



株式会社 **リエイ**

## 社内研修制度の充実

入社時研修をはじめ定期的な研修を実施することで  
職員の腰痛予防を継続的にサポート

事業者名：株式会社リエイ  
業界・業種：高齢者福祉  
従業員規模：施設数48か所  
地域：千葉・東京・埼玉・愛知  
大阪・兵庫・福岡

当社では、毎月入社した職員に向けて介護技術研修を実施しております。  
またその他のタイミングでも定期的の実施することで、腰痛予防の知識を発信。  
まずは、ボディメカニクスの理論を理解したうえで、利用者様にとっても職員自身にとっても  
安心安全な介護を目指しています。

### 【実施研修】

1. 中途社員研修 月1回
  - ・安全衛生教育
  - ・介護技術研修
2. 1年目研修・2年目研修・3年目研修



### 【内容】

## ボディメカニクスとは

- ・支持基底面の理解
- ・重心を低くする

