

千葉労働局委託事業

受講料
無料!

就職・自立促進講習

～就職したいけど、何から始めればいいのか分からないあなたへ～

目的

まずは1ヶ月程度の講習によりコミュニケーション能力や生活習慣等の改善・向上、ビジネスマナー体得等のための就職・自立促進講習を実施します。最終的には、職業能力を高めるための求職者支援訓練基礎コース等の職業訓練への円滑な受講・就労を目指します。

対象者

職業訓練受講が効果的であり、コミュニケーション能力や生活習慣等の改善を目指す方です。長期にわたる離職や不安定就労等により、ハローワークにおいて、本講習の受講が職業訓練の受講や就職に効果的であると思われる方が対象です。

※求職活動が長期化している方、フリーター、ニートの方等も対象となる場合があります。

教室

今を変える一歩をここから踏み出してみませんか？

第1 千葉教室



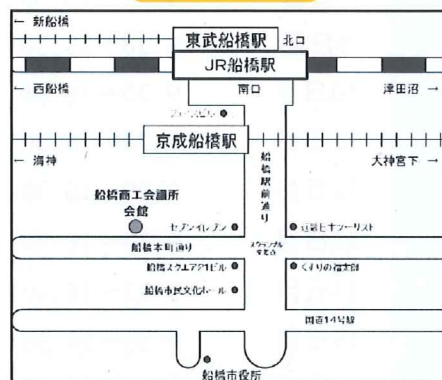
千葉市中央区富士見2-3-1
塚本大千葉ビル7F
■千葉駅より徒歩約1分

第2 千葉教室



千葉市中央区本千葉8-16
千葉医療秘書こども専門学校
■千葉駅徒歩10分、千葉中央駅徒歩3分
本千葉駅徒歩5分、葭川公園駅徒歩3分

船橋教室



船橋市本町1-10-10
船橋商工会議所
■船橋駅より徒歩2～5分
※会場は変わる可能性があります。

実施
主体

(株)日本教育クリエイティブ

〒273-0005 船橋市本町7-11-5 KDX船橋ビル6F



TEL: 047-411-3671 (9:00～18:00)
FAX: 047-411-3675
HP: <http://www.nk-create.co.jp/>

千葉県PRマスコミキャラクター チーバくん【千葉県許諾 第A247-2号】

授業内容

ワークやゲームを取り入れた参加型の授業です。楽しく学ぶがモットーの学校です♪

1日目	入校式	オリエンテーション、自己紹介によるアイスブレイクゲーム	14日目	モチベーション・マネジメント	モチベーションを意識的に高め、目標を達成させるまでの能力を行動科学的に身に付ける。
2日目	ネームリポート	互いに関心を持ち、名前をゲーム形式で覚える事によってコミュニケーション能力の向上を図る。	15日目	怒りのコントロール	怒りをコントロールする能力を養い、社会生活をスムーズに進める能力を養う。
3日目	目標設定・行動指針作成	課題チェックシートを実施。自己の未来へ明確な目標・行動指針を設定し、生活のメリハリ・リズムを生じさせる。	16日目	業界分析と適性検査	どのような職場があるか、適性はどうかを確認する。
4日目	相手を不快にさせない態度	人の話を聞く態度、話す環境作りを再確認する事で人間関係を形成する基礎力を確認する。	17日目	働くことの意義・必要な能力	就業し、継続するための能力を確認し、不足しているものを自ら身に付ける意欲を引き出す。
5日目	自己管理・成功と失敗体験について	自己を振り返り、発表しあう事による自己開示と、成功・不成功の法則を発見する事でライフプランを立てやすくする。	18日目	福祉施設見学	実際に働いている姿を見、働く意欲を引き出す。
6日目	長所・短所の発見	自己分析や他者からの前向きなフィードバックを得る事で自己肯定感を高めつつ、コミュニケーション能力を高める。	19日目	履歴書・職務経歴書の作成方法・模擬面接	本番力を体験的に身に付け、就業への不安や苦手意識、自信のなさを軽減・改善する。
7日目	自己PR・伝え方・話し方の演習		20日目	目標設定・行動指針作成と発表	講習修了後の目標・行動指針を作成し発表する事により、自らの発言を守る決意をさせる。
8～11日目	コミュニケーションワーク		21日目	修了式・エールカード作成	他者を応援し、応援される事で肯定される喜びを体感し、明日への一歩を進めさせる。
12日目	ストレスケア・マネジメント	ストレスを処理する能力を養い、目標達成までの継続力を磨く。	22日目	ハローワーク来所日	課題チェックシートを実施。 最寄のハローワークにて職業相談を行う。
13日目	ビジネス・マナー	社会人としてのマナーを確認し、就業した際の基礎能力を養う。			

講習日程

興味のある方は是非説明会にお越し下さい！

(会場が変更になる場合があるので、事前にご予約のお電話を下さい)

日程	時間	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
		第1千葉	船橋	第2千葉	船橋	第1千葉
説明会	14:30～15:30	9/11(水)	9/17(水)	10/21(火)	12/19(金)	1/16(金)
1日目	9:30～12:30	9/29(月)	10/1(水)	11/4(火)	1/13(火)	2/2(月)
2日目	9:30～12:30	9/30(火)	10/2(木)	11/5(水)	1/14(水)	2/3(火)
3日目	9:30～13:30	10/1(水)	10/3(金)	11/6(木)	1/15(木)	2/4(水)
4日目	9:30～13:00	10/2(木)	10/6(月)	11/7(金)	1/16(金)	2/5(木)
5日目	9:30～13:30	10/3(金)	10/7(火)	11/10(月)	1/19(月)	2/6(金)
6日目	9:30～13:30	10/6(月)	10/8(水)	11/11(火)	1/20(火)	2/9(月)
7日目	9:30～15:30	10/7(火)	10/9(木)	11/12(水)	1/21(水)	2/10(火)
8日目	9:30～15:30	10/8(水)	10/10(金)	11/13(木)	1/22(木)	2/12(木)
9日目	9:30～15:30	10/9(木)	10/14(火)	11/14(金)	1/23(金)	2/13(金)
10日目	9:30～16:30	10/10(金)	10/15(水)	11/17(月)	1/26(月)	2/16(月)
11日目	9:30～16:30	10/14(火)	10/16(木)	11/18(火)	1/27(火)	2/17(火)
12日目	9:30～16:30	10/15(水)	10/17(金)	11/19(水)	ハローワーク 相談日	ハローワーク 相談日
13日目	9:30～16:30	10/16(木)	10/20(月)	ハローワーク 相談日	1/29(木)	2/19(木)
14日目	9:30～16:30	10/17(金)	10/21(火)	11/21(金)	1/30(金)	2/20(金)
15日目	9:30～16:30	10/20(月)	ハローワーク 相談日	11/25(火)	2/2(月)	2/23(月)
16日目	9:30～16:30	ハローワーク 相談日	10/23(木)	11/26(水)	2/3(火)	2/24(火)
17日目	9:30～16:30	10/22(水)	10/24(金)	11/27(木)	2/4(水)	2/25(水)
18日目	9:30～16:30	10/23(木)	10/27(月)	11/28(金)	2/5(木)	2/26(木)
19日目	9:30～16:30	10/24(金)	10/28(火)	12/1(月)	2/6(金)	2/27(金)
20日目	9:30～16:30	10/27(月)	10/29(水)	12/2(火)	2/9(月)	3/2(月)
21日目	9:30～13:00	10/28(火)	10/30(木)	12/3(水)	2/10(火)	3/3(火)
22日目	9:30～12:30	10/29(水)	10/31(金)	12/4(木)	2/12(木)	3/4(水)

お申込みは最寄のハローワークへご相談下さい。各教室20名までの先着順です。