

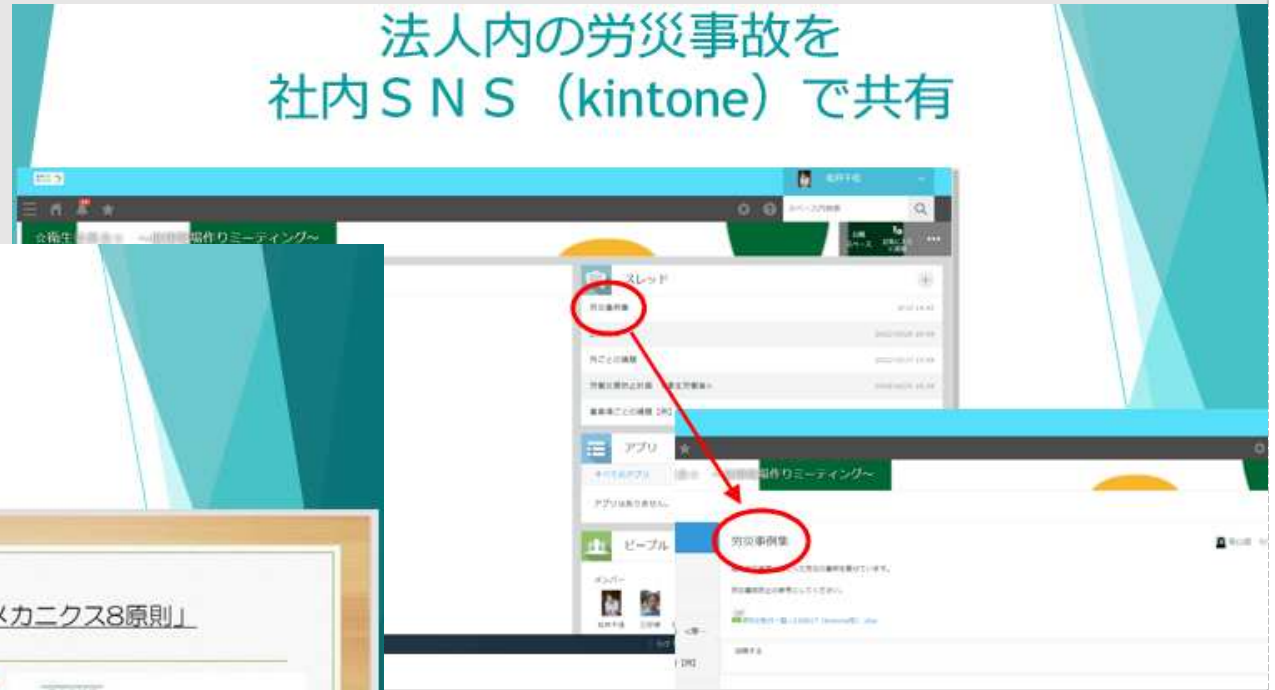


# 法人内研修資料を活用した安全衛生活動 ～介護のボディメカニクス8原則等の周知～

事業者名：生活クラブ 風の村  
業界・業種：社会福祉施設  
従業員規模：100人  
地域：千葉県佐倉市

安全衛生に係る情報を周知しました！  
安全意識を高めるために労働者に周知したい  
労災の情報や腰痛防止の対策等について、  
研修やITを活用して周知に努めています。

## 法人内の労災事故を 社内SNS (kintone) で共有



### 2. 床に足をつけて正しい座位をとる



床に足をつけて座ること、  
その為の椅子の  
必要なことを

### 「介護のボディメカニクス8原則」

③介護者と要介護者の重心を近づける  
近づくことで容易に介助しやすくなる。

④重心の移動をスムーズに  
持ち上げずに水平に滑らせる。  
移動方向に足先を向ける。



※ご紹介の資料は法人内研修資料  
の一部抜粋です