

# 転倒・腰痛予防体験会

令和6年11月22日（金）

13時30分～15時00分

【受付開始13時】

参加  
無料

会場：**イオンマリリンピア店 4階**

イオン新体操スクール

千葉市美浜区高洲3-13-1

定員：60名（定員になり次第×切）

内容：職場の腰痛・転倒予防を目的とした  
体操・ストレッチ等

講師 **皆川 夏穂**

選手戦歴

2016年 リオ五輪 個人日本代表

2017年 **世界新体操選手権** フープ銅メダル

（日本人メダル獲得42年ぶりの快挙）

（公財）日本体操協会 強化本部 部員

主催 **千葉県小売業・介護 + SAFE協議会**

ご予約  厚生労働省・千葉労働局 健康安全課

お問い合わせ

TEL：043-221-4312



予約受付サイト