

# 愛媛治療と仕事は両立企業宣言書

# 愛媛 “治療 + 仕事 = 両立” 企業宣言

認定 NPO 法人こころ塾



## 代表者メッセージ

認定 NPO 法人こころ塾は、

「一人ひとりが笑顔で暮らせるように、こころの健康づくりをサポートします」

という理念を掲げうつ病などのこころの病気予防から職場復帰・社会復帰までを総合的に支援する団体です。病気とこころの健康は密接な関係があり、この両立支援は私たちが実現したい社会のありようと一致します。

働く人がいきいきと働き続けられる社会を実現するというミッションの実現に取り組むこころ塾も複数の職員を抱える職場です。そこでまずは自分たちの職場をいい職場にしましょう。そこで今ここに以下のような宣言をいたします。

**こころ塾は、職員が安心して働き続けられる職場風土づくりを推進します。**

認定 NPO 法人こころ塾 代表理事 村松つね



## 表明事項

### 具体的な取り組み内容

#### 1. 両立支援に関する意識啓発

- ◆職場内研修に、疾病に関する知識取得や両立支援の意義理解促進を目的とした「両立支援」研修を加えます。研修担当が企画し、講師は外部研修を受けた職員が全職員に対して実施します。

#### 2. 休暇制度、勤務制度の整備

- ◆現在進行中の「多様な働き方プロジェクト」の取り組みに、両立支援制度の項目を追加します。
- ◆病気休暇制度の整備・検討を担当部署で開始します。

#### 3. 相談体制の充実

- ◆2か月に一度実施している代表理事面談の内容に健康状況の把握をより積極的に取り入れ、職場の基本的考え方や体制の周知を図ります。



私たちは、  
ひとりひとりが笑顔で暮らせるように、  
こころの健康づくりをサポートします。

### こころ塾の3つの柱

#### P to being

- ①就労継続支援事業
- ②相談支援事業

#### P to company

- ①職場の環境作り支援事業
- ②職場復帰支援事業

#### P to town

- ①教育研修・情報提供事業
- ②予防支援事業



撮影 2018年3月