



千葉労働局発表
令和3年7月20日

【照会先】

千葉労働局 労働基準部 健康安全課
課長 吉田 明生
主任安全専門官 松井 祐介
衛生専門官 中村 浩之
電話 043-221-4312

報道関係者 各位

「チェック・ザ・WBGT値プログラム」を実施します

— 「STOP!熱中症 クールワークキャンペーン」の一環としての取組 —

千葉労働局（局長：江原由明）では、本年5月1日から9月30日までの間（重点取組期間7月・8月）、「STOP!熱中症 クールワークキャンペーン」（資料4）を展開し、職場における熱中症の予防を広く呼びかけております。

熱中症の予防には、特に暑さ指数（WBGT値）の把握と、その測定値に応じて作業時間の短縮を行うなどの措置を講じていくことが重要となっています。しかしながら、過去の職場における熱中症による労働災害事例を見ると、例えば、令和2年の全国の死亡災害22件のうち、日頃からWBGT値の実測が行われていた事例は1件のみで、多くの職場においてWBGT値の実測が日常的に行われていないことが確認されています。

そこで、千葉労働局では、夏季期間中など、熱中症の発生が懸念される作業を行う場合に日常的にWBGT値を実測することの普及・推進を図るため、「STOP!熱中症 クールワークキャンペーン」の一環として「**チェック・ザ・WBGT値プログラム**」（資料1）を実施することといたしました。

このプログラムを通じて職場における熱中症予防対策を更に進め、熱中症発生リスクの低減を図り、熱中症による死亡災害ゼロを目指してまいります。

<チェック・ザ・WBGT値プログラムの実施期間>

令和3年7月20日から令和3年9月30日まで

<プログラムの概要>

① WBGT指数計の展示・実演

千葉労働局及び県内の全ての労働基準監督署の窓口において、WBGT指数計の展示・実演を行います。

② オンライン講習動画のご案内

職場における熱中症予防対策ポータルサイト（資料2）では、職場における熱中症予防対策を効率的に推進するための講習動画を無料で提供していることから、その活用をあらゆる機会にご案内します。

③ WBGT指数計活用事例の募集

熱中症予防対策に取り組んでいる事業場から、WBGT指数計を活用した事例を広く募集し、他の事業場のモデルとなる好事例について千葉労働局が周知することにより、業種や企業の枠を超えた好事例の水平展開を図ります。（募集要項は資料3のとおり）

(参考資料)

- 資料1 リーフレット「チェック・ザ・WBGT値プログラム実施中」
- 資料2 リーフレット「職場における熱中症予防対策ポータルサイト及び講習動画のご案内」
- 資料3 令和3年度 WBGT指数計を活用した事例の募集要項
- 資料4 リーフレット「STOP!熱中症 クールワークキャンペーン」
- 資料5 WBGTと気温、湿度との関係

STOP! 熱中症 令和3年5月~9月

クールワークキャンペーン

資料 1

チェック・ザ・WBGT値

プログラム実施中

実施内容：令和3年7月20日~9月30日

デモ

- WBGT(熱中症)指数計の展示・実演
- オンライン講習動画のご案内
- WBGT指数計活用事例の募集



は か
実測れば分かる!!



千葉労働局・管内各労働基準監督署では、WBGT指数計（熱中症指数計）の展示及び測定実演を行っております。

また、無料のオンライン講習動画「WBGT指数計を用いた作業環境管理の方法について」等をご案内いたします。

労働局・監督署にお越しの用がありましたら、安全衛生の窓口にお立ち寄りください。（担当者外出中や機器持ち出し中の場合はご容赦願います。貸出は行っておりません。）



千葉労働局・管内労働基準監督署

WBGT(暑さ指数)とは

WBGTとは①気温の効果、②湿度の効果、③輻射熱の効果の3つを取り入れた温度の指標で、熱中症の発生と高い相関を示す指標です。

気温・湿度・輻射熱の効果は、1：7：2で、湿度が大きな割合を占めています（屋外の場合）。

暑さ指数を感覚的に判断するのは難しいことです。JIS規格に適合した**WBGT指数計（熱中症指数計）**を使ってWBGT値を**実測**し、熱中症予防対策を実施しましょう。



WBGT値	注 意 25℃未満	警 戒 25℃～28℃	嚴重警戒 28℃～31℃	危 険 31℃以上
-------	--------------	----------------	-----------------	--------------

厚生労働省では、ウェブサイトを開設しています。

学ぼう！備えよう！職場の仲間を守ろう！
職場における熱中症予防情報



<https://neccyusho.mhlw.go.jp/>

職場における熱中症予防情報



ウェブサイトでは、次のような無料の**オンライン講習動画**を、どなたでも無料でご活用いただけます。

1. 熱中症が発生する原理と発生時の措置：11分29秒
2. 熱中症予防対策として有効な方法（管理者向け）：15分25秒
3. 熱中症予防対策として有効な方法（作業員向け）：11分34秒
4. **WBGT指数計を用いた作業環境管理の方法について**：12分26秒

STOP！熱中症 **クールワークキャンペーン**について、詳しくは下記のURLでご確認ください。

「職場における熱中症予防基本対策要綱」「職場における熱中症予防対策マニュアル（令和3年度版）」等、詳しい資料をご覧ください。

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000116133.html>



WBGT指数計の活用事例を募集します！

千葉労働局では、**あなたの事業場における、WBGT指数計の活用事例**を募集しています。業種は問いません。募集期間は9月末日までです。



様式は任意です。事業場名・所在地・電話番号・ご担当者の職氏名・事業場の概要（業種・労働者数等）・WBGT指数計の具体的な活用状況（※）をご記入の上、郵便で下記応募先へお送りください。（※ WBGT指数計をどのように使用しているか、WBGT値を測定して得られた気付き・知見・成果、測定したWBGT値を利用して実施している熱中症予防対策、苦心した点、工夫した点等々。写真その他の資料等もありましたら添付してください。）

お寄せいただきました事例のうち、他の事業場のモデルとなる好事例については、当局のホームページ等でご紹介させていただくことを予定しています。その場合はご連絡を申し上げます。応募書類はお返しできませんのでご了承ください。

詳しくは☞ https://jsite.mhlw.go.jp/chiba-roudoukyoku/ckWBGTp_2021_001.html

【応募・問合せ先】



〒260-8612 千葉市中央区中央 4-11-1 千葉労働局健康安全課「WBGT係」宛
043（221）4312

職場における熱中症予防対策 ポータルサイト及び講習動画のご案内

ポータルサイトのご案内

厚生労働省では、職場における熱中症予防に関するポータルサイトを開設し、職場で起こる熱中症について、症状や分類、予防対策について、具体的な事例を交えて紹介しています。

場所を問わずアクセスして学べる、熱中症予防のためのオンライン教育用動画や理解度クイズなども掲載しています！

暑い夏を乗り切るにあたり、熱中症予防対策の徹底を図るために、是非ご活用ください！



学ぼう！ 備えよう！ 職場の仲間を守ろう！
職場における熱中症予防情報
<https://neccyusho.mhlw.go.jp/>



講習動画のご案内

無料

職場における熱中症対策を効果的に推進するための講習動画を無料で配信しています！

1 動画あたりの閲覧所要時間が15分程度なので、すきま時間にもご覧いただけます。

- 熱中症が発生する原理と発生時の措置
- 熱中症予防対策として有効な対策（管理者向け）
- 熱中症予防対策として有効な対策（作業員向け）
- WBGT指数計を用いた作業環境管理方法について

WBGT値、確認ヨシ！



講師紹介

齊藤 宏之

独立行政法人 労働者健康安全機構 労働安全衛生総合研究所



ポータルサイトではこんな内容が学べます！

Q1 熱中症防止の目的で使う測定器として、もっとも適当なものはどれでしょうか？

- a デジタル式の温湿度計
- b 黒球の付いたWBGT指数計
- c 黒球の付いていない温湿度計
- d 黒球の付いていないWBGT指数計

Q2 暑熱作業中の水分・塩分摂取の方法として、適当なものはどれでしょうか？

- a 水分・塩分を喉の渇きの有無によらず、定期的に摂取させる
- b 水分・塩分は作業員本人が喉の渇きに応じて摂取する
- c あまり水を飲むと体がなまってしまうので、飲む量や回数は最小限にする

Q3 軽度の熱中症が疑われる作業員がいたため、水分・塩分をとらせ、涼しい部屋で休ませましたが、なかなか良くなりません。
このような場合、適切な対応はどれでしょうか？

- a 躊躇なく医療機関に搬送する
- b 急がせず、日陰をゆっくり歩いて病院に行かせる
- c タクシーで自宅に帰らせる
- d 軽度の熱中症なので引き続き様子を見る

詳しい解説はポータルサイトに掲載しています！是非ご覧下さい！

渴く前に飲む！



チューイカン吉

令和3年度 WBGT指数計を活用した事例の募集要項

1. 趣旨

熱中症予防対策に取り組む上で、WBGT指数計を用いてWBGT値を実測し、対策の工夫や改善に活用している事業場の中から、他の事業場のモデルとなる事例を募集し、好事例を広く一般に周知することにより、事業場におけるWBGT値の実測及びWBGT値に応じた措置の推進を図るとともに、事業者の自主的な取組の支援と熱中症発生リスクの低減に資することを目的としています。

2. 主催

千葉労働局 労働基準部 健康安全課

3. 募集テーマ

「WBGT指数計を活用した事例」

4. 募集期間

令和3年7月20日（火）から令和3年9月30日（木）まで（必着）

5. 応募資格

- ① 千葉労働局管内の事業場
- ② 労働関係法令等に関し重大な違反がないことおよび社会通念上の問題を起こしていないこと。
- ③ 応募事業場において安全衛生管理およびコンサルティングを主たる営業目的としていないこと。

6. 応募方法

様式は任意です。事業場名・所在地・電話番号・ご担当者の職氏名・事業場の概要（業種・労働者数等）・WBGT指数計の具体的な活用状況（※）をご記入の上、下記の送付先あてに郵送ください。

※ WBGT指数計をどのように使用しているか、WBGT値を測定して得られた気付き・知見・成果、測定したWBGT値を利用して実施している熱中症予防対策、苦心した点、工夫した点等々。写真その他の資料等もありましたら添付してください。

<応募用紙の送付先・お問合せ先>

千葉労働局労働基準部健康安全課

〒260-8612 千葉市中央区中央4-11-1 千葉第二地方合同庁舎

TEL 043-221-4312

7. 使用目的

応募いただいた「WBGT指数計を活用した事例」のうち、他の事業場のモデルとなる好事例については、千葉労働局のホームページ等でご紹介させていただくことを予定しています。その場合には事前にご連絡を差し上げます。

8. 留意事項

- (1) 応募書類は返却いたしません。
- (2) 応募に際していただいた個人情報、当局が管理し、「チェック・ザ・WBGT値プログラム」の普及・啓発に関する目的のみに使用します。

STOP！熱中症

令和3年5月～9月

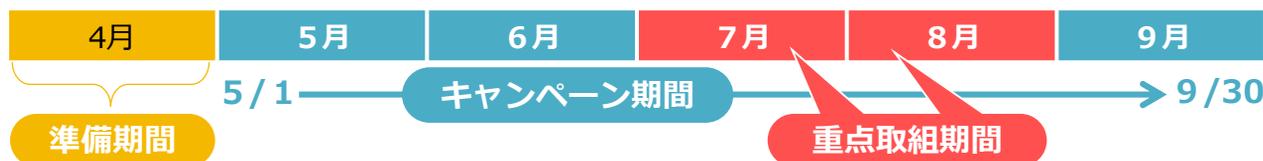
クールワークキャンペーン

— 熱中症予防対策の徹底を図ろう —

職場における熱中症により、毎年全国で約**20人**が亡くなり、約**1,000人**が4日以上仕事を休んでいます。夏季を中心に「STOP！熱中症 クールワークキャンペーン」を展開し、職場での熱中症予防に取り組みましょう！

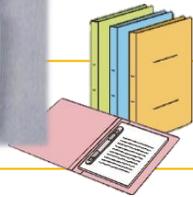
事業場では、期間ごとの実施事項に重点的に取り組んでください。

●実施期間：令和3年5月1日から9月30日まで（準備期間4月、重点取組期間7月、8月）



確実に実施できているかを確認し、にチェックを入れましょう！

準備期間（4月1日～4月30日）

- | | | | |
|--------------------------|-----------------|---|---|
| <input type="checkbox"/> | WBGT値の把握の準備 | JIS規格「JIS B 7922」に適合した WBGT指数計 を準備しましょう。 |  |
| <input type="checkbox"/> | 作業計画の策定など | WBGT値に応じて、作業の中止、休憩時間の確保などができるよう 余裕を持った作業計画 をたてましょう。 |  |
| <input type="checkbox"/> | 設備対策・休憩場所の確保の検討 | 簡易な屋根の設置、通風または冷房設備やミストシャワーなどの設置により、 WBGT値を下げる方法 を検討しましょう。また、作業場所の近くに 冷房 を備えた休憩場所や 日陰 などの涼しい休憩場所を確保しましょう。 |  |
| <input type="checkbox"/> | 服装などの検討 | 通気性の良い作業着 を準備しておきましょう。 身体を冷却する機能をもつ服 の着用も検討しましょう。 |  |
| <input type="checkbox"/> | 教育研修の実施 | 熱中症の防止対策について、 教育 を行いましょう。 |  |
| <input type="checkbox"/> | 労働衛生管理体制の確立 | 衛生管理者 などを中心に、事業場としての 管理体制 を整え、必要なら 熱中症予防管理者の選任 も行いましょう。 |  |
| <input type="checkbox"/> | 緊急時の措置の確認 | 体調不良時に搬送する病院や緊急時の対応について確認を行い、周知しましょう。 |  |

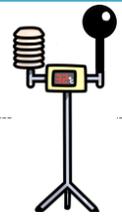
【主催】厚生労働省、中央労働災害防止協会、建設業労働災害防止協会、陸上貨物運送事業労働災害防止協会、港湾貨物運送事業労働災害防止協会、林業・木材製造業労働災害防止協会、一般社団法人日本労働安全衛生コンサルタント会、一般社団法人全国警備業協会 【協賛】公益社団法人日本保安用品協会、一般社団法人日本電気計測器工業会 【後援】関係省庁（予定）

キャンペーン期間（5月1日～9月30日）

STEP 1

□ WBGT値の把握

JIS 規格に適合したWBGT指数計でWBGT値を測りましょう。



WBGT指数計の例

STEP 2

準備期間中に検討した事項を確実に実施するとともに、測定したWBGT値に応じて次の対策を取りましょう。

<input type="checkbox"/>	WBGT値を下げるための設備の設置	準備期間に検討した設備、休憩場所を設置しましょう。	
<input type="checkbox"/>	休憩場所の整備	休憩場所には氷、冷たいおしぼり、シャワー等や飲料水、塩飴などを設置しましょう。	
<input type="checkbox"/>	通気性の良い服装など	準備期間に検討した通気性の良い服装なども着用しましょう。	
<input type="checkbox"/>	作業時間の短縮	WBGT値が高いときは、 単独作業を控え 、WBGT値に応じて 作業の中止、こまめに休憩をとる などの工夫をしましょう。	
<input type="checkbox"/>	熱への順化	暑さに慣れるまでの間は 十分に休憩を取り、1週間程度かけて徐々に身体を慣らし ましょう。特に、 入職直後 や 夏季休暇明け の方は注意が必要です！	
<input type="checkbox"/>	水分・塩分の摂取	のどが渴いていなくても 定期的に水分・塩分 を取りましょう。	
<input type="checkbox"/>	プレクーリング	休憩時間にも体温を下げる工夫をしましょう。	
<input type="checkbox"/>	健康診断結果に基づく措置	①糖尿病、②高血圧症、③心疾患、④腎不全、⑤精神・神経関係の疾患、⑥広範囲の皮膚疾患、⑦感冒、⑧下痢 などがあると熱中症にかかりやすくなります。医師の意見をきいて人員配置を行いましょう。	
<input type="checkbox"/>	日常の健康管理など	前日のお酒の飲みすぎはないか、寝不足ではないか、当日は朝食をきちんととったか、管理者は確認しましょう。熱中症の具体的症状について説明し、早く気付くことができるようにしましょう。	
<input type="checkbox"/>	労働者の健康状態の確認	作業中は管理者はもちろん、作業員同士お互いの健康状態をよく確認しましょう。	

STEP 3

熱中症予防管理者等は、WBGT値を確認し、巡視などにより、次の事項を確認しましょう。

- WBGT値の低減対策は実施されているか
- 各労働者が暑さに慣れているか
- 各労働者は水分や塩分をきちんと取っているか
- 各労働者の体調は問題ないか
- 作業の中止や中断をさせなくてよいか

異常時の措置
 ～少しでも異常を感じたら～

- ・ **いったん作業を離れる**
- ・ **病院へ運ぶ、または救急車を呼ぶ**
- ・ **病院へ運ぶまでは一人きりにしない**

重点取組期間（7月1日～8月31日）



- 実施した対策の効果を再確認し、必要に応じ追加対策を行いましょう。
- 特に梅雨明け直後は、WBGT値に応じて、**作業の中断、短縮、休憩時間の確保を徹底**しましょう。
- 水分、塩分を積極的に取り**ましょう。
- 各自が、睡眠不足、体調不良、前日の飲みすぎに注意し、当日の朝食はきちんと取りましょう。
- 期間中は熱中症のリスクが高まっていることを含め、重点的に教育を行いましょう。
- 少しでも異常を認めたときは、ためらうことなく、病院に搬送**しましょう。



WBGT と気温、湿度との関係

※ 暑さ指数 (WBGT (湿球黒球温度) : Wet Bulb Globe Temperature) とは、熱中症を予防することを目的として 1954 年にアメリカで提案された指標です。単位は気温と同じ摂氏度 (°C) で示されますが、その値は気温とは異なります。暑さ指数 (WBGT) は人体と外気との熱のやりとり (熱収支) に着目した指標で、人体の熱収支に与える影響の大きい ①湿度、②日射・輻射(ふくしゃ)など周辺の熱環境、③気温の 3 つを取り入れた指標です。(環境省HP参考)

相対湿度 (%)

	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	
気温 (°C)	40	29	30	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
	39	28	29	30	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39	40	41	42	43
	38	28	28	29	30	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39	40	41	42
	37	27	28	29	29	30	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39	40	41
	36	26	27	28	29	29	30	31	32	33	34	34	35	36	37	38	39	39
	35	25	26	27	28	29	29	30	31	32	33	33	34	35	36	37	38	38
	34	25	25	26	27	28	29	29	30	31	32	33	33	34	35	36	37	37
	33	24	25	25	26	27	28	28	29	30	31	32	32	33	34	35	35	36
	32	23	24	25	25	26	27	28	28	29	30	31	31	32	33	34	34	35
	31	22	23	24	24	25	26	27	27	28	29	30	30	31	32	33	33	34
	30	21	22	23	24	24	25	26	27	27	28	29	29	30	31	32	32	33
	29	21	21	22	23	24	24	25	26	26	27	28	29	29	30	31	31	32
	28	20	21	21	22	23	23	24	25	25	26	27	28	28	29	30	30	31
	27	19	20	21	21	22	23	23	24	25	25	26	27	27	28	29	29	30
	26	18	19	20	20	21	22	22	23	24	24	25	26	26	27	28	28	29
	25	18	18	19	20	20	21	22	22	23	23	24	25	25	26	27	27	28
	24	17	18	18	19	19	20	21	21	22	22	23	24	24	25	26	26	27
23	16	17	17	18	19	19	20	20	21	22	22	23	23	24	25	25	26	
22	15	16	17	17	18	18	19	19	20	21	21	22	22	23	24	24	25	
21	15	15	16	16	17	17	18	19	19	20	20	21	21	22	23	23	24	

WBGT 値	注意 25°C未満	警戒 25~28°C	嚴重警戒 28~31°C	危険 31°C以上
---------------	---------------------	----------------------	------------------------	---------------------

(ここで 28~31°Cは 28°C以上 31°C未満の意味)

(日本生気象学会「日常生活における熱中症予防指針」Ver.3 確定版から)

この図は気温と相対湿度からWBGT値(暑さ指数)を推定する表です。日射が強い屋外においてはWBGTを過小評価し、リスクを見落とす可能性があるため、屋外では黒球温度計を有するWBGT測定器を用いて測定し、熱中症のリスクを評価する必要があります。

日射がない室内においては、熱中症のリスクを見落とすことのないよう、この図に示したWBGT値は実際の値より高い値を示しています。

※ 屋外では黒球温度計のある WBGT 測定器を用いて測定し、熱中症の危険度を評価しましょう。