セミナー
12月

厚生労働省　千葉労働局委託　若年者地域連携事業
本事業は千葉労働局の委託事業で株式会社東京リーガルマインドが受託・運営しています

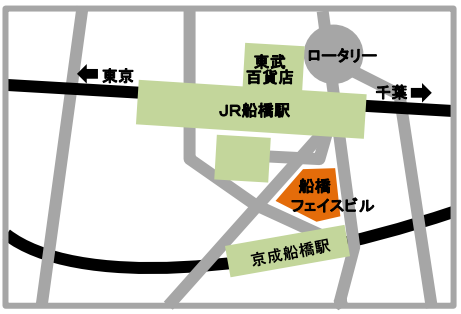
無料
定員12名
予約制

ストレスコントロールセミナー

ストレスの原因を知れば、対処法がわかります。
ストレスとの上手なつき合い方を知り、前向きな気持ちで就活や仕事に取り組んでいきましょう。

日　時　12月7日（月）10:00～12:00

会　場　ジョブカフェちば
セミナースペース
JR船橋駅南口より徒歩1分・京成船橋駅より直結
東武アーバンパークライン船橋駅南口より徒歩2分



定　員　12名（先着順・予約制）
お電話にて、お申込みください。
TEL 047-407-3014

対象者　学生の方を含む、概ね30代の方
（正社員経験が少ない方は44歳まで）

ご予約・問合せ先

若年者地域連携事業（ジョブカフェちば）　千葉県船橋市本町1-3-1 フェイスビル9階
TEL 047-407-3014　受付時間　10:00 ～ 17:00（平日）

●ご利用には会員登録が必要です。
●予約受付時、会員番号・氏名・電話番号をお知らせください。
●予約をキャンセルする場合や、時間に遅れる場合は、必ず事前に連絡してください。

千葉若年地域連携事業HP