

## 1 実施概要

- 主催 : 千葉労働局（受託運営：株式会社 東京リーガルマインド）
- 対象 : 雇用保険受給資格者
- 場所 : 千葉県下11地区（詳細は下表のとおり）
- 受講料 : 無料
- 予約 : 完全事前予約制
- 内容 : 雇用保険受給資格者のみなさまが1日でも早く就職できるよう、自己分析、キャリアプランの作成、履歴書等の書き方、採用されるための面接等について、座学型と演習型、基本・演習一体型（詳細な日程は下表の通り）とに分け、各コースとも座学型2時間、演習型3時間、基本・演習一体型3時間程度のセミナーを実施します。
- 携行品 : 筆記用具及び雇用保険受給資格者証  
※テーマ4・5・6では、記入済みの応募書類をお持ちください。
- お申込み方法 :  
・ 電話【0120-952-906】  
（フリーダイヤル）（平日のみ 9：00～17：00）  
・ FAX【03-5913-6409】  
・ Eメールアドレス【shuurou@lec-jp.com】  
※メールタイトルを「受講申込の件」とし、  
メール本文で下記①～⑤をお知らせください。  
上記のいずれかの方法で、  
① 氏名（ひらがなフルネーム）  
② ご利用のハローワーク名  
③ 受講ご希望の会場、月日、コース（テーマ①～⑦）  
④ 雇用保険受給の有無  
⑤ ご連絡先電話番号（FAXにてお申し込みの場合）  
メール及びFAXにてお申し込みをされた場合は、受付の可否について、受付センターよりご連絡しますので必ずご確認ください。

お申込みいただいた個人情報については、本事業以外の目的に使用いたしません。

## 2 お願い

各会場とも駐車場がありませんので、お車でのご来場はご遠慮願います。

他の受講生へご迷惑となる行為（大きな声を出したり、お子様の同伴等）はご遠慮願います。

完全事前予約制ですので必ず事前にご予約ください。

定員になり次第締め切らせて頂きますので、あらかじめご了承ください。

ご予約の取り消しをされる場合は必ずご連絡ください。

3 コース案内

座学型	テーマ① 再就職のための就職活動の進め方・成功のポイント	<ul style="list-style-type: none"> <li>・キャリアという言葉の持つ意味</li> <li>・就職活動のための準備</li> <li>・雇用情勢と企業が求める能力と経験</li> <li>・応募書類の作成</li> <li>・自己理解と自己分析</li> <li>・応募書類の作成</li> </ul>
	テーマ② 面接対策・就職の心得	<ul style="list-style-type: none"> <li>・面接で企業が見ていること</li> <li>・面接時の立ち居振る舞いとマナー</li> <li>・職場で活躍するために</li> </ul>
演習型	テーマ③ 就職活動の進め方・成功のポイント	<ul style="list-style-type: none"> <li>・就職活動のための準備</li> <li>・キャリアの棚卸し</li> <li>・自己理解と自己分析</li> <li>・コミュニケーションとアサーショントレーニング</li> </ul>
	テーマ④ 面接対策・就職の心得	<ul style="list-style-type: none"> <li>・個別の応募書類の添削</li> <li>・面接ロールプレイング</li> </ul>
基本・応用一体型	テーマ⑤ 自己理解と応募書類の書き方	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自己理解と自己分析に関すること</li> <li>・応募書類の書き方</li> <li>・キャリアプランシートなどを用いての自己分析・自己理解</li> <li>・記入済応募書類をもとにグループワーク</li> <li>・履歴書・職務経歴書の書き方</li> </ul>
	テーマ⑥ 面接対策・就職の心得	<ul style="list-style-type: none"> <li>・面接時の自己アピール方法</li> <li>・面接における礼儀作法</li> <li>・面接ロールプレイング</li> </ul>
	テーマ⑦ 中高年の就職活動について	<ul style="list-style-type: none"> <li>・中高年齢者をとりまく現在の雇用情勢について</li> <li>・ライフプランのシュミレーション</li> <li>・再就職のためのプラスイメージトレーニング</li> <li>・再就職の為に必要な知識・就職活動のポイントについて</li> </ul>

4 日程表

開講スケジュール テーマ①②13:30～15:30 テーマ③～⑦13:30～16:30 開場は開始30分前										
会場	コース①	コース②	定員	コース③	コース④	定員	コース⑤	コース⑥	コース⑦	定員
千葉 千葉市文化センター9階 千葉市中央区中央2-5-1 JR千葉駅より徒歩10分	3/10 (月) 3/24 (月)	3/11 (火) 3/28 (金)	40	3/19 (水)	3/3 (月)	20	—	—	3/7 (金)	20
市川 市川市文化会館3階 市川市大和田1-1-5 JR本八幡駅より徒歩10分	3/6 (木) 3/27 (木)	3/13 (木)	40	—	3/19 (水)	20	—	—	—	20
銚子 ハローワーク銚子 銚子市東芝町5-9 JR銚子駅より徒歩3分	—	—	—	—	—	—	3/12 (水)	3/19 (水)	3/5 (水) 3/26 (水)	10
館山 ハローワーク館山 館山市八幡815-2 JR館山駅より徒歩15分	—	—	—	—	—	—	3/18 (火)	3/4 (火) 3/25 (火)	3/11 (火)	10
木更津 ハローワーク木更津 木更津市富士見1-2-1 アクア木更津ビル5F JR木更津駅西口より徒歩1分	3/19 (水)	3/5 (水) 3/26 (水)	30	—	3/12 (水)	15	—	—	—	15

開講スケジュール テーマ①②13:30~15:30 テーマ③~⑦13:30~16:30 開場は開始30分前

会場	コース①	コース②	定員	コース③	コース④	定員	コース⑤	コース⑥	コース⑦	定員
佐原										
ハローワーク佐原 香取市北1-3-2 JR佐原駅より 徒歩1分	-	-	-	-	-	-	3/17 (月)	3/3 (月) 3/24 (月)	3/10 (月)	10
茂原										
茂原駅前 学習プラザ 茂原市千代田町 1-6-1 JR茂原駅より 徒歩1分	3/13 (木)	3/20 (木)	30	-	3/6 (木)	15	-	-	3/27 (木)	15
松戸 (B)										
松戸商工会館 松戸市松戸1879-1 JR松戸駅西口より 徒歩6分	3/10 (月)	3/24 (月)	40	3/17 (月)		20	-	-	-	20
松戸 (C)										
松戸商工会館 別館ホール 松戸市松戸2060 JR松戸駅西口より 徒歩8分	-	-	40	-	3/3 (月)	20	-	-	3/7 (金)	20
柏										
柏市勤労会館 柏市柏下66-1 JR柏駅徒歩21分 JR北柏駅徒歩17分	3/28 (金)	3/14 (金)	40	-	-	20	-	-	-	20
船橋										
船橋市勤労市民 センター 船橋市本町4-19-6 JR船橋・京成船橋 駅より徒歩5分	3/7 (金) 3/25 (火)	3/11 (火) 3/26 (水)	40	3/4 (火) 3/27 (木)	3/13 (木)	20	-	-	3/19 (水)	20
成田										
成田市勤労会館 成田市不動ヶ岡 1113-1 JR成田・京成成田 駅より徒歩9分	3/13 (木)	3/20 (木)	30	3/27 (木)	3/6 (木)	15	-	-	-	15
千葉南										
千葉市蘇我勤労市 民プラザ 3階 千葉市中央区今井 1-14-43 JR蘇我駅西口より 徒歩2分	3/19 (水)	3/5 (水) 3/26 (水)	30	-	-	15	-	-	3/12 (水)	15