各現場の工事や作業に関する書類作成・提出、技能実習生の監査、助成金申請などの事務業務を担当しています。備品の買い出しや銀行業務などで外出することもあります。

Q 会社や職場の雰囲気は？

総務部の人数は5名ほどで、20~40代の女性ばかりです。まだ不慣れな業務もある中、皆さんがとても親身にサポートしてくださるのでよく助かります。わからないことを訊いても、何でも親切に答えてくれるので、安心して頼らせてもらっています。

Q 会社の制度や福利厚生は？

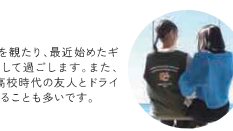
「親孝行手当」は、初任給や昇格時に家族との食費代を会社が負担してくれる制度で、私も入社直後に利用しました。また、新入社員がフォローする「ブラザー制度」や、社会人の基礎が学べる研修制度も充実しています。

Q 仕事で気をつけていることは？

業務の優先順位を明確にするため、作業内容と締め切りを付箋に書いて見える化しています。細かい数字を扱う仕事では、複数回のチェックを徹底し、ミスを防ぐよう心がけています。



Holiday
休日はドラマや映画を観たり、最近始めたギターの練習をしたりして過ごします。また、実家暮らしのため、高校時代の友人とドライブや買い物に出かけることも多いです。



Company



株式会社長浜機設

- 所在地:大洲市浜浜甲581番1
- 業種:建設業(法面保護工事・足場工事・プラント工事など)
- HP:https://nagahamakisetu.com/

At work

安全性と効率性を重視しながら、法面工事・仮設工事・プラント工事を手掛ける建設業のプロフェッショナル企業。人とのご縁を大切にし、地域で一番信頼される企業を目指しています。

株式会社長浜機設
総務部 事務
山田 心愛さん



もっと知りたい！

愛媛で働く
先輩たちのリアルな声

愛媛で活躍する社会人のインタビューがたくさん！地元企業の魅力や仕事のやりがいをもっと知りたい方は「ひめポスNAVI」をチェック



Check!

08. 長浜機設



HIMEBOSS
ひめボス

EHIME
SUPER PREMIUM
COMPANY

#愛媛

#スーパープレミアム企業

誰もが安心して活躍できる職場とは？
このコーナーでは、働きやすい職場環境づくりに取り組む
「ひめボス スーパープレミアム」企業を紹介します！

NO.01

SUPER PREMIUM
COMPANY

松山市

株式会社アイクコーポレーション

AIC

互いの価値観を認め合い前向きに変化していく

事業概要

情報通信業

自動車、地域生活、不動産、住宅
などの情報を、WEBと誌面を駆使
して四国エリアに発信

アイクコーポレーションは、自動車情報の「Mj」、生活情報
の「こまち」、住宅情報の「すまいズ」、地域情報の「ここ
まち」の4つの媒体による四国密着型の情報発信と、シス
テムとデザインの両面でメディア・サービスを支えるメディ
ア・コンテンツ事業を展開する企業です。20年以上前から
出版・育児・介護といったライフイベントを組織全体で
支援する取り組みを行っており、「子連れ出社許可制度」
や「パパ育児」の推進、時短勤務、勤務時間変更、テレワ
ークなど、その人に合った働き方を前提とした企業内キャ
リアアップを支援しています。

株式会社
アイクコーポレーション
松山市来住町1288-1
情報通信業／従業員数102人



NO.02

SUPER PREMIUM
COMPANY

松山市

株式会社伊予銀行

伊予銀行

個性あふれる能力を最大限発揮できる職場

事業概要

金融業・
保険業

地域に根差し、個人や法人のお客
さまの多様なニーズに幅広く対応す
る総合金融機関

2015年に「女性活躍推進宣言」を実施して以来、女性
が長く生き生きと働ける職場環境づくりに力を入れてき
ました。育休前後の研修会「プレママ・プレパパ研修会」や
「ワーキングペアレント研修会」の実施、育休中の「育休
セミナー」や自宅学習支援システムの導入。さらに家庭の
事情などによって勤務地を変更できる「勤務地変更制度」
や、社内保育所「いよぎんきずらんど」の開設など、長期
的な視点に立って仕事と家庭の両立を図っています。ま
た「男性育休100%宣言」にも賛同するなど、ジェンダー
ギャップのない職場を目指しています。

株式会社伊予銀行

松山市南堀端1
金融業・保険業／従業員数2,883人



NO.03

SUPER PREMIUM
COMPANY

松山市

株式会社伊予鉄高島屋

いよ鉄 Takashimaya

全ての社員が生き生きと働き 助け合い共に成長する

事業概要

卸売業・
小売業

商品を通してライフシーンを提案す
る百貨店事業をメインに、新しい情
報の発信やトレンドを創造

「愛媛に生まれた地元の百貨店」として、地域密着型の
サービスを展開する四国最大級の百貨店。商品の販売を
通じた上質なライフスタイルの提案、文化の紹介・育成と
いった「新しい価値の創造」と、当社の強みを活かした新た
なコンテンツの開発や地域色豊かな事業に取り組んで
います。長年に渡ってワーク・ライフ・バランスの推進を図り、
産休・育休取得に関しても積極的。社員のスキルアップや
キャリア開発につながる教育を通じ、社員一人ひとりがやり
がいを持ち、意欲的、自律的にチャレンジしたいと感じられる
職場を目指しています。

株式会社伊予鉄高島屋
松山市湊町5-1-1
卸売業・小売業／従業員数354人



成長を支え合う、チームワークで守る空の安全

事業概要

サービス業
(他に分類されないもの)
空港での旅客対応からグランドハンドリング、運航支援まで、幅広い業務を通して安全で快適な空の旅を支える

四国で唯一のANAグループ空港運営会社として、地域とのつながりと、愛媛らしいおもてなしの心を大切に、ANAエアサービス松山、さまざまな業務の中で、従業員それぞれが知識とスキルを磨き、プロフェッショナルとして活躍。お客様に選ばれ続ける“ダントツ品質”を提供できるよう、個々の成長を支える風土があります。また、各部署間のスムーズな情報共有や、部署の垣根を越えたコミュニケーションを通じて、航空機の運航に必要な連携プレーにより高品質なサービスを追求しています。

株式会社ANA
エアサービス松山

松山市南吉田町2731
サービス業(他に分類されないもの) /
従業員数202人



えひめのみなさまの健康づくりを応援しています

事業概要

サービス業
(他に分類されないもの)
国民健康保険、後期高齢者医療、介護保険制度の円滑な運営のために必要な各種業務を行う

保険者である県・市町・国保組合を会員とする愛媛県国民健康保険団体連合会は、適正な診療報酬の請求が行われているか、公平で中立的な立場での審査や医療保険制度が安定的、効率的に運営されるよう支援に努めています。また、男女ともに家事・育児に積極的に関わる制度の実現や、業務の手順見直し・効率化に努め、風通しが良くて自分の力を発揮できる「働きやすく、働きたくなる理想的な職場環境」を目指しています。

愛媛県国民健康保険
団体連合会

松山市高岡町101-1
サービス業(他に分類されないもの) /
従業員数109人



全世代が働きやすい環境づくりに取り組む

事業概要

金融業・保険業
預金や融資といった金融分野をはじめ、人材紹介やビジネスマッチング、事業承継、ESG・SDGsの支援など

創業以来一貫して「助け合いの精神」を忘れることなく、地域の経済を牽引してきた愛媛銀行。仕事とプライベートの両方が充実することで、行員が自身の能力を最大限に発揮し、質の高いサービスを提供できると考え、性差なく、働きたいと思う人が安心して働き続けられるよう、職場環境や制度の整備を進めてきました。子育てセミナーの実施やTeamsを活用して情報共有を行う「ひめぎん子育て倶楽部」の設立、ファミリーサポート休暇の導入をはじめ各種休暇の充実を図るなど、行員が安心して働けるように多方向からバックアップしています。

株式会社 愛媛銀行

松山市寿山町2-1
金融業・保険業 / 従業員数1,293人



性別に関わらず働きやすい環境づくりに挑戦

事業概要

情報通信業
印刷を核としながら、WEB・IT・動画などさまざまな提案ツールを展開し、顧客の情報発信をサポート

従来の印刷業だけでなく、WEB関連事業、空撮動画事業やサイン&ディスプレイ事業といった新しいサービスにも取り組むなど、時代に合わせて柔軟に変化している佐川印刷。「お客さまのコミュニケーション活動における理想のパートナーとなる」をスローガンに掲げ、地元である愛媛だけでなく広く社会に貢献するために挑戦を続けています。社員が能力を発揮できる環境を整えるため、仕事と家庭の両立を支援する制度を整え、さらにその制度を社員が柔軟に利用できるよう職場の風土改革を進め、性別問わず社員が活躍している会社です。

佐川印刷株式会社

松山市明屋町6-21
情報通信業 / 従業員数81人



社会、会社、社員の「幸せの総量」をあげていく

事業概要

製造業 機械や配管の継ぎ目を埋めるガスケット・パッキンなど、各種工業用品の設計・製造・販売

シール材として継ぎ目を塞ぎ、気体や液体の漏れを防いで機械の動作を助けるパッキンやガスケットは、とても小さな部品でありながら、あらゆる分野の生産ラインを支える重要な部品です。シール材は非常にニッチな市場ですが、世界中の製造現場で必要とされる製品であり、ジャスティンの製品も製紙や造船など四国一円の工場で使用されています。ジャスティンには「社員が活躍できる舞台をつくる」という企業風土があり、「お客さまの幸せを実現する第一歩は社員の幸せの実現にある」と考え、一人ひとりが成長していけるステージを整えています。

ジャスティン株式会社
四国中央市川之江町3125-3
製造業／従業員数102人



支え合いの精神の上にある 働きやすい環境

事業概要

製造業 トイレペーパーや紙オムツ、食品、日用品のパッケージなど、プラスチックフィルムの印刷と製袋加工

マルカワはスーパーやドラッグストアでよく見かける日用品のフィルム製パッケージを、企画・開発・製造する会社です。お客さまのご要望に合わせたオーダーメイドのパッケージを提供しつつ、常に最新の機能や利便性を追求し、新しい製品づくりに挑戦しています。事業内容の特性上、もともと女性が活躍できる部署や職務がたくさんあり、各家庭の事情に応じたフレックス制の導入、育児休業の利用促進、復帰しやすい環境の実現、同僚の理解が得やすい雰囲気など、仕事と家庭をともに充実させることができる「支え合い」の企業文化があります。

株式会社マルカワ
四国中央市川之江町365-1
製造業／従業員数126人



成長できる環境で、世界に一つの機械を創る

事業概要

製造業 多業種向けの自動化装置をオーダーメイドで設計・製造

株式会社フジコンは、自動車、電気、食品、日用品、医療など、あらゆる業界に向けた自動化装置やロボットシステムを完全オーダーメイドで設計・製作する機械メーカーです。お客様の課題に寄り添い、独自の技術と発想で「世界に一つだけの機械」を生み出しています。入社後は基礎から学べる充実の研修制度や資格報酬金制度があり、安心してスキルアップに取り組みます。土日祝休みや育児休業制度、両立支援などワークライフバランスを重視している人も働きやすい職場です。社員一人ひとりが多様性を受け入れ、個性を最大限に活かせる環境です。

株式会社 フジコン
東温市則之内字段々2309
製造業／従業員数73人



NEW OPEN

WEBサイト 「ひめボスNAVI」

令和6年度にオープンしたWEBサイト、「ひめボスNAVI」では、「ひめボス宣言認証事業所」と、愛媛暮らしの魅力を紹介します。

**愛媛で暮らすこと、働くことの魅力
もっと詳しく知りたいなら!**

- ✓ **企業が取り組む「働きやすい職場づくり」**
- ✓ **愛媛で働く先輩インタビュー**
- ✓ **あなたが知らない愛媛暮らしのいいところ**

企業情報は毎月追加予定
定期的にチェックしてね!



生きていこう。

「できない」と思うことも、愛媛だから「できる」はず！
愛媛大好き奈々葉と一緒に、そう思ってもらえたら嬉しいな。
地元にいる間に、愛媛でたくさんのイイとこ、見つけに出かけてみよう。
そしてぜひ、この暮らしやすさを感じてみてね。