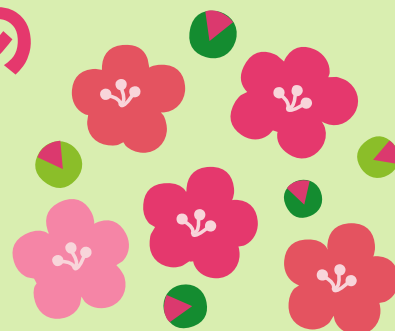


介護離職者支援セミナー

# 家族の介護と仕事の 両立を実現しよう！



マザーズハローワークちば主催

日時

令和8年1月30日（金）

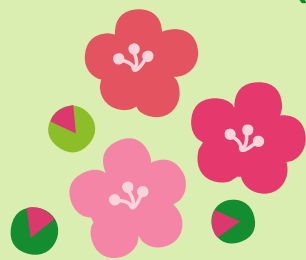
14:00～15:30（受付開始 13:45）

場所

ハローワーク千葉（千葉市美浜区幸町1-1-3）  
2階 小会議室

対象者

- \* 介護が理由で離職した方
- \* 仕事と介護の両立を希望する方  
（家族の介護に不安を感じている方）



先着10名  
（事前予約制）

雇用保険の求職活動  
実績になります

ご家族の介護と仕事の両立が難しいと考えている方は多いのではないのでしょうか。  
このセミナーでは、介護をひとりで抱え込まずに、自分の時間を持てるような介護の基盤を作る方法の紹介や、介護で不安を感じていることを明確化し、両立するための仕事に対する考え方の整理をするワークを行います。  
人生100年時代。介護される方、介護する方、どちらも大事にする働き方を一緒に考えてみませんか。  
介護離職した方、介護と仕事の両立に不安を感じている方はぜひご参加ください。

マザーズハローワークちばでは、**介護のために離職された方等**の就職サポートも行っています。  
担当者制で予約相談も行っていますので、ぜひご利用ください。

お申込み  
お問い合わせ



マザーズハローワークちば

☎043-238-8100

月・水・金：10:15～19:00

火・木：10:15～17:45



LINE Instagram