

被災された方やそのご家族さまへ

「心と身体」のフリーダイヤル を開設しました

被災地域の事業者、従業員やそのご家族などを対象にご利用いただけます。

メンタルヘルス相談窓口(全国統一)

電 話 0120 - 226 - 272 (フリーダイヤル)

利用時間 9:00～12:00、13:00～17:00
平日(土・日・祝祭日を除く)

健康相談窓口(全国統一)

電 話 0120 - 765 - 551 (フリーダイヤル)

利用時間 13:00～17:00
平日(土・日・祝祭日を除く)

また、各種無料電話相談窓口につきましては、下記ホームページ「こころの耳」上にも掲載しております。<http://kokoro.mhlw.go.jp/etc/info0322.html>



厚生労働省・千葉労働局