

訓練前キャリアコンサルティングのご案内

訓練前キャリアコンサルティングとは？

職業訓練を受けて転職しようと考えている方を対象に、これまでの職務経歴や職業能力等を整理し自己理解の促進を図ることで、職業訓練の科目の選択や今後の就職活動に役立てていただくことを目的として行う、ジョブ・カードを活用した相談です。

■ 訓練科目を決めかねている方、職業訓練に興味ある方、前職と違う職種へのキャリア・チェンジを考えている方や、今後の希望職種を決めかねている方にもオススメです。

※終了後に、必ず職業訓練の受講申込みをしなければならないものではありません。

■ 専門実践教育訓練、特定一般教育訓練、日本版デュアルシステム（公共職業訓練）、長期高度人材育成コース（公共職業訓練）の受講を希望する方及び雇用型訓練求人への応募を希望する方は、事前にキャリアコンサルティングを受け、ジョブ・カードの作成支援を受ける必要があります。

■ 訓練前キャリアコンサルティングは、失業の認定における求職活動実績となります。

ご利用には事前予約が必要です！

※WEB予約なら24時間受付可能です。

<WEB予約> <https://carigaku.mhlw.go.jp>



<電話番号> 043-271-3170（受付時間 平日8:30～17:15）

※厚生労働省から委託を受けた民間事業者（株式会社パソナ）がキャリア形成・リスキリング相談コーナーを運営し実施しています。

訓練前キャリアコンサルティング実施のハローワーク（常設窓口設置）

ハローワーク名	所在地	ハローワーク名	所在地
ハローワーク千葉	〒261-0001 千葉市美浜区幸町1-1-3 3階	ハローワーク船橋	〒273-0005 船橋市本町2-1-1 船橋スクエア21ビル9階
ハローワーク市川	〒272-8543 市川市南八幡5-11-21 2階	ハローワーク成田	〒286-0033 成田市花崎町828-11 スカイタウン成田3階
ハローワーク松戸	〒271-0092 松戸市松戸1307-1 松戸ビル3階	ハローワーク千葉南	〒260-0842 千葉市中央区南町2-16-3 海気館蘇我駅前ビル4階

※記載のないハローワークは、巡回して実施（週1回程度）しております。

実施にあたっての留意事項

- 訓練前キャリア コンサルティングを受ける 際は **予め記入した「ジョブ・カード」**（※下記参照）**をご持参ください。**
- 実施時間は、原則 1 回概ね 60 分 を目安にしています。なお、1 回のキャリアコンサルティングで終わらない場合、別の日に 2 回目を行うこともあります。
- 職業訓練は、①適職に就くために必要と認められ、かつ②職業訓練を受けるために必要な能力等を有すると公共職業安定所長が判断した方に対して受講をあっせんしています。
- 職業訓練の受講には、**別途、受講申込が必要**です。**訓練科目の詳細、申込手続き、訓練受講中に支給される手当等**については、**職業訓練窓口**へお問い合わせください。

ジョブ・カードの記載に当たって

ご自身の訓練前キャリアコンサルティングを受ける際は**「事前に必要事項をご記入いただき、当日ご持参ください。**

ジョブ・カードとは

ご自身の職務経歴・実績や職業能力等を「見える化」し、今後のキャリア形成に役立てることが出来るツールです。様式に添ってこれまでの学習歴や職務経歴などを振り返り、将来に向けた希望や目的などを考えながら記入してください。

- ジョブ・カード様式は、「マイジョブ・カード」からダウンロードできます。

https://job-card.mhlw.go.jp/guidance/download_blank



※訓練前キャリアコンサルティングを受ける際は、上記のジョブ・カード様式のうち、

様式 1 - 1【キャリア・プランシート】（就業経験のない方は様式 1 - 2）

様式 2【職務経歴シート】

様式 3 - 1【職業能力証明（免許・資格）シート】

様式 3 - 2【職業能力証明（学習歴・訓練歴）シート】

の 4 種類の様式にご記入の上、当日にご持参ください。

！ ジョブ・カード記入にあたっての留意事項

- 過去にジョブ・カードの作成支援を受けたことがある場合は、作成済みのジョブ・カードをご持参いただくことができます。ただし、作成済みのジョブ・カードに記載されている内容から変更がある場合は、改めて記入をお願いします。
- 就業に関する目標・希望等、整理ができておらず ご自身で記入できない場合は、キャリアコンサルティングを通して支援をさせていただきますので、そのままご持参ください。