

アンガー マネージメント

<グループワーク>

セミナー

テーマ

アンガーマネージメントすることにより、
効果的な就職活動をするために

開催日

11月28日(水)

仕事や職場の人間関係を円滑にするために怒りをコントロールすることは大変重要なことです。怒りが生じるメカニズムや怒りの手放し方、また怒りを向けられた時の対処法も学ぶことができます。

アンガーマネジメントによる怒りのコントロール術を身につけ、怒りの感情に振り回されない自分になり、自信を持って就活に臨んでいきましょう。

開催日 平成30年11月28日(水)

時間 13:30~16:30

場所 貸会議室「BRAINS」2階

定員 30名(先着順) ※地図参照

かしわキャリアコン相談室 TEL: 04-7197-1000

★お手数ですが、下部の参加申込書にご記入のうえ、
「かしわキャリアコン相談室」までご提出下さい。よろしくお願いいたします。(電話申し込み可)

★キャンセルの場合は、必ずご連絡下さるようお願い申し上げます。

キリトリ線



住所：千葉県柏市柏4-7-3

【参加申込書 11月28日 アンガーマネージメントセミナー】

フリガナ お名前	ご年齢	ご連絡先
		— —