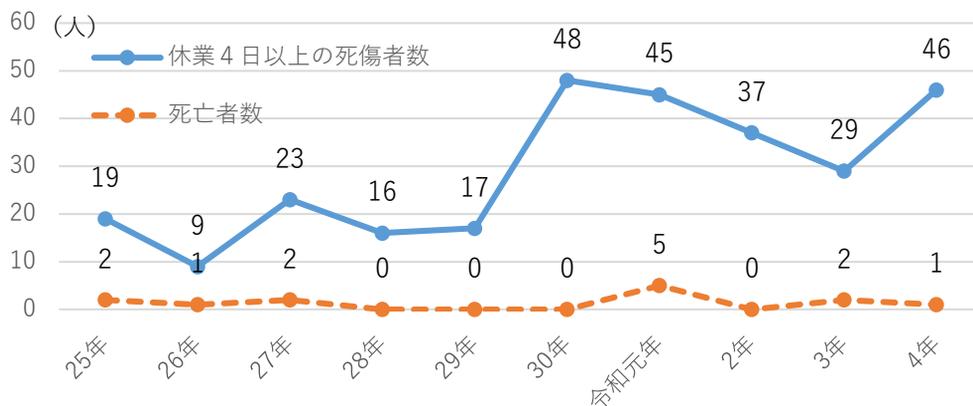


千葉労働局から熱中症についてのお知らせ

健康安全課

熱中症による休業4日以上の死傷者数の推移

平成30年以降、熱中症による死傷者数が高止まりしています。



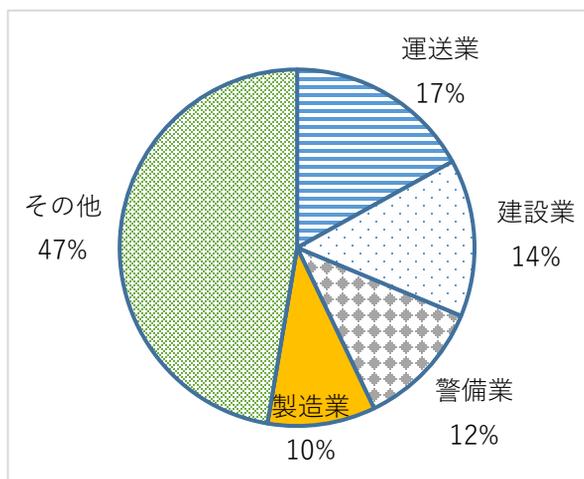
月別発生状況（令和2年～令和4年）

熱中症による死傷災害は7月、8月の重点期間に多く発生しています。

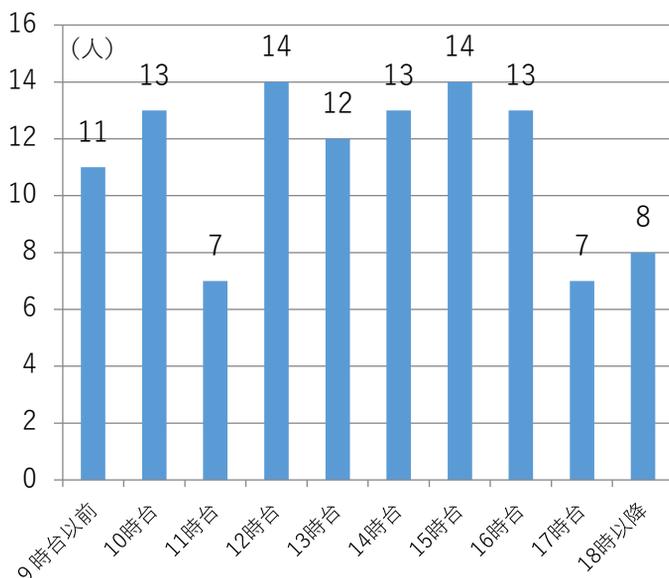


業種別発生状況グラフ（令和2年～令和4年）

屋外の業務で多く発生しています。



時間別発生状況（令和2年～令和4年）



STOP！熱中症

令和5年5月～9月

クールワークキャンペーン

— 熱中症予防対策の徹底を図ろう —

職場における熱中症により、毎年約20人が亡くなり、約600人が4日以上仕事を休んでいます。夏季を中心に「STOP！熱中症 クールワークキャンペーン」を展開し、職場での熱中症予防に取り組みましょう！



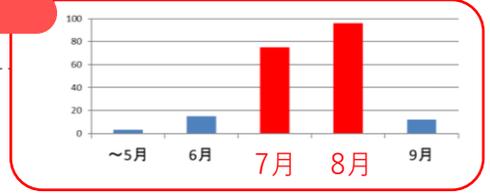
労働災害防止キャラクター チューイカン吉

●実施期間：令和5年5月1日～9月30日（準備期間4月、重点取組期間7月・8月）



キャンペーン実施要綱

確実に実施できているかを確認し、にチェックを入れましょう！



準備期間（4月1日～4月30日）

<input type="checkbox"/>	労働衛生管理体制の確立	事業場での熱中症予防の責任体制を確立	
<input type="checkbox"/>	暑さ指数の把握の準備	JIS規格に適合した暑さ指数計を準備し、点検	
<input type="checkbox"/>	作業計画の策定	暑さ指数に応じた休憩時間の確保、作業中止に関する事項を含めた作業計画を策定	
<input type="checkbox"/>	設備対策の検討	簡易な屋根、通風または冷房設備、散水設備の設置を検討	
<input type="checkbox"/>	休憩場所の確保の検討	冷房を備えた休憩場所や涼しい休憩場所の確保を検討	
<input type="checkbox"/>	服装の検討	透湿性と通気性の良い服装を準備、身体を冷却する機能をもつ服の着用も検討	
<input type="checkbox"/>	緊急時の対応の事前確認	緊急時の対応を確認し、労働者に周知	
<input type="checkbox"/>	教育研修の実施	管理者、労働者に対する教育を実施	

【主唱】厚生労働省、中央労働災害防止協会、建設業労働災害防止協会、陸上貨物運送事業労働災害防止協会、港湾貨物運送事業労働災害防止協会、林業・木材製造業労働災害防止協会、一般社団法人日本労働安全衛生コンサルタント会、一般社団法人全国警備業協会 【協賛】公益社団法人日本保安用品協会、一般社団法人日本電気計測器工業会 【後援】関係省庁（予定）

キャンペーン期間（5月～9月）にすべきこと

STEP
1

暑さ指数の把握と評価

- ☐ JIS規格に適合した暑さ指数計で暑さ指数を随時把握
地域を代表する一般的な暑さ指数（環境省）を参考とすることも有効

WBGT値、確認ヨッ!



環境省
熱中症予防情報
サイト

STEP
2

測定した暑さ指数に応じて以下の対策を徹底

☐ 暑さ指数の低減	準備期間に検討した設備対策を実施
☐ 休憩場所の整備	準備期間に検討した休憩場所を設置
☐ 服装	準備期間に検討した服装を着用
☐ 作業時間の短縮	作業計画に基づき、暑さ指数に応じた休憩、作業中止
☐ 暑熱順化への対応	7日以上かけて熱へのばく露時間を次第に延長 ※新規入職者や休み明け労働者に注意
☐ 水分・塩分の摂取	水分と塩分を定期的に摂取
☐ プレクーリング	作業開始前や休憩時間中に深部体温を低減
☐ 健康診断結果に基づく対応	次の疾病を持った方には医師等の意見を踏まえ配慮 ①糖尿病、②高血圧症、③心疾患、④腎不全、⑤精神・神経関係の疾患、⑥広範囲の皮膚疾患、⑦感冒、⑧下痢
☐ 日常の健康管理	当日の朝食の未摂取、睡眠不足、前日の多量の飲酒が熱中症の発症に影響を与えることを指導し、作業開始前に確認
☐ 作業中の労働者の健康状態の確認	巡視を頻繁に行い声をかける、労働者にお互いの健康状態を留意するよう指導
☐ 異常時の措置	少しでも本人や周りが異変を感じたら、必ず一旦作業を離れ、病院に搬送する（症状に応じて救急隊を要請）などを措置 ※全身を濡らして送風することなどにより体温を低減 ※一人きりにしない

重点取組期間（7月・8月）にすべきこと

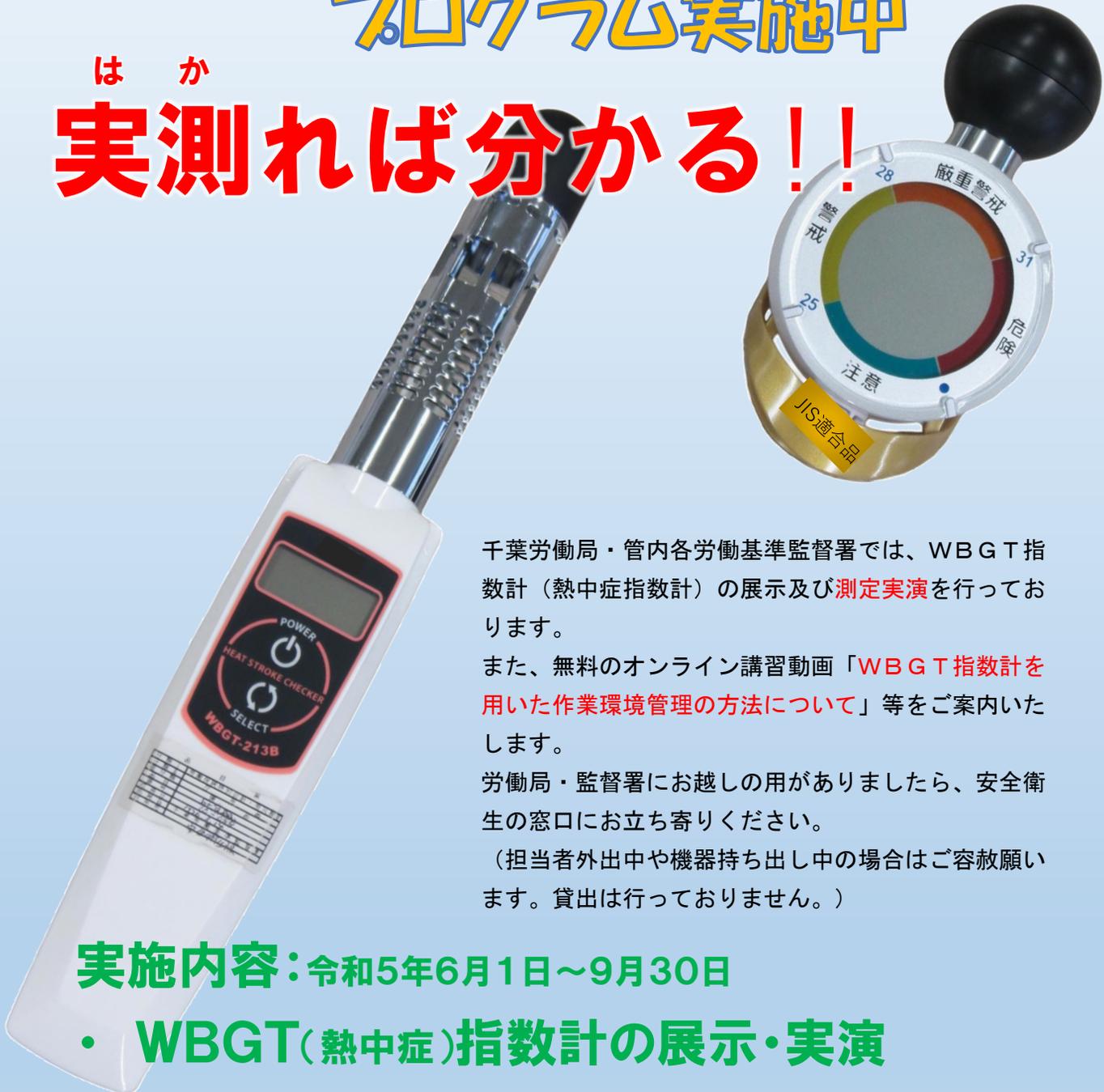
- ☐ 暑さ指数の低減効果を再確認し、必要に応じ対策を追加
- ☐ 暑さ指数に応じた作業の中断等を徹底
- ☐ 水分、塩分を積極的に取らせ、その確認を徹底
- ☐ 作業開始前の健康状態の確認を徹底、巡視頻度を増加
- ☐ 熱中症のリスクが高まっていることを含め教育を実施
- ☐ **体調不良の者に異常を認めるときは、躊躇することなく救急隊を要請**



チェック・ザ・WBGT値

プログラム実施中

は か
実測れば分かる!!



千葉労働局・管内各労働基準監督署では、WBGT指数計（熱中症指数計）の展示及び測定実演を行っております。

また、無料のオンライン講習動画「WBGT指数計を用いた作業環境管理の方法について」等をご案内いたします。

労働局・監督署にお越しの用がありましたら、安全衛生の窓口にお立ち寄りください。

（担当者外出中や機器持ち出し中の場合はご容赦願います。貸出は行っておりません。）

実施内容：令和5年6月1日～9月30日

- **WBGT(熱中症)指数計の展示・実演**
- **オンライン講習動画のご案内**
- **WBGT指数計活用事例の紹介**

千葉労働局・管内労働基準監督署

厚生労働省が開設するウェブサイトでは、次のようなオンライン講習動画を、どなたでも無料でご利用いただけます。

1. 熱中症が発生する原理と発生時の措置
2. 熱中症予防対策として有効な対策（管理者向け）
3. 熱中症予防対策として有効な対策（作業員向け）
4. **WBGT指数計を用いた作業環境管理の方法について**
5. 熱中症予防対策の好事例

また、導入しやすい**WBGT指数計活用事例**（WBGT値の実測、WBGT基準値に基づく評価等、WBGT値の低減等）を紹介しています。



厚生労働省熱中症対策キャラクター
チューイ カン吉

学ぼう！備えよう！職場の仲間を守ろう！ 職場における熱中症予防情報

職場における熱中症予防情報

<https://neccyusho.mhlw.go.jp/>



WBGT(暑さ指数)とは

WBGT値、確認ヨッ！



WBGTとは①気温の効果、②湿度の効果、③輻射熱の効果の3つを取り入れた温度の指標で、熱中症の発生と高い相関を示す指標です。

気温・湿度・輻射熱の効果は、1：7：2で、湿度が大きな割合を占めています（屋外の場合）。

暑さ指数を感覚的に判断するのは難しいことです。JIS規格に適合した**WBGT指数計（熱中症指数計）**を使ってWBGT値を**実測**し、熱中症予防対策を実施しましょう。

WBGT値	注 意	警 戒	嚴重警戒	危 険
	25℃未満	25℃～28℃	28℃～31℃	31℃以上

～ 今年も開催！ ～

令和5年 STOP！熱中症 クールワークキャンペーン

WBGT値の把握・評価・低減方法のほか、熱中症予防対策の詳細な実施事項をご覧ください。

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000116133.html>