

千葉労働局発表  
令和6年11月14日

【照会先】  
千葉労働局労働基準部 健康安全課  
課長 小菅 拓也  
副主任労働衛生専門官 関 高久  
(電話) 043-221-4312

報道関係者 各位

## 転倒・腰痛予防体験会を開催 ～ 年末を前に腰痛等予防体操を周知 ～

千葉労働局（局長：岩野剛）では、転倒及び腰痛災害の増加傾向が顕著であるため、管内の事業者の協力を仰ぎ、11月22日に体験型の災害予防イベントを実施します。

厚生労働省において行っている「+safe協議会」のイベントとして実施しますが、**どなたでも参加いただけるもので、広く県民の皆様へ周知・啓発を行うことにより、転倒及び腰痛による労働災害の撲滅を目的としています。**

### ポイント

1 中高年齢者向けの事務所・作業所において、立った姿勢のまま日々簡単にできるストレッチを紹介します。

### 2 実施場所等

会場 イオンマリニピア店 4階（イオン新体操クラブ）  
所在地 千葉市美浜区高洲3-13-1  
日時 令和6年11月22日 午後1時30分から午後3時



当日、同行取材を希望される場合は、11月20日（水）までに千葉労働局労働基準部健康安全課あて事前に取材登録をしていただきますようお願いします。

11月20日(水)締切

# 取材事前登録票

## 転倒・腰痛予防体験会

千葉労働局健康安全課 あて

e-mail: [kenkouanzenka-chibakyoku@mhlw.go.jp](mailto:kenkouanzenka-chibakyoku@mhlw.go.jp)

電話番号: **043-221-4312** (メール送信が難しい場合はお電話ください。)

貴社名 \_\_\_\_\_

取材者ご芳名 \_\_\_\_\_

参加者人数 計 名

連絡先(携帯) \_\_\_\_\_

(メールアドレス) \_\_\_\_\_

記載いただいた個人情報は本件取材に関する目的以外には使用いたしません。

# 転倒・腰痛予防体験会

令和6年11月22日（金）

13時30分～15時00分

【受付開始13時】

参加  
無料

会場：**イオンマリンピア店 4階**

**イオン新体操スクール**

千葉市美浜区高洲3 - 13 - 1

定員：60名（定員になり次第×切）

内容：職場の腰痛・転倒予防を目的とした  
体操・ストレッチ等

講師 **皆川 夏穂**

選手戦歴

2016年 リオ五輪 個人日本代表

2017年 **世界新体操選手権** フープ銅メダル

（日本人メダル獲得42年ぶりの快挙）

（公財）日本体操協会 強化本部 部員

主催 **千葉県小売業・介護 + SAFE協議会**

ご予約



厚生労働省・千葉労働局 健康安全課

お問い合わせ

TEL：043 - 221 - 4312



予約受付サイト