

令和8年10月1日～7日 第77回 全国労働衛生週間

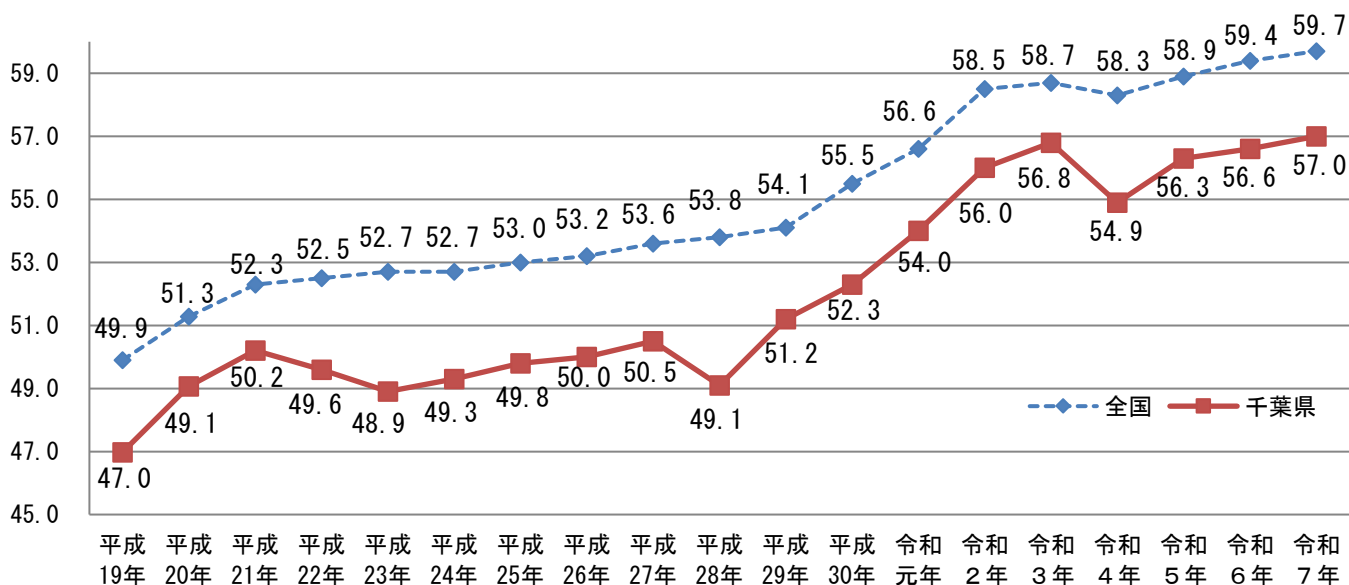
ひとりひとりが貴重な人材 心も体も健やかに みんな生き生き健康職場

準備期間（9月1日～30日） 千葉労働局

1 現状と課題

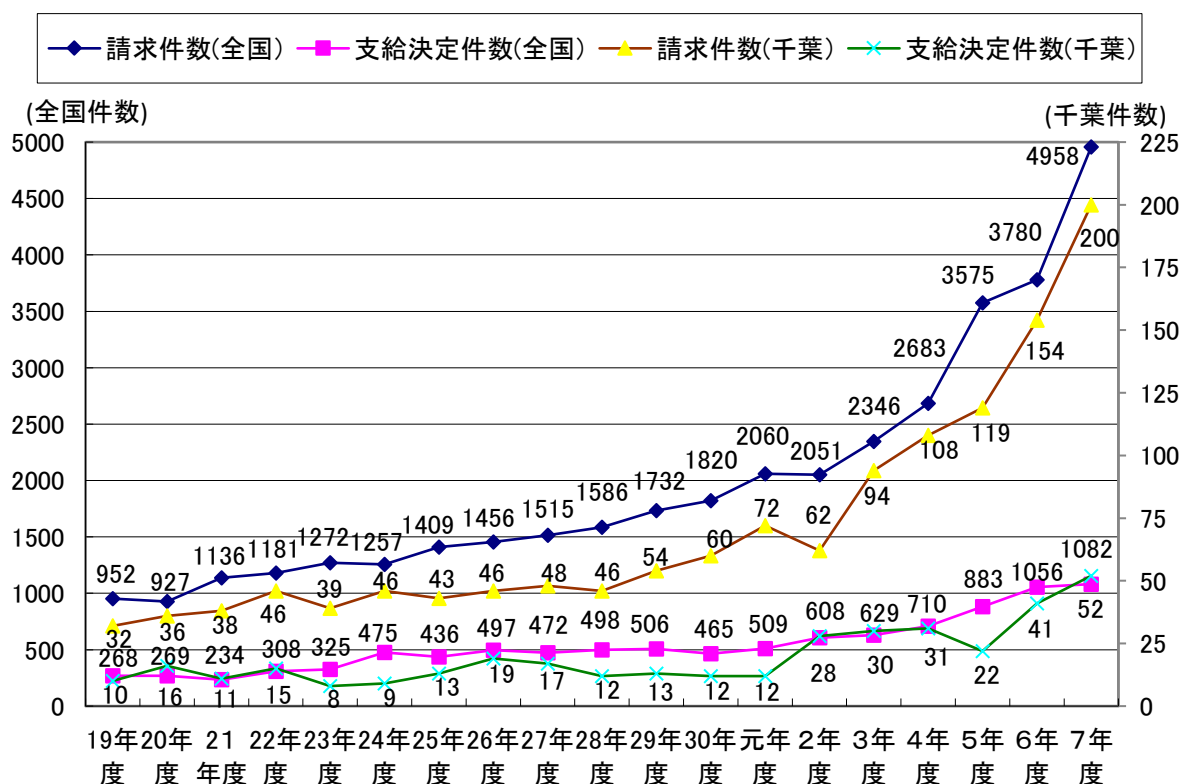
（1）定期健康診断結果有所見率の推移

定期健康診断の有所見率が上昇を続けています。



（2）精神障害に関する労災補償状況

精神障害による労災支給決定件数が過去最多となっています。



2 取り組みを推進するために

(1) 令和8年度全国労働衛生週間 実施要綱

<https://www.mhlw.go.jp/content/10803000/001729983.pdf>



(2) 情報や支援

産業保健活動総合支援

千葉産業保健総合支援センターは、産業保健活動を支援するため、企業への訪問指導や相談対応、研修などを実施しています。

県内9カ所の地域産業保健センター（地産保）では小規模事業場を対象に、医師による健康相談などを実施しています。

■千葉産業保健総合支援センター
<https://www.chibas.johas.go.jp/>



メンタルヘルス対策

職場でのメンタルヘルス対策に関する法令・通達・マニュアル、「ストレスチェック実施プログラム（無料）」を掲載しています。

<https://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/anzen/eisei12/>



メール・電話・SNS相談窓口を設置し、メンタルヘルス対策の取組事例などを紹介しています。

■働く人のメンタルヘルスポータルサイト
「こころの耳」
<https://kokoro.mhlw.go.jp/>



治療と就業の両立支援

治療と就業の両立支援指針や企業の取り組み事例、シンポジウムなどの総合的な情報を紹介しています。

■治療と仕事の両立支援ナビ
<https://chiryoutoshigoto.mhlw.go.jp>



化学物質管理

職場の化学物質管理の総合サイト「ケミサポ」や化学物質管理に関する無料相談窓口のご案内などを掲載しています。

■職場の化学物質管理の道しるべ
「ケミガイド」
<https://chemiguide.mhlw.go.jp/>



転倒・腰痛予防対策

転倒・腰痛予防対策の参考資料を紹介しています。

■「いきいき健康体操」（監修：松平浩）
<https://www.mhlw.go.jp/content/000895038.mp4>
■腰痛を防ぐ職場の好事例集
<https://www.mhlw.go.jp/content/11300000/001465336.pdf>



職場における熱中症予防

千葉労働局健康安全課オリジナルキャラクター「給水丸」が、職場における熱中症予防に関する活動を実施しています。



■STOP!熱中症クールワークキャンペーン
～Cool Work CHIBAで熱中症予防推進中～
https://safe.menlosecurity.com/https://jsite.mhlw.go.jp/chiba-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/anzen_eisei/cool_work_campaign_chiba.html



高齢労働者の健康づくり

高齢者が安心して安全に働ける職場環境の実現に向けた取り組みを進めましょう。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudoukijun/anzen/newpage_00007.html



働き方改革

時間外労働の削減や年次有給休暇取得促進など働き方改革の推進に役立つ情報を紹介しています。

■働き方の現状が把握できる「自己診断」等
(働き方・休み方改善ポータルサイト)
<https://work-holiday.mhlw.go.jp/>



■各種助成金や無料相談窓口の紹介等
(働き方改革特設サイト)
<https://hatarakikatakaikaku.mhlw.go.jp/top>



その他

■職場における受動喫煙防止対策

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudoukijun/anzen/kitsuen/index.html



■労働基準監督署等への届出は電子申請が便利です！
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudoukijun/denshishinsei.html

