



介護のボディメカニクスの周知で 職員の負担軽減と介護事故の防止 ～介護技術マイスター制度～

事業者名：生活クラブ風の村さくら
業界・業種：社会福祉施設
従業員規模：100人
地域：千葉県佐倉市

目的
対象職員のモチベーションを向上・
維持するため
介護技術の着実な定着を図るため

介護技術マイスター
介護技術マイスター 准教授
介護技術マイスター 教授

チェック項目

- ・ 6箇所手洗い
- ・ 嘔吐物の処理
- ・ ベッドからの起き上がり動作
- ・ ベッドからの立ち上がり
- ・ 正しい座位
- ・ 立ち上がり 1～4
- ・ 側面介助 浅座り・深座り・椅子から椅子



※ご紹介の資料は法人内研修資料
の一部抜粋です