



自己理解「エゴグラム」

グループワーク

～自分の**性格・特徴**を理解しよう～

セミナー内容

◆「エゴグラム」とは性格診断法的一种です。

- ・エゴグラムでは、**自己の心を「5つの状態」に分類**し、そのエネルギー配分をグラフ化することで、**自分の性格や特徴**を捉えます。

◆このような方におすすめのセミナーです。

- ・**自分の性格や特徴**を知りたい方、また、知らなかった**自分を発見**したい方。
- ・理想とする性格を目指すための「**自己開発**、**自己啓発**」の手段を知りたい方。
- ・**コミュニケーション能力を高める**ことや、人間関係の根本的なありかたに興味のある方。

開催日

10月26日 金

時間

13:30～16:30

場所

貸会議室
「BRAINS」2階
※地図参照

定員

30名（先着順）

※対象者：就職活動中の方（年齢制限なし）



住所：柏市柏4-7-3

かしわキャリアコン相談室 TEL：04-7197-1000

★キャンセルの場合は、必ずご連絡下さるようお願い申し上げます。

★お手数ですが、下部の**参加申込書**にご記入のうえ、「かしわキャリアコン相談室」までご提出下さい。
よろしくお願いいたします。（電話申し込み可）

----- キリトリ線 -----

【 参加申込書 10月26日 エゴグラム「自己理解」セミナー 】

フリガナ お 名 前	ご 年 齢	ご 連 絡 先
		— —